

SE DISTRIBUIE GRATUIT

INFO PUNKT

săptămânal interactiv de informații și divertisment ● 12 iunie 2020 ● Nr. 17 ● Anul I



Since column

DE CE „ULTIMELE 2 KILOGRAME” SUNT CEL MAI GREU DE DAT JOS

Faci tot ce trebuie, ai redus kaloriile, faci mișcare de câteva ori pe săptămână, ești foarte aproape de greutatea la care voiai să ajungi, dar cântarul se încăpățânează să nu arate ce-ți dorești... Multe persoane se află în situația ta, iar știința are răspunsul pentru această situație.

În timpul curei de slăbire, încetinirea procesului de pierdere în greutate este influențată de doi factori importanți. Primul este scăderea „cererii” de energie, adică scăderea consumului de calorii, pentru că un corp mai ușor are nevoie de mai puține calorii pentru a se mișca.

Cel de-al doilea factor este legătura strânsă dintre greutate și apetit. Cercetările arată că, odată cu scăderea în greutate, crește în mod natural pofta de mâncare. Ce se întâmplă de fapt este că un hormon, denumit *leptină*, îi spune creierului tău câtă grăsime ai depozitată în corp. Atunci când cantitatea de grăsime e mare, corpul produce o cantitate mai mare de leptină care reduce pofta de mâncare. Când greutatea corporală scade, se reduce și cantitatea de leptină secretată, iar senzația de foame apare mai des.

Consumul de calorii și depozitarea de grăsime sunt procese prin care corpul își reglează greutatea pe termen lung, însă au un efect abia sesizabil de la o zi la alta. În schimb, pe termen scurt, senzația de foame este de fapt un impuls pe care stomacul, atunci când este gol sau aproape gol, îl trimite creierului.

de Cristian Laurențiu DUMITRU

NOI MĂSURI DE **RELAXARE** DE LA 15 IUNIE

Se vor redeschide mall-urile, piscinele exterioare, grădinițele și afterschool-urile. Nu va mai fi nevoie de izolare pentru românii care vin din anumite țări



12 IUNIE

ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA EXPLOATĂRII PRIN MUNCĂ A COPILULUI

Organizația Internațională a Muncii (ILO) a lansat Ziua Mondială împotriva Muncii Copilului în 2002 pentru a se concentra atenția asupra dimensiunii globale a muncii copilului și asupra acțiunilor și eforturilor necesare pentru a le elimina. În fiecare an, la 12 iunie, Ziua Mondială reunește guvernele, organizațiile angajatorilor și lucrătorilor, societatea civilă, precum și milioane de oameni din întreaga lume pentru a evidenția situația copiilor care lucrează cu copiii și ce se poate face pentru ai ajuta.



INVESTIȚIA UNUI PUTERNIC JUCĂTOR PE PIAȚA DE BRICOLAJ DIN ROMÂNIA, ÎNCEPE SĂ PRINDĂ CONTUR ȘI LA CĂLĂRAȘI

"Investiția Dedeman, sprijinită de Primăria Municipiului Călărași pe tot parcursul perioadei de autorizare, începe să prindă contur.

Dedeman va amenaja și un sens giratoriu la intersecția Șoselei de Roca cu Prel. București, proiectul acesta armonizându-se cu proiectul de modernizare a străzii București, pentru care am obținut finanțare europeană prin Programul Operațional Regional de aproape 11 milioane de euro."

*Primarul Municipiului Călărași,
Daniel Ștefan Drăgulin*

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*



SE ELIBEREAZĂ DOMENIUL PUBLIC DE MAȘINILE ABANDONATE

19 proprietari de mașini abandonate pe domeniul public, identificați și somați de administrația locală, în ultimele luni, iar 7 mașini au fost deja ridicate.

Pe lângă cele 19 mașini abandonate pentru care s-au emis somații, mai avem în monitorizare încă 15.

Menționăm că în ultimii cinci ani, în urma somațiilor au fost ridicate de pe domeniul public al municipiului Călărași aproximativ 120 de autovehicule abandonate.

Facem apel la călărășeni care dețin astfel de autovehicule să le depoziteze pe proprietățile private și nu pe domeniul public.

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*



REȚEA NOUĂ DE APĂ ȘI DE CANALIZARE PLUVIALĂ PE STRADA PESCĂRUȘI!

O nouă lucrare de infrastructură în cartierul Mircea Vodă. Pe strada Pescăruși, zona de case, au început lucrările de înființare a unei rețele de canalizare pluvială și de reabilitare a rețelei de alimentare cu apă, lucrări ce vor închide acest capitol al infrastructurii de utilități și îl vor deschide pe cel al asfaltării.

Realizăm lucrări pentru dezvoltarea durabilă a cartierelor din municipiul Călărași!

Rețeaua de alimentare cu apă se întinde pe 1.518 metri liniari și prevede:

- 104 cămine de branșament
- 104 apometre cu citire radio la distanță
- 6 cămine de vane
- 8 hidranți

Rețeaua de canalizare pluvială prevede:

- 25 cămine de vizitare
- 60 de guri de scurgere

Lucrările au început de pe strada Digului, cu rețeaua de canalizare pluvială, rețea ce are descărcarea în strada Năvodari.

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*



SISTEME DE SUPRAVEGHERE VIDEO

Pentru siguranța și liniștea ta
EPS sisteme de supraveghere
este soluția.

Sisteme de supraveghere
video-digital și analog.

Control acces

Echipamente Smart Home



0722 398 134
0727 830 522
0724 086 164

VREAU SĂ-MI FAC DATORIA FAȚĂ DE CETĂȚENI, ȘI SĂ-MI DUC LA BUN SFÂRȘIT PROIECTELE PROMISE PE ACEST MANDAT



Miercuri, 10 iunie, a fost susținută prima conferință de presă organizată de Consiliul Județean Călărași și susținută de președintele instituției, Vasile Iliuță, de la declanșarea epidemiei de Covid19.

Președintele Consiliului Județean, a menționat faptul că suntem printre județele norocoase, care nu au avut un număr mare de infecții, iar situația a fost ținută în permanență sub control.

De asemenea s-a precizat faptul că toate administrațiile locale cât și alte instituții ale Statului au beneficiat de sprijinul necondiționat al Consiliului Județean Călărași, când i s-a solicitat acest lucru.

Cu acest prilej, președintele Vasile Iliuță a ținut să critice administrația municipală Călărași pentru faptul că blochează demararea investițiilor în reședința de județ, pe care administrația județeană încearcă să le facă.

A fost dat ca exemplu despre o investiție suspendată, privind mutarea stației de asfalt din municipiul Călărași.

"Este vorba de o investiție pe care Consiliul Județean dorea s-o facă prin SC Drumuri și Poduri SA, prin schimbarea amplasamentului sediului din zona portuară, acolo unde traversăm orașul și creăm disconfort cetățenilor, în zona Astalrom, fostul Consid. Am încercat să obținem toate documentele. Pe zona de nomenclator stradal avem 3 Certificate de Urbanism, 3 zone de încadrare cu numere diferite. Vreau să vă spun că actuala administrație nu dorește să se facă investiții în municipiul Călărași." a spus Vasile Iliuță.

Tot pe ordinea de zi s-a aflat și situația Societății Ecoaqua SA. *"Situația e destul de dificilă pentru că starea de urgență și cea de alertă a permis, dacă vreți, cetățenilor să nu plătească facturile și să fie apoi debransați. Se plătește acum mai puțin la apă poate și pentru că cetățenii consideră că au alte priorități. Oricum, în momentul acesta, societate nu traversează o perioadă foarte bună, din punct de vedere financiar. Urmează să facem o analiză dar cred că acum ar fi momentul ca și judecătorii să se pronunțe pe marginea celor două plângeri ca să putem să decidem. Acum avem o majoritate în AGA de 60% pe care ei, din nu știu ce rațiuni, o contestă. Dacă ei ar fi avut o majoritate atunci puteau contesta legalitatea hotărârilor. Ne e teamă însă că vom ajunge în incapacitate de plată dacă nu vom majora capitalul social. Acesta e primul punct asupra căruia trebuie să ne aplecăm cu toată responsabilitatea: majorarea capitalului social!"* a declarat Vasile Iliuță, președintele Consiliului Județean



**Cursuri De Dans
ONLINE**

www.DanceAddiction.ro

ÎNSCRIE-TE ACUM

**CAMPANIE
DE RESPONSABILIZARE
INFOPUNKT**

INFOPUNKT
te cheamă să #firesponsabil.
Urmează sfaturile
specialiștilor și autorităților,
#staiincasa,
protejează-te pe tine
și pe cei dragi.

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!



ani

LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUTĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139

ȘCOALA ONLINE PENTRU COPII CU NEVOI SPECIALE



Traversăm o perioadă dificilă pentru toată lumea, iar perspectiva revenirii la restricțiile greu de suportat din timpul stării de urgență nu este atât de îndepărtată pe cât ar face-o să pară relaxarea din ultimele zile. Impactul pe care această perioadă îl are asupra noastră este însă, cum e și firesc, resimțit diferit de unii dintre noi.

Între cele mai afectate categorii de persoane au fost elevii, care s-au văzut puși în situația de a se adapta rapid la măsurile luate de autorități în vederea evitării înghețării anului școlar (măsură despre care s-a vorbit la un moment dat). Unii dintre ei au reușit destul de repede să se adapteze la noul mod de interacțiune cu profesorii și de rezolvare a temelor primite, însă o mare parte din elevi au nevoie de mai mult decât un computer sau un smartphone și o conexiune stabilă la internet pentru a putea continua procesul de învățare.

Așadar, dacă o parte semnificativă a elevilor a întâmpinat dificultăți însemnate în această perioadă, cu cât mai greu le-a fost acum copiilor cu nevoi speciale și familiilor lor? În primul rând, interacțiunea fizică dintre acești copii și educatorii lor reprezintă baza procesului educativ, având un rol determinant în dobândirea funcționalității necesare pentru îndeplinirea obiectivului principal, comun tuturor copiilor din sistemul de învățământ special: atingerea unui nivel cât mai ridicat de independență.

În plus, imposibilitatea întâlnirii

cu educatorii i-a pus pe părinți în ipostaza de a lucra ei înșiși cu copiii lor, fapt ce întâmpină două obstacole majore. Primul este abilitatea părinților de a acoperi necesitățile educaționale ale copiilor cu nevoi speciale, în lipsa unei specializări în acest domeniu. În orice caz, chiar dacă părinții ar avea abilitățile necesare, întâmpină cel de-al doilea obstacol, și anume implicarea emoțională. Interacțiunea cu o persoană din afara familiei este capitală pentru copii cu nevoi speciale, cooperarea cu persoane care nu fac parte din cercul familial fiind unul dintre pașii importanți către independența de care pomeneam mai devreme.

Mai mult decât atât, copiii cu nevoi speciale urmează, de cele mai multe ori, programe de terapie ce se desfășoară în cabinete specializate, iar lipsa acestor terapii duce la potențiala pierdere a progresului dobândit până la momentul suspendării lor. Astfel, după reluarea procesului de intervenție terapeutică, ei nu vor continua de unde au rămas, ci vor avea nevoie de recuperare care vor prelungi timpul în care se vor fixa abilitățile necesare pentru obținerea, măcar parțial, a independenței.

Intervențiile terapeutice sunt stabilite printr-un Plan de recuperare elaborat de comisiile de expertiză ce stabilesc, la nivel județean / al municipiului București, gradul de dizabilitate în care se încadrează fiecare copil cu nevoi speciale în parte. Aceste documente

au, în general, valabilitate de 12 luni, din care cel puțin 2 luni au fost pierdute. Cu toate acestea, până la acest moment nu au fost prezentate niciun fel de măsuri de către autoritățile centrale de resort pentru sprijinirea în vreun fel a copiilor cu nevoi speciale și a familiilor lor. Aceste persoane au în față provocări precum intensificarea terapiilor specializate (care presupun costuri suplimentare, mai mult stres și mai mult timp alocat acestor activități) sau asumarea riscului de a merge cu copiii la cabinetele de specialitate în condițiile în care cei mai mulți dintre cetățenii de pe stradă ignoră în totalitate măsurile de siguranță pentru sănătate specifice perioadei pe care o traversăm.

Cu toții am trecut cu greu peste perioada de izolare din timpul stării de urgență. Pentru toți măsurile și recomandările autorităților par ca fiind restrictive și dificil de aplicat, mai ales odată cu venirea căldurii. Efectele pandemiei vor fi resimțite de cei mai mulți dintre noi mult timp de acum înainte. Sunt însă, printre noi, persoane pentru care impactul acestei perioade este mult mai puternic și va fi resimțit mult mai intens. Traversăm un moment de cotitură în istoria noastră și avem șansa de a reforma relațiile interumane din comunitățile în care trăim, iar incluziunea reală a persoanelor cu nevoi speciale este necesar să fie un aspect important al acestei reformări.

de Cristian Laurențiu DUMITRU

TORT DE CEREALE

Extrem de rapid, usor de facut chiar si de un copil. Uite cum prepari cel mai usor tort de cereale, un deliciu din doar 4 ingrediente, gata in 10 minute!

INGREDIENTE:

- 100 g lapte condensat
- 200 g crema de branza
- 250 g cereale - bilute cu ciocolata
- 100 g alune coapte
- esenta de vanilie
- cacao - pentru decor

MOD DE PREPARARE:

Spala si da alunele la cuptor pentru 10-15 minute.

In rastimp bate crema de branza cu laptele condensat si esenta de vanilie, apoi incorporeaza toate cerealele. Ajusteaza cantitatea de lapte condensat in functie de gust (cu cat il vrei mai dulce, cu atat pui mai mult, insa tine cont ca si cerealele contin zahar!)

Adauga alunele coapte dupa gust si amesteca. Toarna compozitia tortului intr-o forma ingusta (18-20 cm) si da tortul la frigider

pentru minim o ora, apoi serveste-l pudrat cu cacao.

Poftă bună!

de Chêf Kuka



IMPORTANȚA DEPARAZITĂRII

Se spune că primăvara este momentul ideal pentru deparazitarea animalelor de companie.

Practic, trebuie să ne deparazităm patrupedul periodic, indiferent de anotimp.

Este adevărat că la începutul primăverii sunt întâlnite condițiile ideale care favorizează parazitismul animalelor de companie, o parte din acești factori fiind legați de imunitatea scăzută, însă cel mai mare impact îl au factorii de mediu (creșterea temperaturii, umiditatea crescută, vegetația abundentă), care cresc riscul de infestare cu paraziți externi.

Cea mai importantă sursă de paraziți o reprezintă contaminarea mediului ambiant.

De asemenea, hrănirea animalelor cu carne crudă sau insuficient preparată termic pot expune animalele la parazitoze interne.

Cele mai întâlnite tipuri de paraziți intestinali sunt ascarizii, teniile și coccidiile, iar dintre paraziții externi, cel mai frecvent întâlniți sunt puricii, căpușele și dermatofii.

Principalele simptome ale parazitozelor sunt: scăderea în greutate, tulburările digestive, scaunele moi care alternează cu cele normale sau cu sânge, precum și lipsa de energie.

Lipsa tratamentului poate duce la migrarea paraziților prin diferite organe și poate genera tuse, icter, anemie, paralizii, manifestări nervoase etc., în funcție de



localizarea acestora.

În infestații grave, parazitozele pot fi letale, mai ales dacă animalul nu are un sistem imunitar puternic. Alteleori, existența paraziților interni evoluează fără semne specifice, motiv pentru care este important să deparazităm cu regularitate animalele de companie.

Deparazitarea externă se poate realiza folosind diverse produse, ținând cont de vârsta și greutatea animalului.

Atât în cazul câinelui cât și al pisicii, spray-ul antiparazitar este indicat pentru puii, după 2 zile de la naștere.

După vârsta de 4 săptămâni, se poate folosi pudra antiparazitară, iar după 7-8 săptămâni se pot folosi pipetele.

Deparazitarea externă a cățeilor după vârsta de patru luni, când termină schema de vaccinare, se va face lunar, întrucât toate produsele antiparazitare externe cu aplicare la nivelul pielii au durată de acțiune o lună. Pentru a prelungi această durată se pot folosi zgărzi.

Calendarul deparazitării interne la pisici și căței

La căței: de la 6 săpt. de 2 ori/lună, până la 3 luni, apoi de 4 ori/an.

La pisici: de la 6 săpt. și greutate > 0,5 kg, apoi de 4 ori/an. Dacă animalul continuă

să elimine paraziți, se face rapel la 10-14 zile de la prima administrare, pentru a surprinde toate formele evolutive ale paraziților.

În cazul animalelor de curte, o atenție deosebită trebuie acordată deparazitării mediului ambiant, care asigură o sursă continuă de paraziți, atât externi cât și interni.

de Elena MELINTE



“ALĂTURI DE EL, PUTEM CONSTRUI O NOUĂ GENERAȚIE DE AUR!”

Ministrul Tineretului și Sportului, Ionuț Stroe s-a întâlnit cu Gheorghe Hagi pentru a discuta viitorul sportului românesc.

Intr-o postare pe Facebook, Ionuț Stroe a dezvăluit subiectele pe care el și Gică Hagi le-au abordat la întâlnirea desfășurată la sediul MTS.

“Am vorbit despre sport, despre finanțarea sportului, despre necesitatea parteneriatului dintre autorități și cluburi. Despre efort, sacrificii și performanță.

Gică Hagi e unul dintre marii campioni ai României și un sportiv celebrat la nivel mondial. Dincolo de performanțele sale ca

jucător, grație experienței sale internaționale, Hagi a construit la Constanța un proiect unic în România.

Academia sa propulsează anual jucători tineri foarte valoroși, iar clubul de fotbal a reușit performanțe incredibile la nivel competițional.

Am convingerea că, alături de Gheorghe Hagi și prin contribuția celorlalți sportivi de valoare ai României, putem construi o nouă generație de aur”, a scris Ionuț Stroe pe Facebook.

**Sursa: Sport.ro
de George Ionescu**



HARLEM GNOHERE FACE DEZVĂLUIRE DUPĂ DEZVĂLUIRE

Săptămâna trecută, Harlem Gnohere a decis să o parasească pe FCSB, chiar dacă mai avea un an de contract.

Francezul nu a mai fost pe placul lui Bogdan Vintila și a ales să plece mai bine liber de contract. Se spune că fostul atacant de la Dinamo ar putea ajunge la Sibiu acolo unde Anamaria Prodan a ales să investească în FC Hermannstadt.

Întrebat când va mai castiga FCSB titlul, Gnohere a declarat că atâta timp când Gigi Becali se implică și nu îl lasă pe antrenor să își facă treaba, gruparea roș-albastră nu va mai reuși performanță din trecut.

De asemenea, el a dat de înțeles că FCSB a reușit să castige titlul pentru că la momentul respectiv Becali era în puscărie și nu se putea implica la echipă.

“Atunci când antrenorii vor putea face ce vor. Este nevoie ca antrenorul să facă ceea ce

vreă. Nu trebuie să li se dicteze. Este imposibil. Asculta, eu îți spun și tu zici adevărul. Când a fost ultima dată când Steaua a câștigat campionatul? Ok, Galca și Reghecampf au reușit, dar unde era domnul Becali? Vezi? Eu îl apreciez ca om. Nu ai ce să-i zici, el este super, el se poate duce la TV să zică orice, dar este un om foarte bun. Azi eu sunt înșurat datorită lui, pentru că mi-a făcut un contract foarte bun, am multe lucruri datorită lui, pentru că am fost la FCSB. Dar trebuie să fim realisti. Când a fost ultima dată când Steaua a câștigat ultimul titlu? Asta este întrebarea care trebuie pusă”, a declarat atacatul francez pentru ProSport.

Gnohere a bifat 115 meciuri în tricoul lui FCSB, a înscris 51 de goluri și a oferit 6 pase decisive

**Sursa: Sport.ro
de George Ionescu**

ANTRENORUL SERENEI WILLIAMS EXPLICĂ EȘECUL USTURĂTOR CU SIMONA HALEP DIN FINALA WIMBLEDON

Simona Halep a socat lumea tenisului în finala turneului de la Wimbledon 2019, învingând-o pe Serena Williams 6-2, 6-2 în doar 56 de minute.

Antrenorul Serenei Williams, Patrick Mouratoglou a explicat pentru Ubi Tennis care sunt motivele pentru care jucătoarea născută în Michigan a fost surclasată de cea mai bună jucătoare din istoria tenisului românesc.

“Cu toții știm că Halep nu s-a gândit niciodată că va castiga turneul de la Wimbledon. Așa că Simona nu a avut niciun fel de așteptări; e ideal să fii într-o astfel de situație”, a notat Patrick Mouratoglou, antrenorul Serenei Williams despre campioana en-titre a Slam-ului britanic.

“Probabil că, la începutul meciului a simțit că Serena era foarte emoționată. Cred că a fost unul dintre meciurile în care am văzut-o pe Serena copleșită de emoții. A avut câteva lovituri care aproape s-au dus pe sub fileu și cred că Simona s-a simțit liberă pe teren. A trimis câteva lovituri grozave în timpul unor puncte dificile”, a adăugat antrenorul francez de origine greacă a Serenei Williams, jucătoare cu 23 de titluri de Grand Slam în palmares.

“Cred că această pauză e bună pentru Serena, întrucât se poate odihni. Jucătorii de top au nevoie de mai puțin timp pentru a reveni la un nivel înalt. Nu au nevoie de multe competiții. Am văzut asta în cazul lui Roger Federer de câteva ori. S-a întâmplat ca el să lipsească jumătate de an, iar apoi a revenit imediat cu victorie. E aproape un avantaj pentru jucătorii de top mai în vârstă”, a completat Mouratoglou.

**Sursa: Sport.ro
de George Ionescu**

TYSON FURY ESTE GATA SĂ BATĂ DIN NOU

Lupta de JUMATATE DE MILIARD de euro care va zguduia lumea boxului!

Fury l-a învins pe Deontay Wilder și a devenit campion mondial la categoria grea. Deși Wilder a cerut deja revansa, toată lumea așteaptă acum un duel între Fury și Anthony Joshua, care are celelalte 4 centuri mondiale.

Următoarea luptă a lui Fury ar putea avea loc în Arabia Saudita și organizatorii sunt pregătiți să pună pe masă 480 de milioane de euro pentru un eveniment fără precedent.

Conform The Sun, patru membri ai familiei roiale din Arabia Saudita au văzut meciul cu Wilder din tribune, în Las Vegas, și sunt pregătiți să aducă meciul la ei în țară.

Reprezentantul lui Anthony Joshua, Eddie Hearn, a declarat imediat după victoria lui Fury cu Wilder că lupta dintre omul său și Fury ar putea avea loc: «Desigur că îl las! Iar

AJ (n.r. Anthony Joshua) își dorește mult asta... lupta asta ar trebui să se întâmple în acest an.”

Promotorul lui Tyson Fury își dorește o luptă la Londra, însă nu exclude și posibilitatea unei alte locații, în funcție de cine arunca mai mult cu banii: «Într-un scenariu de vis ar trebui să se dispute la Londra, dar ei sunt sportivi de performanță. Au cariere scurte, se vor duce unde sunt banii. Nu știu unde se va desfășura, unde vor fi banii. Boxerii vor alege, ei intra în ring”, a spus Frank Warren.

Deontay Wilder a activat deja clauza pe care o avea în contract, potrivit căreia poate cere o revansă cu Fury. Lupta dintre cei doi ar urma să aibă loc în vara acestui an.

**Sursa: Sport.ro
de George Ionescu**

MINISTERUL CULTURII ATRAGE ÎNCĂ UN PARTENER ÎN CAMPANIA „CITEȘTE ROMÂNEȘTE”



Ministerul Culturii anunță faptul că librăria online Libris.ro se alătură campaniei „Citește Românește”, campanie lansată săptămâna trecută. Inițiativa are ca scop promovarea scriitorilor români și a literaturii locale în rândul cititorilor. Cu sprijinul Libris.ro, „Citește Românește” va câștiga un nou public și va putea să extindă promovarea literaturii române.

În prezent, volumele semnate de autori români reprezintă, anual, mai puțin de 20% din vânzările de carte înregistrate de Libris.ro, una dintre cele mai mari librării online din țară. În acest procent sunt cuprinse atât volumele de beletristică, cât și cele de cărți pentru copii, poezie, spiritualitate și științe umaniste.

„Campania Citește Românește, demarată de noi, atrage tot mai mulți parteneri de valoare și ne bucură faptul că este apreciată și susținută. Într-un timp foarte scurt, de numai o săptămână, pe lângă marile platforme de comerț online care ni s-au alăturat am descoperit, în mod plăcut, că sunt și persoane din zona social-media care se implică și promovează campania. Mulțumim tuturor partenerilor noștri pentru sprijinul acordat scriitorilor români. Îndemn publicul să acceseze aceste platforme de vânzare de cărți și să descopere scriitorii noștri contemporani care sunt valoroși și care merită citiți”, a declarat Bogdan Gheorghiu, Ministrul Culturii.

„De mai bine de 7 ani, am demarat, pe Libris.ro, acțiuni de promovare a scriitorilor autohtoni, cea mai importantă fiind campania Autorul Lunii, prin care punem la dispoziție

cărți cu autografe ale celor mai populari scriitori români. Ponderea reprezentată de cărțile cu autori români rămâne, însă, destul de mică, pentru că și numărul aparițiilor editoriale anuale este relativ redus. De aceea, inițiativa Ministerului Culturii este una remarcabilă și aderăm la ea cu entuziasm. Fiecare campanie de încurajare a lecturii aduce beneficii majore societății noastre. Promovarea autorilor români face chiar mai mult, oferind un context favorabil dezvoltării pieței locale de carte, un demers necesar pentru a ajunge competitiv pe plan internațional”, declară Laura Țeposu, CEO Libris.ro.

Odată cu aderarea la campania inițiată de Ministerul Culturii, Libris.ro lansează pe site o secțiune dedicată autorilor români, ce preia numele campaniei.

Astfel, pe <https://www.libris.ro> se regăsesc, începând de astăzi, aproape 4000 titluri semnate de autori români. Dintre acestea, aproape 2500 sunt incluse în categoria Beletristică și peste 1500 sunt cărți pentru copii.

**PROGRAM DE PREGĂTIRE
ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020**
Studii Universitare de Licență
Arte Spectacolului
ACTORIE
Studii Universitare de Master
**ARTA ACTORULUI
DE MUSIC HALL**
2 Iunie 2020 - 18 Iulie 2020
Marți și Joi
17.00 - 19.00
<https://meetingsamer5.webex.com/meet/hantiucatinca>
Pentru informații suplimentare
ne puteți scrie la adresa de e-mail:
admitere2020arte@gmail.com

**PROGRAM DE PREGĂTIRE
ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020**
Studii Universitare de Licență
**PEDAGOGIA ARTELOR PLASTICE
ȘI DECORATIVE**
Studii Universitare de Master
**EDUCAȚIA VIZUALĂ PRIN
STUDIUL PEISAJULUI ȘI FIGURII**
2 Iunie 2020 - 18 Iulie 2020
Luni și Marți
10.00 - 12.00
<https://meetingsema.webex.com/meet/felipovovidiu>
Pentru informații suplimentare
ne puteți scrie la adresa de e-mail:
admitere2020arte@gmail.com

**PROGRAM DE PREGĂTIRE
ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020**
Studii Universitare de Licență
MUZICĂ
Studii Universitare de Master
ARTA EDUCAȚIEI MUZICALE
30 MAI 2020 - 18 IULIE 2020
Joi
11.00 - 13.00 / 17.00 - 19.00
<https://us04web.zoom.us/j/7141053087?pwd=V3o0SC83TEtpanVzaFpUaXNYL2hoUT09>
Pentru informații suplimentare
ne puteți scrie la adresa de e-mail:
admitere2020arte@gmail.com

Universitatea OVIDIUS din Constanța **FACULTATEA DE ARTE DIN CONSTANȚA**

ADMITERE 2020

UOC Facultatea de Arte Facultatea de Arte Uoc

În a doua jumătate a lunii IULIE Facultatea de Arte din Constanța organizează sesiunea de admitere la programele de licență și masterat. Pentru detalii ce privesc înscrierea, programul de pregătire și admiterea puteți accesa link-urile de mai jos în funcție de specializarea dorită.

LICENȚĂ	MASTERAT
Interpretare muzicală-canto Artele spectacolului (actorie) Pedagogia artelor plastice și decorative	Arta actorului de musical Arta educației muzicale Arta spectacolului liric Educația vizuală prin studiul peisajului și figurii

CANTO	MUZICĂ	COREGRAFIE
skype https://join.skype.com/invite/izcmqp3ri4eV Marți și Miercuri 11.00-14.00	zoom https://us04web.zoom.us/j/7141053087?pwd=V3o0SC83TEtpanVzaFpUaXNYL2hoUT09 Joi 11.00-13.00 și 17.00-19.00	webex https://meetingsemea20.webex.com/meet/getaravdanhuncanu Marți și Miercuri 13.00-16.00

ACTORIE	ARTE PLASTICE
zoom https://us02web.zoom.us/j/4564623817 Luni, Miercuri și Vineri 17.00-19.00	webex https://meetingsemea.webex.com/meet/felipovovidiu Luni și Marți 10.00-12.00

Pentru mai multe detalii ne puteți scrie la adresa: admitere2020arte@gmail.com

