

SE DISTRIBUIE GRATUIT

INFO PUNKT



Since column

săptămânal interactiv de informații și divertisment ● 20 iunie 2020 ● Nr. 18 ● Anul I

„CULTURA EUROPEI — APROAPE DE TINE”



Comisia Europeană a lansat „Cultura Europei — aproape de tine”, o campanie pe platformele de comunicare socială. Căutați traduceri disponibile pentru linkul precedent EN... axată pe turismul cultural durabil. Pe lângă siturile și inițiativele culturale din întreaga Europă, această campanie va promova redescoperirea numeroaselor comori ale Europei — atât cele naturale, cât și cele culturale.

Când mergem la plajă stăm, probabil, sub o umbrelă și folosim produse de protecție solară. În fond, ne-am mai „ars” în trecut. La propriu. Când stai afară însă, într-o zi senină, ești bombardat continuu cu fotoni, pachețele minuscule de energie care fac planeta să se învârtă. Acestea dau și bronzul sau chiar arsurile solare. O parte din acești fotoni ce bombardează în fiecare secundă pielea noastră, cam 1:60 milioane, provin de la Soare. Pentru restul fotonilor care dau bronzul de peste vară trebuie să privim mult mai departe în Univers.

Centrul Internațional de Cercetare a Radio Astronomiei a reușit să măsoare cu acuratețe „lumina de fond extra-galactică” ce ajunge pe planeta noastră pe parcursul a 24 de ore pe zi, șapte zile pe săptămână. Măsurătorile au înregistrat fotoni dintr-o gamă largă de frecvențe, variind de la cele mai scurte (de care trebuie să ne protejăm pielea) și până la cele mai lungi (care nu prezintă niciun pericol pentru corpul nostru). Aflăm astfel că, în fiecare secundă pe care o petrecem afară, în aer liber, corpul nostru este lovit de 10 miliarde de *fotoni intergalactici de frecvențe scurte*, dintre care jumătate provin de la găuri negre.

Unul dintre autorii studiului, profesorul Rogier Windhorst, de la Școala de Explorări ale Pământului și Spațiului Cosmic a Universității de Stat din Arizona, ne îndeamnă însă să nu ne îngrijorăm prea tare cu privire la rezultatele acestui studiu. O mare parte a razelor ultra-violete ce însoțesc acești fotoni spațiali este filtrată de către praful cosmic. „Efectul acestei protecții naturale pe care ne-o oferă universul are echivalentul unei loțiuni de plajă de coeficient 2”, spune el.

de Cristian Laurențiu DUMITRU

20 Iunie

ZIUA MONDIALĂ A REFUGIATULUI

Ziua mondială a refugiatului (World Refugee Day) este marcată în fiecare an la 20 iunie, potrivit Rezoluției 55/76 a Adunării Generale a Națiunilor Unite, din 4 decembrie 2000.

În 2020, această zi este marcată sub sloganul “Everyone can make a difference. Every action counts”, indică site-ul <https://www.unhcr.org/>. Marcăm această Zi mondială a refugiatului în mijlocul unei schimbări sociale dramatice. O pandemie ne-a testat rezistența și a evidențiat inegalități sistematice. De asemenea, ne-a conectat în noi moduri și ne-a reînnoit motivația de a acționa pentru egalitate. În timpul pandemiei de COVID, celebrăm refugiații care se află în prima linie de luptă împotriva acestei

pandemii, gazdele lor și pe voluntarii care îi sprijină. Nu contează cine ești sau de unde vii, fiecare dintre noi poate face diferența, fiecare acțiune contează, arată site-ul amintit.



A ÎNCEPUT RECONSTRUCȚIA PIEȚEI MARI

Au început lucrările de reconstrucție a Pieței Mari din municipiul Călărași!

A fost trasat planul de săpătură, stabilindu-se cota zero a investiției, iar acum se lucrează la săpătura fundației.

Viitoarea clădire a Pieței Mari va avea o deschidere generoasă către centrul pietonal,

care va fi modernizat cu ajutorul fondurilor europene.

Vă vom ține la curent cu stadiul lucrărilor!

**Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă**



TRATAMENTE DE COMBATERE A CĂPUȘELOR

Prin prezentul aducem la cunoștință faptul că în perioada 22.06.2020 – 26.06.2020 se vor efectua tratamente de combatere a căpușelor și țânțarilor (larve și adulți), atât avio, cât și terestru, pe raza municipiului Călărași (zone verzi, mlăștinoase, inundate, lucii de apă, locuri de joacă, parcuri etc).

Tratamentul avio se va efectua în intervalul orar 06.30-11.00, iar cel terestru în intervalul orar 22.00-04.00, în funcție de condițiile meteorologice fiind posibilă prelungirea perioadei (fapt ce va fi comunicat ulterior).

Substanțele active ale produselor utilizate sunt: cipermetrin, tetrametrin, pyperonil, butoxid, deltametrin și s-metropren, acestea fiind omologate de Comisia Națională pentru Produse Biocide.

Precizăm că tratamentele se vor desfășura în condiții corespunzătoare, pe raza municipiului Călărași, respectând prevederile legale de protecție a mediului, a sănătății și securității populației.

**Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă**



RESTAURAREA MONUMENTULUI ISTORIC POȘTA VECHE DIN MUNICIPIUL CĂLĂRAȘI - ANUL III



Centrul Cultural Poșta Veche se constituie ca o urmare firească a apariției Muzeului Municipal Călărași.

Centrul cultural va oferi comunității și turiștilor un spațiu inedit în care vor fi prezentate informații privind istoria locurilor și oamenilor, un loc unde vor exista oportunități pentru dobândirea și dezvoltarea abilităților practice, un loc unde

doritorii vor avea acces la biblioteci online, un spațiu unde vor avea posibilitatea să participe la evenimente și workshopuri culturale.

Direcțiile de intervenție pentru îndeplinirea scopului vor urmări restaurarea clădirii monument istoric a Poștei Vechi în întregime și aducerea ei cât mai aproape de imaginea inițială, consolidarea clădirii - asigurarea stabilității și siguranței - intervenții propuse conform expertizei tehnice și refuncționalizarea spațiilor interioare - comartimentarea spațiului interior cât mai aproape de planul inițial al clădirii pentru realizarea unor spații publice multifuncționale, a unor spații muzeistice și a unor spații destinate administrării centrului cultural.

În ultimul an s-au efectuat următoarele lucrări: execuție tavan casetat, montaj corpuri de iluminat și instalație electrică, amenajări interioare, instalație de încălzire, ventilo - conectoare, montaj lift, execuție trotuare curte interioară din piatră

cubică, execuție gard împrejmuire clădire.

În prezent, lucrările sunt în plină desfășurare, conform calendarului activităților.

**Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă**

Foto: Florin Rădulescu



DE LUNI ÎNCEPE BACALAUREATUL 2020

Calendarul de desfășurare a examenului de BACALAUREAT



Bacalaureatul 2020 începe luni, 22 iunie, cu proba scrisă la Limba și literatura română. Acesta este primul examen susținut în condiții de pandemie de absolvenții de liceu, care pentru a intra în sălile de examen vor trece prin triajul epidemiologic similar celui de la Evaluarea Națională, anunță G4media.ro.

Examenul de Limba română din cadrul BAC-ului va începe la ora 9:00, dar absolvenții de liceu trebuie să fie în clase între 7:30 și cel târziu ora 8:30. Accesul în examen se face pe baza unui act de identitate cu fotografie. Proba scrisă la Limba română durează 3 ore.

Pentru rezolvarea subiectelor de Bacalaureat, elevii au voie să folosească numai cerneală sau pastă de culoare albastră, iar pentru executarea schemelor și a desenelor vor utiliza numai creion negru. La examene, hârtia folosită este doar cea distribuită în sala de examen.

Toate sălile de examen au camere funcționale de supraveghere video și audio, potrivit Ministerului Educației.

Candidații sunt repartizați în săli, în ordine alfabetică, câte unul în bancă.

Subiectele de BAC sunt concepute de Centrul Național de Politici și Evaluare în Educație - instituția din subordinea Ministerului Educației care realizează subiectele tuturor examenelor naționale. Amintim că, în mod excepțional, subiectele de la Bacalaureatul de anul acesta nu vor conține subiecte din materia prevăzută în programa clasei a XII-a - al doilea semestru, deși școlile s-au închis pe 11 martie, la 2 două de la începerea semestrului.



Cursuri De Dans ONLINE

www.DanceAddiction.ro

ÎNSCRIE-TE ACUM

SISTEME DE SUPRAVEGHERE VIDEO

Pentru siguranța și liniștea ta EPS sisteme de supraveghere este soluția.

Sisteme de supraveghere video-digital și analog.
Control acces
Echipamente Smart Home

0722 398 134
0727 830 522
0724 086 164

OPTICA MEDICALĂ COMPUTERIZATĂ

Noi vă ajutăm să vedeți mai bine!

Vă oferim produse de calitate (rame și lentile) și consultație gratuită cu aparate specializate de ultimă generație.

Relații și programări la telefon: 0242 320 111
0724 086 163

VIAȚA SE ÎNVĂȚĂ



Îți aduci aminte când ai învățat să mergi cu bicicleta? Mai știi cine te-a învățat să înoți? Dar de momentele în care ai învățat să scrii îți mai amintești? Cel mai probabil, aceste întrebări nu numai că au un răspuns afirmativ, ci chiar trezesc amintiri conturate cu destul de multă exactitate. Dar dacă te-aș întreba cum ai învățat să prinzi o minge în brațe, crezi că ți-ai putea aminti? Sau dacă te-aș întreba cum ai învățat să deschizi ușa? De acele momente ți-ai aduce aminte? Sunt abilități importante despre care știi exact când și cum le-ai dobândit, însă sunt și altele pe care le-ai adoptat pur și simplu, fără a depune un efort deosebit pentru asta. De cele mai multe ori, aceste din urmă abilități se dobândesc prin imitare, fără a fi nevoie ca cineva să se îngrijească în mod deosebit pentru ca un copil să și le însușească. Sunt însă copii pentru care însușirea unor astfel de abilități, precum prinderea unei mingi, deschiderea unei uși sau o acțiune atât de simplă precum urcarea sau coborârea unei trepte presupun sute de repetări asistate de cel puțin un adult, în urma cărora reușitele apar greu și nu exclud pierderea abilităților respective dacă ele nu sunt exersate constant pe perioade lungi de timp.

Astfel de provocări, neștiute de cei din jur, întâmpină copiii cu tulburări din spectrul autist (TSA) și familiile lor. Este foarte greu, pentru cineva care nu a trecut prin asemenea încercări, să înțeleagă ce înseamnă să trebuiască să repeți o acțiune banală la nesfârșit, fără a întrevedea rezultate încurajatoare, cu speranța că, la un moment dat, copilul respectiv va reuși să ducă acea acțiune la bun sfârșit prin puteri proprii și, mai ales, din voință proprie. Pentru familia copilului cu TSA, dacă aceste eforturi nu sunt înțelese și asumate, sunt abandonate înainte de a produce efecte, iar pierderea se contabilizează în gradul de (ne)funcționalitate a copilului.

Din acest motiv, familia copilului cu TSA este forțată de împrejurări să iasă din mediul securizant al propriei locuințe și să trăiască împreună cu copilul experiențe cât mai diverse și provocări din ce în ce mai mari, cu convingerea că fiecare dintre ele va diminua lipsa de funcționalitate a acestuia și va adăuga o treaptă în evoluția lui către independență. Și cred că cei mai mulți ar face acest lucru dacă nu s-ar lovi de atitudini stigmatizante și afirmații preconcepute de genul: „este un copil tare răsfățat”, „n-are nimic, e doar leneș”, „nu-l puteți face să nu mai plângă?”, „luați-vă copilul

de aici pentru că este agresiv cu ceilalți”, „dar ce-are, de țipă așa?!”.

În fața unor asemenea reacții ale membrilor comunității în care trăiesc, părinții copiilor cu TSA preferă, de cele mai multe ori, să rămână în siguranța căminului propriu, într-o perpetuă izolare față de comunitate și, de multe ori, chiar față de propria familie extinsă. Perioada recentă ne-a dat însă tuturor posibilitatea să vedem, pe pielea noastră, ce înseamnă izolarea, chiar și pentru o persoană funcțională și capabilă de interacțiune socială. Cu cât mai apăsătoare este ea însă pentru o persoană care, pentru dezvoltarea ei esențială, depinde de experiențele trăite împreună cu cei din jur?

Stă în firea noastră să rămânem distanți și neimplicați în problemele despre care considerăm că nu ne privesc. De aceea, de multe ori involuntar, ne lipsim propriile comunități de plus-valoarea pe care o pot aduce persoanele cu TSA recuperate și care devin membri activi ai respectivelor comunități. Din această perspectivă, un copil diagnosticat cu TSA nu mai este exclusiv problema familiei sale, ci a întregii comunități în care trăiește.

de Cristian Laurențiu DUMITRU



SALATĂ DE PUI CU AVOCADO

Lămâia acrișoară, coriandrul proaspăt și cremosul fruct de avocado oferă acestei salate de pui o aromă intensă, specific mexicană. Preparatul este excelent pentru prânz sau cină.

INGREDIENTE:

- 4 linguri și jumătate de ulei de măsline extravirgin
- 1 lingură de zeamă de lămâie
- 1 linguriță și jumătate de coriandru proaspăt și mărunțit
- 1/2 salată verde tăiată mărunț
- 1/3 castravete mediu curățat de coajă și feliat
- 220 g piept de pui dezosat, curățat de piele și prăjit pe grătar
- 1/2 avocado mediu fără sâmbure, curățat de coajă și feliat

MOD DE PREPARARE:

Amestecați într-un bol de mici dimensiuni uleiul, zeamă de lămâie, coriandrul și un praf de sare și piper. Într-un bol mai mare, puneți laolaltă salata verde și castravetele

feliat, apoi turnați peste dressingul din lămâie.

Adăugați puiul pregătit pe grătar și feliile de avocado.

de Chêf Kuka



PISICA ESTE MEDICAMENT

Se spune că pisica este un medicament viu pentru oameni.

Oare este mit sau realitate?

Cercetătorii spun că felinele au capacități vindecătoare. Ele erau cunoscute și apreciate încă din antichitate, mai ales în Egipt.

Cine are o pisică știe că este extrem de curată, grațioasă, comodă, șireată, iubitoare de libertate și longevivă.

Pisicile simt când un om este bolnav și pot identifica energia negativă în organism. Ele au un câmp electromagnetic foarte puternic, iar prin contactul între om și pisica, undele electromagnetice ale acesteia neutralizează undele emise de un organism bolnav. În urma unor sondaje, specialiștii au observat că în familiile în care există pisici, atmosfera e mai senină, bolile sunt mai rare, iar afecțiunile se vindecă mai repede.

Pisica simte dacă te doare ceva.

Nu trebuie să te miri dacă o pisica ți se așază în brațe, la șale, pe cap sau în zona cervicală. Pisica încearcă să se lipească de acea parte a corpului unde se află organul bolnav și, după un timp, durerea se ameliorează.

Bioenergeticienii consideră că pisicile au capacități extrasenzoriale foarte dezvoltate. Acest lucru le permite să vadă aura omului și la nevoie să o trateze. Înainte de toate, frumoasele vietăți pot fi ajutoare de încredere ale neurologilor și psihoterapeuților. Ele



reduc stările de neliniște, calmează, trezesc sentimente de încredere și de optimism.

Pisica și inima

Sistemul cardiovascular pare a fi „specializarea” acestor patrupede. Un medic va spune că sunt cei mai buni „cardiologi”, așa că cei care suferă de hipertensiune, au trecut printr-un infarct sau accident cerebral li se recomandă să țină mai des în brațe o pisică. Din experiență s-a constatat că prezența în casă a unei pisici stabilizează tensiunea arterială și la persoanele cu distonie neurovegetativă.

Conform observațiilor făcute de cercetători americani, în cazul persoanelor care au pisici, riscul de a face un infarct scade cu 30-40%. Iubitorii de pisici spun că favoritele lor diagnostichează întotdeauna corect starea de spirit și de sănătate a stăpânului, se așază pe pieptul lor și adesea previn chiar atacurile de cord.

Pisica și creierul

Un alt efect uimitor al influenței pisicilor asupra organismului omului este îmbunătățirea memoriei. Medicii au găsit următoarea explicație a acestui fapt: cea mai mare acumulare de puncte care activează memoria se află în centrul palmei. Pentru stimularea acestor centri, în Orient se fabrică bile speciale. Câte două asemenea bile se țin zilnic în fiecare palmă, rostogolindu-le. La noi această practică nu este răspândită, în schimb

ne putem mângâia câinele sau pisica.

Specialiștii au mai observat că aceste animale ajută la reducerea mai rapidă a febrei în cazul persoanelor răcite sau gripate, calmează senzațiile dureroase și chiar întăresc oasele! Conform uneia dintre ipoteze, torsul ar fi sursă acțiunii terapeutice a pisicilor. S-a măsurat și frecvența pe care o are torsul pisicii – între 25 și 50 Hz.

Din experiență, pot confirma cele spuse mai sus.

Cu cât mai multe pisici, cu atât mai mult calm și stare de bine.

Pentru o viață sănătoasă vă recomand cel puțin o pisică!

de Elena MELINTE



GRUPA DE COȘMAR PENTRU ROMÂNIA LA EURO 2020! "TRICOLORELE" DEBUTEAZĂ PE 3 DECEMBRIE

Competitia se desfasoara in Danemarca si Norvegia, in intervalul 3-20 decembrie. Echipetele sunt repartizate cate 4 in 4 grupe, iar primele trei din fiecare grupa se califica in Main Round.

Romania a intrat in Grupa D, alaturi de Norvegia, Germania si Polonia. Primul meci al "tricolorelor" se joaca pe 3 decembrie, impotriva Germaniei la Trondheim.

Grupele EURO 2020

Grupa A: Franta, Danemarca, Muntenegru, Slovenia

Grupa B: Rusia, Suedia, Spania, Cehia

Grupa C: Olanda, Ungaria, Serbia, Croatia

Grupa D: Romania, Norvegia, Germania, Polonia

*Sursa: Sport.ro
de George Ionescu*



"DEJA-VU" PENTRU CFR-UL LUI PETRESCU?



Dupa ce UEFA a decis ca preliminariile Ligii Campionilor sa se desfasoare in acelasi sistem, cu trei tururi de calificare plus play-off, ne putem face o idee despre felul in care va arata traseul campioanei Romaniei catre faza grupelor.

Cum CFR Cluj a castigat derby-ul cu FCSB, marindu-si avantajul in fruntea clasamentului Ligii I, ardelenii antrenati de Dan Petrescu sunt cei mai indreptatiti sa viseze din nou la "masa bogatilor". Anul

trecut, gruparea din Gruia a avut un parcurs formidabil in preliminariile Ligii Campionilor, oprindu-se in play-off, acolo unde a fost eliminata de Slavia Praga.

Un duel decisiv intre CFR si echipa lui Nicusor Stanciu s-ar putea repeta si in acest an, la fel cum clujenii s-ar putea reintalni cu campioana Scotiei, Celtic Glasgow, formatie cu care a disputat 4 meciuri in toamna trecuta, doua in Liga Campionilor si alte doua in Liga Europa.

Daca va fi CFR sau altcineva, campioana Romaniei va incepe preliminariile la 18/19 august, in primul tur preliminar (intr-o singura mansa, gazda urmand sa fie stabilita prin tragere la sorti), din postura de cap de serie, contra unui adversar accesibil.

Lucrurile se vor complica insa din turul 2 preliminar. Cum doar FCSB-ul ar fi sigur de cap de serie, CFR Cluj este la limita dintre cele doua urne, riscand inca din aceasta faza un adversar de foc, precum Dinamo Zagreb (Croatia), Steaua Rosie Belgrad (Serbia), Ludogoret (Bulgaria), Legia Varsovia

(Polonia) sau chiar Celtic.

Mai departe, in turul 3 preliminar, "sperietorile" de mai sus raman in vigoare, la care se vor adauga alte doua nume mari din fotbalul european, Slavia Praga (Cehia) si Olympiacos (Grecia), asta daca actualele ierarhii din campionatele respective se vor mentine pana la final.

Si, daca va fi sa ajunga in play-off (turul 4 preliminar, singurul programat in dubla mansa, ca pana acum), reprezentanta Romaniei va prelua statutul de cap de serie in cazul unei calificari din statura de "outsider". In caz contrar, pe lista de posibile adversare va aparea si super-campioana Austriei, FC Salzburg. Exista si o mica posibilitate ca in play-off sa apara si Ajax Amsterdam (campioana Olandei), dar numai in cazul in care castigatoarea actualei editii a Ligii Campionilor nu va obtine accesul direct in grupe din campionatul in care evolueaza.

*Sursa: Sport.ro
de George Ionescu*

US OPEN 2020 SE JOACĂ! ORGANIZATORII AU FĂCUT ANUNȚUL CARE O DERANJEAZĂ PE SIMONA HALEP

Conform jurnalistilor ESPN, L'Equipe si Puntodebreak, organizatorii US Open urmeaza sa anunte oficial derularea Slam-ului newyorkez conform calendarului initial, anume in perioada 31 august - 13 septembrie.

Vestea contravine numeroaselor voci importante din tenisul mondial, printre care Simona Halep, Rafael Nadal si Novak Djokovic care au lasat de inteles ca nu ar fi tocmai dispusi sa participe la US Open in acest an.

"Urmam fiecare pas al procesului cu speranta ca vom putea anunta desfasurarea editiei 2020 a US Open-ului conform datelor stabilite initial. Asteptam cu nerabdare sa facem anuntul oficial in viitorul apropiat," a declarat Chris Widmaier, purtatorul de cuvânt al Federatiei Americane de Tenis, potrivit L'Equipe.

"E clar ca am motive mari de ingrijorare sa particip in astfel de conditii; nu doar pentru ca ne aflam intr-o pandemie, ci si din cauza riscurilor pe care le-ar presupune calatoria, carantina si schimbarile care pot aparea in timpul unui turneu.

Suntem obisnuiti sa functionam foarte diferit, si nu ar fi deloc o tranzitie deloc usoara

pentru corpul nostru. Stiu ca, din punct de vedere financiar, organizatorii si sponsorii vor ca turneele sa se joace si ca multi jucatori sunt practic someri acum, dar decizia pe care trebuie sa o luam este personala.

Este important sa intelegem ca fiecare are nevoi diferite si ca ar trebui sa luam decizia optima pentru sanatatea noastra, gandindu-ne la cariera pe termen lung", a declarat Simona Halep cu privire la o posibila participare la US Open in 2020, conform Christopher Clarey, The New York Times.

"Restrictiile sunt dure. Sunt incredibil de dificile si fiecare jucator are opinia lui in legatura cu ele, daca i se potrivesc sau nu. Eu sunt aproape convins ca Simonei nu i s-ar potrivi. Daca esti intr-o echipa de baseball sau de fotbal, macar ii ai pe coechipieri, cu care poti socializa, manca impreuna, antrena. Dar la tenis, care este un sport individual, lucrurile stau altfel.

Din punctul de vedere al Simonei - cu tot cu drumul din Romania - iti trebuie patru saptamani, pe care le petreci in majoritatea lor intr-un hotel din New York si n-ai voie sa aduci cu tine decat o persoana. In mod normal

ai cu tine un fizioterapeut, un preparator fizic, unul sau doi antrenori. Asa, ar trebui sa petreci patru saptamani intr-o bula, alaturi de o singura persoana si in plus sa te comporti profesionist, astfel incat sa concurezi la cel mai inalt nivel," a declarat Darren Cahill pentru Reuters, conform tenisite.info.

Alaturate acestei hotarari ar fi asteriscurile care presupun imposibilitatea derularii turneelor de la Washington si Winston Salem, care se alatura turneelor din Canada, printre altele, pe lista competitiei care nu au putut avea loc in 2020 din cauza pandemiei.

In plus, turneul de calificari care preceda de obicei Openul American va fi inlaturat, iar jucatorii care se califica potrivit clasamentelor WTA si ATP vor incepe turneul direct pe tabloul principal.

Conform New York Times, organizatorii US Open vor face oficial anuntul derularii US Open la mijlocul saptamanii, odata ce vor primi aprobarea oficiala din partea guvernului american.

*Sursa: Sport.ro
de George Ionescu*

COMISIA LANSEAZĂ O CONSULTARE PUBLICĂ ÎN SCOPUL REVIZUIRII ȘI PRELUNGIRII REGULAMENTULUI PRIVIND SERVICIILE DE ROAMING



Vineri, 19 iunie, Comisia Europeană a lansat o consultare publică privind revizuirea și prelungirea Regulamentului privind serviciile de roaming. Regulamentul a eliminat tarifele de roaming pentru călătorii din UE și din Islanda, Liechtenstein și Norvegia, începând din iunie 2017. De atunci, de serviciile de roaming la prețurile de pe piața națională („Roam like at home”), una dintre cele mai emblematice realizări ale pieței unice a UE, au beneficiat milioane de călători din UE.

Thierry Breton, comisarul pentru piața internă, a declarat: „În vara anului 2019, europenii au utilizat de șaptesprezece ori mai multe date în roaming decât înainte de eliminarea suprataxelor pentru serviciile de roaming. Roamingul fără suprataxe le permite milioanele de cetățeni ai UE să rămână conectați atunci când călătoresc în străinătate. Călătoriile de afaceri și munca la distanță sunt mai accesibile, ceea ce aduce beneficii în special IMM-urilor. Comisia depune eforturi pentru a se asigura că europenii pot continua să se bazeze pe avantajele serviciilor de roaming fără taxe suplimentare în UE.”

Margrethe Vestager, vicepreședintă executivă pentru o Europă pregătită pentru era digitală, a declarat: *Roamingul constituie*

o îmbunătățire concretă a vieții de zi cu zi a europenilor, de care beneficiază atât consumatorii, cât și operatorii. Folosirea serviciilor de roaming, fără teama de facturi costisitoare neprevăzute la întoarcerea din vacanța sau dintr-o călătorie de afaceri în străinătate, este acum ceva normal pentru europeni. Consumul este în creștere, iar cererea de servicii mobile arată că „roamingul la tarife naționale” s-a transformat într-un obicei. Continuăm să lucrăm în acest sens, pentru ca europenii să se poată bucura de aceste avantaje concrete.

Întrucât prevederile actuale expiră în iunie 2022, Comisia preconizează că va trebui să propună un nou regulament pentru ca europenii să continue să beneficieze de aceste avantaje și, prin urmare, va revizui și va prelungi Regulamentul privind serviciile de roaming. Odată cu lansarea consultării publice, acest proces s-a pus în mișcare.

Deși obiectivul pe termen lung ar fi acela de a garanta serviciile de roaming la prețurile de pe piața națională fără reglementarea pieței, pe termen mediu anumite măsuri legislative continuă să fie necesare. Consultarea se va desfășura timp de 12 săptămâni.

PROGRAM DE PREGĂTIRE ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020
Studii Universitare de Licență
Arte Spectacolului
ACTORIE
Studii Universitare de Master
ARTA ACTORULUI DE MUSIC HALL
2 Iunie 2020 - 18 Iulie 2020
Marți și Joi
17.00 - 19.00
<https://meetingsamer5.webex.com/meet/hantiucatinca>
Pentru informații suplimentare ne puteți scrie la adresa de e-mail: admitere2020arte@gmail.com

PROGRAM DE PREGĂTIRE ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020
Studii Universitare de Licență
PEDAGOGIA ARTELOR PLASTICE ȘI DECORATIVE
Studii Universitare de Master
EDUCAȚIA VIZUALĂ PRIN STUDIUL PEISAJULUI ȘI FIGURII
2 Iunie 2020 - 18 Iulie 2020
Luni și Marți
10.00 - 12.00
<https://meetingsema.webex.com/meet/felipovovidiu>
Pentru informații suplimentare ne puteți scrie la adresa de e-mail: admitere2020arte@gmail.com

PROGRAM DE PREGĂTIRE ȘI INFORMARE - ADMITERE 2020
Studii Universitare de Licență
MUZICĂ
Studii Universitare de Master
ARTA EDUCAȚIEI MUZICALE
30 MAI 2020 - 18 IULIE 2020
Joi
11.00 - 13.00 / 17.00 - 19.00
<https://us04web.zoom.us/j/7141053087?pwd=V3o0SC83TEtpanVzaFpUaXNYL2hoUT09>
Pentru informații suplimentare ne puteți scrie la adresa de e-mail: admitere2020arte@gmail.com



Comunicat de presă

20.06.2020

Dezvoltarea patrimoniului cultural prin restaurarea monumentului istoric Poșta Veche din municipiul Călărași

UAT MUNICIPIUL CALARASI, în calitate de beneficiar, **implementează proiectul** cu titlul "Dezvoltarea patrimoniului cultural prin restaurarea monumentului istoric Poșta Veche din municipiul Călărași, finanțat din Programul Operațional Regional 2014-2020, Axa prioritară 5 – Îmbunătățirea mediului urban și conservarea, protecția și valorificarea durabilă a patrimoniului natural și cultural, PI 5.1 – Conservarea, protejarea, promovarea și dezvoltarea patrimoniului natural și cultural.

Autoritatea de Management: Ministerul Lucrărilor Publice, Dezvoltării și Administrației
Organism Intermediar: Agenția pentru Dezvoltare Regională Sud Muntenia.

Durata de implementare a proiectului este de 39 de luni, timp în care se desfășoară activități destinate îndeplinirii obiectivelor proiectului: restaurarea, consolidarea, protecția și conservarea monumentului istoric Poșta Veche din municipiul Călărași, în vederea introducerii acestuia în circuitul turistic local și regional, păstrând, protejând și valorificând identitatea culturală locală; creșterea potențialului turistic prin creșterea numărului de vizitatori la nivel local și prin dezvoltarea unor activități de informare a participanților, promovarea media și angrenarea factorilor decizionali de la nivel local; atragerea de vizitatori prin organizarea la nivel local a cel puțin un eveniment cultural, în vederea extinderii turismului cultural și de patrimoniu local: valorificarea eficientă a patrimoniului cultural local prin mărirea cu 1 a numărului clădirilor de patrimoniu reabilitate din mediul urban călărășean.

Valoarea totală a contractului de finanțare este de **11.563.563,48 lei cu TVA**, din care finanțare nerambursabilă de **9.819.338,95 lei**.

Stadiul implementării proiectului: Lucrările au început în data de 24.09.2018. Până în prezent s-au executat următoarele lucrări: realizare împrejmuire, sprijiniri și susțineri ale zidurilor, defrișări vegetație parazitară, demolare garaj, demolarea pereților din zidărie, desfaceri ornamente, decapare tencuieli, demontări tâmplărie, șarpantă simplă (acoperiș provizoriu), injectări în masă cu lapte de ciment, în zidărie la nivelul subsolului, consolidare fundații, plombe de beton în zidărie, armare ploturi, centuri fundații, stâlpi și radier, termoizolații polistiren, turnare beton, săpături de pământ, rețesere zidărie, armare pereți casa liftului, tencuieli de sacrificiu, instalații electrice curenți tari și slabi, pompe de căldură. De asemenea în ultimul an s-au mai executat următoarele lucrări: execuție tavan casetat, montaj corpuri de iluminat și instalație electrică, amenajări interioare, instalație de încălzire ventilatoare conectoare, montaj lift, execuție trotuare curte interioare din piatră cubică și execuție gard împrejmuire clădire.

În prezent lucrările sunt în plină desfășurare, conform calendarului activităților.



UAT Municipiul Călărași
 Str. București, nr. 140A, Călărași 910058, România
www.primariacalarasi.ro

Investim în viitorul tău! Proiect cofinanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul Operațional Regional 2014-2020

www.info regio.ro | facebook.com/info regio.ro

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA
PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!



LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUȚĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139



Universitatea
OVIDIUS
 din Constanța

**FACULTATEA
 DE ARTE DIN
 CONSTANȚA**

ADMITERE
2020

UOC Facultatea de Arte



Facultatea de Arte Uoc



În a doua jumătate a lunii IULIE Facultatea de Arte din Constanța organizează sesiunea de admitere la programele de licență și masterat. Pentru detalii ce privesc înscrierea, programul de pregătire și admiterea puteți accesa link-urile de mai jos în funcție de specializarea dorită.

LICENȚĂ Interpretare muzicală-canto Muzică
 Artele spectacolului (actorie) Artele spectacolului (coregrafie)
 Pedagogia artelor plastice și decorative

MASTERAT Arta actorului de musical Arta educației muzicale
 Arta spectacolului liric
 Educația vizuală prin studiul peisajului și figurii

CANTO
 skype

<https://join.skype.com/invite/izcmqp3ri4eV>

Marți și Miercuri 11.00-14.00

MUZICĂ
 zoom

<https://us04web.zoom.us/j/7141053087?pwd=V3o0SC83TEtpanVzaFpUaXNYL2hoUT09>

Joi 11.00-13.00 și 17.00-19.00

COREGRAFIE
 webex

<https://meetingsema20.webex.com/meet/getaravdanhuncanu>

Marți și Miercuri 13.00-16.00

ACTORIE
 zoom

<https://us02web.zoom.us/j/4564623817>

Luni, Miercuri și Vineri 17.00-19.00

ARTE PLASTICE
 webex

<https://meetingsema20.webex.com/meet/felipovovidiu>

Luni și Marți 10.00-12.00

Pentru mai multe detalii ne puteți scrie la adresa:
admitere2020arte@gmail.com