SE DISTRIBUIE GRATUIT

# INFO PUNKT

săptămânal interactiv de informații și divertisment ● 6 martie 2020 ● Nr. 3 ● Anul I

## Since column

# OLIMPIADA DE VARĂ DE LA TOKYO AR PUTEA FI ÎNTÂRZIATĂ

”Este permisă o perioadă de întârziere” față de data convenită inițial.

## Ultimele date despre coronavirus

Epidemia ce cauzează COVID-19 a debutat în China, cel mai probabil, la începutul lunii noiembrie, conform unei analize comune făcută de cercetătorii de la Fred Hutchinson Cancer Research Center din Seattle (SUA) și de la Universitatea din Basel (Elveția). De acolo, virusul a ajuns în 60 de țări până în data de 2 martie, când a fost făcut public rezultatul analizei. Rata de mortalitate este calculată, până la acest moment, la 2,3%, însă această valoare va suferi modificări atunci când se va ști exact câte persoane au fost infectate.

Perioada de incubare poate varia între 2 și 14 zile, media fiind de 5 zile. Cel mai frecvent, boala afectează plămânii, între simptome regăsindu-se și febra (90% dintre pacienți), tusea seacă (70% dintre pacienți) și starea de oboseală. Perioada de incubare este direct proporțională cu vârsta, primele semne de boală apărând mai târziu la persoanele mai în vârstă.

Pacienții infectați pot transmite boala și după ce simptomele dispar, ei fiind contagioși pentru o perioadă de până la 29 de zile. Specialiștii spun că boala se transmite mai degrabă de la o persoană la alta prin contact direct, însă există și posibilitatea contractării ei prin atingerea obiectelor, pe care virusul poate supraviețui până la 9 zile.

În ciuda numărului în creștere de îmbolnăviri, directorul general al Organizației Mondiale a Sănătății, doctorul Tedros Adhanom Ghebreyesus declara luni, 2 martie, că „limitarea epidemiei COVID-19 este posibilă, iar guvernele tuturor țărilor trebuie să facă din asta o prioritate”.

***de Cristian - Laurențiu DUMITRU***

## 6 MARTIE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A DENTISTULUI

Cavitatea orală este “poarta” a întregului organism ca întreg, prin care alimentele pătrund în stomac. Și, prin urmare, este foarte important să se monitorizeze igiena gurii, în special – dinții de tocat alimentele. Cu toate acestea, îngrijirea chiar atentă a acestor instrumente naturale nu este capabilă să protejeze împotriva cariilor periodice și a altor probleme. Din fericire, există întotdeauna cineva la care să se adreseze: dentistul este bucuros să accepte fiecare pacient și să-i ofere ajutorul necesar.

# ANUNȚ DE PRESĂ

Primăria Municipiului Călăraşi anunţă faptul că prestatorul serviciului de dezinsecţie-dezinfecţie-deratizare va executa în perioada 9-12 martie 2020, tratamente de deratizare în vederea eliminării populaţiei de rozătoare de pe domeniul public, în intervalul orar 8,00-12,00 / 13,00-17,00.

Activităţile de deratizare se vor efectua pe domeniul public al municipiului Călăraşi, parcuri, spaţii verzi, aliniamente stradale, adăposturi de protecţie civilă, cimitire, cămine aferente reţelelor de alimentare cu apă şi canalizare, platforme de gunoi special amenajate.

Tratamentele se vor aplica doar când condiţiile atmosferice sunt favorabile, în caz contrar poate fi prelungită perioada.

Substanţele active ale produselor utilizate sunt: bromadiolone şi brodifacoum, acestea fiind avizate de Ministerul Sănătăţii prin Comisia Naţională pentru Produse Biocide.

Se recomandă populaţiei să se evite circulaţia în preajma locaţiei unde se face tratament în perioada de timp şi intervalul orar menţionat.

Măsuri de prim ajutor: -în caz de ingerare, antidotul este vitamina K şi K1 (medicamentul trebuie administrat intravenos, numai dacă apar alterări ale activităţii protrombinice şi nu preventiv);-în caz de contact cu pielea: spălaţi imediat zona afectată cu multă apă şi săpun.

În baza acordului cadru încheiat, după etapa de deratizare, în perioada următoare vor fi stabilite şi efectuate tratamentele de delarvare şi dezinsecţie.

***Primăria Municipiului Călăraşi***
***Biroul de presă***

# SCHIMBARE LA NIVEL ÎNALT, LA CpDR SUD MUNTENIA

Vasile Iliuță, președintele Consiliului Județean Călărași, a participat la ședința ordinară a Consiliului pentru Dezvoltare Regională Sud Muntenia

Evenimentul, organizat în sala de ședințe a Consiliului Județean Teleorman, a avut pe ordinea de zi, spre aprobare, patru proiecte de hotărâre. Astfel, au fost avizate favorabil Raportul de activitate al Agenției pentru Dezvoltare Regională Sud Muntenia, precum și proiectul de constituire a Comisiei regionale pentru stabilirea criteriilor de selecția a proiectelor strategice din regiunea Sud Muntenia. De asemenea, în cadrul ședinței, a fost ales noul președinte al CpDR Sud Muntenia, în persoana domnului Dănuț Cristescu, președintele Consiliului Județean Teleorman, care a preluat mandatul de la domnul Victor Moraru, președintele Consiliului Județean Ialomița, noul vicepreședinte fiind domnul Bogdan Toader, președintele Consiliului Județean Prahova. Un alt proiect de hotărâre, aflat pe ordinea de zi, a vizat desemnarea reprezentanților regiunii Sud Muntenia, în Comitetul de monitorizare a Programului Operațional Regional 2014-2020.

Nu în ultimul rând, au fost realizate informări cu referire la stadiul implementării Programului Operațional Regional 2014-2020 și al pregătirii viitorului exercițiu financiar.

Consiliul pentru Dezvoltare Regională Sud Muntenia este organismul regional deliberativ, fără personalitate juridică care este constituit și funcționează pe principii parteneriale la nivelul regiunii de dezvoltare Sud Muntenia, în scopul coordonării activităților de elaborare și monitorizare ce decurg din politicile de dezvoltare regională.

CpDR Sud Muntenia este alcătuit din 28 de membri, câte patru de la nivelul fiecărui județ din regiunea noastră (Argeș, Călărași, Dâmbovița, Giurgiu, Ialomița, Prahova și Teleorman), după cum urmează: președintele consiliului județean, reprezentantul consiliilor locale municipale, reprezentantul consiliilor locale orășenești, reprezentantul consiliilor locale comunale.

***Sursă: Facebook/***
***Consiliul Județean Călărași***

# UNIUNEA EUROPEANĂ PLĂTEȘTE ANKAREI TAXA DE PROTECȚIE

Uniunea Europeană urmează să deblocheze un ajutor de urgenţă în valoare de 170 de milioane de euro în vederea înfruntării situaţiei umanitare din Siria, a anunţat miercuri un oficial european de rang înalt în cursul unei vizite în Turcia, relatează AFP.

”Am anunţat un ajutor umanitar suplimentar în valoare de 170 de milioane de euro pentru a continua să ajutăm persoanele cele mai vulnerabile din Siria”, a anunţat şeful diplomaţiei europene Josep Borrell într-o conferinţă de presă, la Ankara, unde s-a întâlnit cu o serie de conducători turci.

Din această sumă, ”60 de milioane de euro vor fi consacrate mai ales crizei umanitare din nord-estul Siriei”, a precizat el.

Vizita lui Josep Borrell, care s-a aflat la Ankara miercuri împreună cu preşedintele Consiliului European Charles Michel, intervine la câteva zile după ce Turcia a anunţat deschiderea frontierelor pentru a lăsa migranţii să treacă în Europa.

După acest anunţ, zeci de mii de migranţi s-au comasat la frontiera greacă, trezind în Europa amintirea crizei migraţiei din 2015.

Miercuri, preşedintele turc Recep Tayyip Erdogan a subliniat că, dacă vrea să rezolve criza migraţiei, Europa este necesar să susţină Ankara în Siria.

Situaţia umanitară în regiunea Idleb, în nord-vestul Siriei, a devenit catastrofală după ce regimul lui Bashar al-Assad a lansat în decembrie o ofensivă de anvergură cu scopul de a recuceri acest ultim bastion rebel şi jihadist.

Aproape un milion de persoane care au figit din calea violenţelor au fost deplasate către frontiera cu Turcia, o ţară care găzduieşte peste 3,6 milioane de sirieni şi care refuză să primească alţii.

***Sursa news.ro***

**Șocul de la pagina 2**

Un grup de muncitori vietnamezi care lucrează la Cluj sunt acuzaţi că au furat un câine maidanez din Gilău, pe care apoi l-au omorât şi l-au mâncat.

La sfârşitul săptămânii trecute, câinele unui paznic de la Castelul Rakoczi Banffy din Gilău a dispărut. Cățelul era legat în curtea castelului, iar proprietarul a găsit urme de sânge care duceau spre halele în care sunt cazaţi vietnamezii. În frigiderul vietnamezilor a fost găsită o parte din câine.

***Ella M***

# NEVOILE SPECIALE - O PROVOCARE PENTRU ÎNTREAGA COMUNITATE

În spaţiul public este dezbătută adesea grija faţă de persoanele cu nevoi speciale. De multe ori, aceste dezbateri sunt legate (voluntar sau nu) de procesul electoral şi de autorităţile publice, sunt monetizate şi cuantificate, disecate şi puse sub semnul îndoielii privind utilitatea şi necesitatea lor. Astfel, persoanele cu nevoi speciale, fie ele copii sau adulţi, sunt percepute ca o sarcină care apasă în plus pe umerii societăţii, adăugându-se problemelor cu care aceasta se confruntă zilnic.

În fapt, consider că este o problemă ce ţine de perspectivă atât în ce priveşte societatea cât şi în ce priveşte persoanele cu nevoi speciale. Pentru a lămuri această afirmaţie, aş face trimitere către un citat faimos: „nu te întreba ce poate face ţara pentru tine, ci ce poţi face tu pentru ţară” (J.F.Kennedy, discursul inaugural la preluarea mandatului de preşedinte al Statelor Unite ale Americii, 20 ianuarie 1961). Acest citat este valabil pentru ambele părţi ale eşicherului stabilit mai sus.

Pe de o parte avem acei membri ai comunităţii care, prin lege, sunt beneficiari ai sistemului de asistenţă socială. Făcând o paranteză, trebuie spus că luna martie este, peste tot în lume, luna „asistenţei sociale” şi că, în plus, această denumire generică este specifică ţării noastre, acest domeniu de activitate purtând în alte părţi ale lumii o denumire mult mai potrivită - „muncă socială” (social work, sozialwerk, travail social, etc.). Limitările de ordin fizic, psihic, psiho-social cu care aceşti oameni sunt nevoiţi să trăiască sunt greu de imaginat pentru cineva care nu experimentează efectiv realităţile lor. În altă ordine de idei, excluderea acestor persoane din viaţa comunităţii este o pierdere pentru comunitatea respectivă în primul rând. Din multitudinea de exemple care ar putea întări această afirmaţie aş alege unul singur, însă unul foarte puternic: din punct de vedere al capacităţilor fizice, celebrul cercetător şi profesor Stephen Hawking nu era decât un utilizator de fotoliu rulant. Aşadar, dacă persoanele cu nevoi speciale nu se circumscriu normei general acceptate de funcţionalitate, nu persoanele respective sunt de blamat, ci norma în sine. Iată cum impunerea arbitrară a unei norme de funcţionalitate poate văduvi comunitatea de plus-valoarea adăugată acesteia de persoanele cu nevoi speciale: lipsa sau proiectarea şi executarea defectuoasă a rampelor de acces, lipsa adaptării mijloacelor de transport în comun, hăţişul legislativ obligatoriu de urmat pentru persoanele cu nevoi speciale şi multe alte aspecte. Este de menţionat aici că acestea nu sunt probleme specifice ţării noastre, cum am fi tentaţi să credem, ci sunt realităţi cu care se confruntă şi ţări din vestul Europei sau din alte părţi ale lumii, despre care avem impresia generală că şi-au rezolvat problemele ce ţin de infrastructură, fie ea materială sau socială.

Pe de altă parte avem acei membri ai comunităţii care consideră „asistenţa socială” o povară pe care nu sunt chiar dispuşi să o suporte. Din perspectiva citatului pe care l-am amintit, cred că membrii comunităţii care se bucură de deplinătatea capacităţilor fizice şi psihice ar putea să se întrebe ce ar putea face ei pentru a schimba această stare de fapt. Deja am văzut, în ultimii ani, adaptări ale infrastructurii, mai ales în mediul urban, menite să îmbunătăţească funcţionalitatea persoanelor cu nevoi speciale: semnalele sonore la semafor pentru avertizarea persoanelor cu deficienţe de vedere şi regulile speciale de circulaţie rutieră în zonele frecventate de aceste persoane, precum şi rampele de acces pentru utilizatorii de fotolii rulante sunt numai câteva exemple. Complementar, oferirea de suport atunci când este cazul ar putea fi o contribuţie importantă a comunităţii la acest demers: însoţirea unei persoane cu deficienţe de văz sau auz la deplasarea în spaţiile publice, asistarea unei persoane în fotoliu rulant care se deplasează fără însoţitor, etc. Paleta de nevoi speciale este însă, din păcate, foarte largă, ceea ce presupune continuarea eforturilor pentru adaptarea spaţiului comun al fiecărei comunităţi şi elaborarea de soluţii şi pentru alte tipuri de dizabilităţi. În plus, o atitudine suportivă faţă de persoanele cu nevoi speciale şi însoţitorii lor pot aduce un plus de confort şi siguranţă pentru aceştia. Aici aş vrea să mă refer la reacţia membrilor comunităţii faţă de persoanele cu deficienţe psihice care manifestă ocazional un comportament atipic şi care, alături de însoţitorii lor, încă simt reţinere şi chiar teamă la fiecare ieşire în spaţiul public. Schimbarea acestei situaţii de fapt nu ţine nici de infrastructura materială, nici de cadrul legislativ, ci numai şi numai de atitudinea empatică şi suportivă a membrilor comunităţii

***de Cristian - Laurenţiu DUMITRU***

# ANIMALELE DE COMPANIE - BENEFICIU SAU PERICOL PENTRU COPIL?

## Paw zone

Apariţia unui copil în familiile care iubesc animalele ridică un semn de întrebare cu privire la păstrarea animalelor de companie în casă.

Cei mai mulţi părinţi îşi fac griji pentru sănătatea copilului.

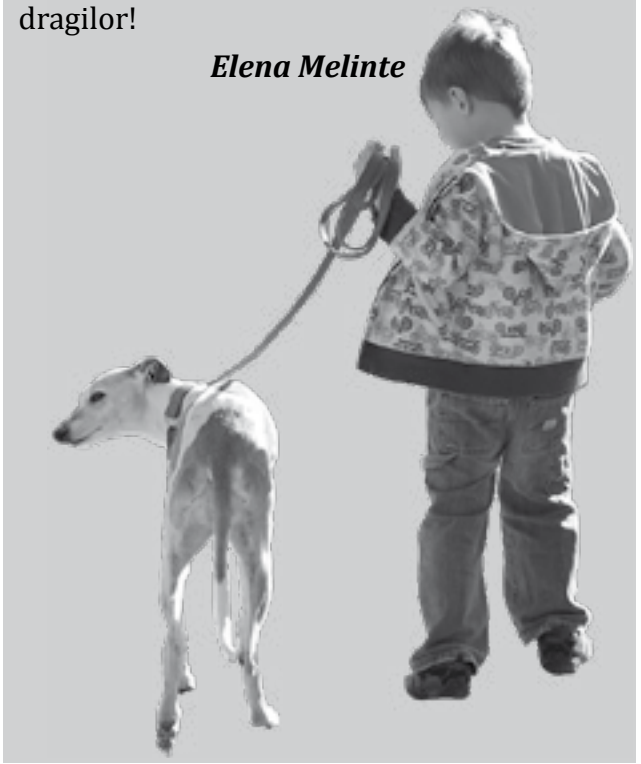
Conform studiilor privind impactul animalelor de companie asupra sănătăţii copiilor, micuţii care cresc cu un animal în casă prezintă mai puţine riscuri de a dezvolta boli cardiovasculare, alergii şi infecţii, în general respiratorii.

Se pare că bebeluşii care cresc în case cu animale de companie dezvoltă cu 44% mai puţine infecţii ORL decât cei fără animale de companie şi au şanse cu 29% mai mici de a primi antibiotice, faţă de ceilalţi.

Revista „Pediatrics” a publicat un raport conform căruia case în care copiii au crescut alături de un animal, case care nu au fost dezinfectate exagerat, au oferit un mediu mai sănătos decât cele ale copiilor fără un animal de companie.

Pe săptămâna viitoare, dragilor!

***Elena Melinte***



# PULS

România nu şi-a respectat angajamentele faţă de Uniunea Europeană, luate pentru colectarea gunoaielor. Ţara noastră riscă amenzi de peste 200.000 de euro pe zi.

România reciclează doar 14% din deşeuri.

Până în acest moment, statul român ar fi trebuit să ajungă la un nivel de reciclare de 50% din deşeurile care pot fi refolosite. Ori, ţara noastră abia prelucrează de trei ori mai puţin. Lipsa de educaţie ecologică şi neimplicarea autorităţilor au transformat colectarea selectivă într-un dezastru.

În lipsa unor măsuri ferme, ne pasc amenzile. Avertismentele Uniunii Europene sunt clare: dacă până la sfârşitul anului România nu va pune la punct o infrastructură de colectare a deşeurilor, ţara va intra în procedura de infringement, iar sancţiunile se vor ridica la peste 200.000 de euro pe zi.

O mare parte din gunoiul reciclabil din România, dar şi din alte state europene, se trimitea în China. Chinezii au închis, însă, porţile pentru gunoiul altora, aşa că multe ţări, fără putere de procesare, s-au trezit, ca şi noi, cu munţi întregi de gunoaie.

Înainte, China colecta din Europa volume semnificative de deşeu, volume care la momentul de faţă rămân blocate la nivel European, fapt pentru care, din păcate, la momentul actual ne îndreptăm spre un blocaj pe piaţa deşeurilor reciclabile.

Potrivit ONG -urilor, cantitatea de deşeuri ar scădea considerabil dacă am refolosi cât mai multe materiale. O singură tonă de hârtie reciclată salvează, de exemplu, 15 arbori de la tăiere. Schimbarea mentalităţii ar trebui să plece din şcoală, la fel ca în Austria, unde gunoiul se colectează selectiv de 30 de ani.

Philippe Al Ghajari: „3725 copii chiar de la clasa 0 până 12-a nu ştiu din ce e realizat plasticul. Întrebarea mea capcană este că plasticul se găseşte în mine, pe câmp sau în copaci. Dacă găsesc unul sau doi oameni pe clasă să ştie că e realizat din petrol, sunt extrem de fericit."

Ca să ne aliniem cu adevărat normelor europene, fiecare om ar trebui să aibă în casă două tomberoane. Unul pentru fracţia umedă, iar altul pentru fracţia uscată, adică materiale reciclabile. Compania de salubritate ar trebui să ridice gunoiul cu două maşini diferite. Gunoiul revalorificat ar trebui să ajungă mai întâi în companiile de colectare selectivă şi abia apoi în fabricile de reciclare. Acestea sunt, însă, puţine şi ne aşteaptă un blocaj, susţin reprezentanţii firmelor.

Mai e mult până departe.

***Ioan Maz***

# CU "HAIDA-N TRAISTĂ"

## Cetatea "Helis"

Una dintre principalele atracţii turistice ale Bărăganului este cetatea „Helis", despre care se spune că ar fi fost primul loc de scaun al regelui dac Dromichete. Situl arheologic se află pe malul drept al râului Ialomiţa, în vârful unui deal din apropierea satului Crăsani, judeţul Ialomiţa.

La cetatea antică se poate ajuge cu maşina. Cei care vor să o viziteze trebuie să meargă pe DN2A, vechiul drum spre mare, până la Balaciu, apoi să vireze dreapta spre Crăsani. Dealul unde se află cetatea se vede încă de pe podul peste râul Ialomiţa.

***Ioan Maz***

◆◆◆

## Conacul Manasia

Deşi Bărăganul este cunoscut mai mult din cauza vremii capricioase şi a pământului arid, are şi câteva atracţii demne de menţionat şi mai ales de vizitat.

Amplasat în comuna Manasia, judeţul Ialomiţa, la 60 de kilometri distanţă de Bucureşti, Conacul Manasia a aparţinut în trecut lui Ion Hagianoff - un fost ministru de Externe al Bulgariei, exilat pe meleaguri româneşti.

Monumentul a fost construit în a doua jumătate a secolului XIX, devenind încă de pe atunci un punct de reper pentru judeţul Ialomiţa. În 1946, domeniul a fost preluat de comunişti şi transformat în CAP.

După 1990, imobilul a fost lăsat în paragină, dar în anul 2006, Adriana Lovwndal, nepoată după mamă a pictorului german George Lovwndal, cumpără clădirea părăsită a conacului şi întocmeşte un amplu proiect de reabilitare. Restaurarea a început în anul 2008 şi s-a finalizat în 2013, investiţia ridicându-se la valoarea de 2 milioane de euro.

În prezent, domeniul Manasia a fost declarat singurul monument istoric de clasa A.

***Ioan Maz***

# POIANA LUI IOCAN

Comisia Europeană a lansat un apel pentru o campanie de promovare a produselor agroalimentare din ţările UE.

Sunt alocate 200 de milioane de euro pentru ca produsele noastre să fie popularizate în UE, dar şi în SUA, Canada, China, Japonia etc. Printre sectoarele eligibile se numără sectorul produselor lactate şi al brânzeturilor, sectorul uleiului de măsline şi sectorul vitivinicol.

La nivelul UE, Comisia va cofinanţa campanii destinate să promoveze diferitele sisteme şi etichete de calitate din UE (organic, denumire de origine protejată (DOP), indicaţie geografică protejată (IGP), specialitate tradiţională garantată (STG), produs din regiunile ultraperiferice ale UE).

Se pot înscrie asociaţii de producători sau grupuri care promovează produse tradiţionale.

Termenul limită pentru aplicaţii, este 16 Aprilie 2020.

Cum ar fi ca ţara noastră să profite la maxim de aceasta oportunitate?!

***Ioan Maz***

# ŢARA LUI BULĂ

**După decolare, căpitanul avionului se adresează pasagerilor:**

**- Doamnelor şi domnilor, vă vorbeşte căpitanul. Am ajuns la înălţimea corespunzătoare, timpul este favorabil, viteza... Ohh, la dracu!**

**Pasagerii încremeniţi, stau pe locurile lor.**

**După câteva momente, căpitanul se adresează din nou pasagerilor:**

**- Vă rog să mă iertaţi, din greşeală am vărsat cafeaua pe mine. Ar trebui să vedeţi cum arată pantalonii mei în faţă.**

**La care un pasager:**

**- Iar dumneavoastra să îi vedeţi pe ai mei în spate!**

***Ioan Maz***

# HOROSCOP - FETU FAITAU

**BERBEC (21 Martie – 20 Aprilie)**
Luna Plină de lunea aceasta interconectează casele sănătăţii din horoscopul tău general, cu menţiunea că, în ceea ce te priveşte, se manifestă plenar în sectorul bunăstării fizice.

**TAUR (20 Aprilie – 20 Mai)**
Sâmbătă şi duminică, Luna se mişcă prin casa transformărilor din horoscopul tău general, atrăgându-ţi atenţia asupra faptului că trebuie să schimbi ceva la atitudinea ta în relaţii pentru a te bucura de echilibru pe acest plan.

**GEMENI (21 Mai – 20 Iunie)**
Joi şi vineri, Luna tranzitează casa sănătăţii din horoscopul tău general, ceea ce poate scoate în relief legătura intrinsecă deja existentă între muncă şi bunăstarea ta fizică.

**RAC (21 Iunie – 22 Iulie)**
Mercur revine marţea aceasta în casa transformărilor din horoscopul tău general, ceea ce înseamnă că săptămâna aceasta ar trebui să incorporezi în abordarea ta în relaţii lecţiile pe care ţi le-au oferit experienţele de la acest nivel.

**LEU (23 Iulie – 22 August)**
Nu te numeri săptămâna aceasta printre nativii(ele) semnelor care primesc energii neprietenoase din partea astrelor pe acest plan. Nu ar strica să te foloseşti de acest prilej pentru a aduce zilele acestea unele ajustări stilului tău de viaţă şi alimentaţie.

**FECIOARA (23 August – 22 Septembrie)**
Luna Plină de lunea aceasta se manifestă plenar în semnul naşterii tale, ceea ce înseamnă că nu vei duce lipsă de energie în această săptămână. Trebuie să ţii însă cont de faptul că ar putea apărea situaţii la nivel social în care anumite persoane ajung să te vampirizeze energetic, deci ai foarte mare grijă care sunt mediile pe care le frecventezi în perioada care urmează.

**BALANŢĂ (23 Septembrie – 22 Octombrie)**
Luna Plină de lunea aceasta se manifestă plenar în casa sănătăţii din horoscopul tău general, ceea ce înseamnă că săptămâna aceasta ar fi de dorit să iei măsuri pentru a-ţi îmbunătăţi forma în care te afli.

**SCORPION (24 Octombrie – 22 Noiembrie)**
Marţi şi miercuri, Luna se mişcă prin casa subconştientului din horoscopul tău general, atrăgându-ţi atenţia asupra unor probleme cu care te ocupi acum în relaţiile în care eşti implicat(ă) sau aducând în peisajul actual o relaţie sau un partener mai vechi.

**SĂGETĂTOR (22 Noiembrie – 21 Decembrie)**
Joi şi vineri, Luna tranzitează casa subconştientului din horoscopul tău general, fapt pentru care s-ar putea ca mijlocul acesta de săptămână să nu te surprindă într-o formă prea bună, cel puţin din punct de vedere emoţional.

**CAPRICORN (22 Decembrie – 19 Ianuarie)**
Luna Plină de lunea aceasta te poate face foarte reactiv(ă) la ceea ce se întâmplă în jur. În plus, îţi rulează în minte tot felul de gânduri, iar unele dintre ele nu sunt tocmai pozitive. În acest fel, eşti mai aproape decât de obicei de a spune ori de a face lucruri pe care poţi ajunge să le regreţi cândva mai devreme sau mai târziu.

**VĂRSĂTOR (20 Ianuarie – 19 Februarie)**
Miercuri revine marţea aceasta la mersul direct prin semnul naşterii tale, ceea ce înseamnă că te simţi mai bine în pielea ta în zilele care urmează. Nivelul tău de energie îşi revine treptat, deci încearcă să nu îţi programezi pe zilele acestea sarcini care riscă să te epuizeze.

**PEŞTI (20 Februarie – 20 Martie)**
Mercur revine marţea aceasta la mersul direct prin casa subconştientului din horoscopul tău general, semn că dacă ai avut parte de o perioadă cu gânduri nu prea pozitive, vei reuşi ca săptămâna aceasta să te descotoroseşti de ele.

# PRĂJITURĂ ALBĂ CA ZĂPADA

Deliciul copilăriei noastre: Prajitura Albă ca zăpada. Aveţi aici reţeta pentru cea mai fină prăjitură Albă ca zăpada.

**Ingrediente foi Prăjitură Albă ca zăpada:**
– 10 linguri lapte
– 10 linguri zahăr
– 10 linguri ulei
– 1 linguriţă amoniac stins în oţet
– 2 ouă
– un praf de sare
– făina cât cuprinde

**Ingrediente cremă Prăjitură Albă ca zăpada:**
– 1 litru lapte
– 8 linguri rase făină
– 6 linguri rase zahăr
– zeama şi coaja de la o lămâie
– o esenţă de vanilie sau rom
– 200 g unt

**Mod de preparare aluat Prăjitură Albă ca zăpada:**
Se dizolvă zahărul în lapte, apoi se adaugă ouăle, sarea, uleiul, amoniacul şi se amestecă. Se pune făină şi se frământă un aluat potrivit de tare, atât cât să se poată întinde 3-4 foi (depinde cât este tava de mare). Foile se coc pe dosul tăvii, presărate cu făină.

**Mod de preparare crema Prăjitură Albă ca zăpada:**
Se amestecă făină cu 10 linguri de lapte rece şi se adaugă zahărul. Restul de lapte se pune la fiert împreună cu coaja de lămâie. Când laptele dă în fiert se adaugă toată compoziţia de lapte rece cu făină, amestecând continuu până ce începe din nou să fiarbă. Se lasă să fiarbă până când compoziţia se dezlipeşte uşor de vas, după care se lasă la răcit, amestecând din când în când.

Atunci când se răcoreşte, punem untul (la temperatura camerei) puţin câte puţin, amestecând energic . La urmă se adaugă şi zeama de lămâie, esenţa de vanilie sau de rom, după preferinţă.

Prajitura se asambleaza astfel: se pune o foaie în tavă şi se repartizează crema uniform, până se termină toate foile şi crema. Se lasă apoi la rece, în frigider până a doua zi, când o putem tăia în romburi şi pudra cu zahăr pudră.

***Ioan Maz***

# OLIMPIADA DE VARĂ DE LA TOKYO AR PUTEA FI ÎNTÂRZIATĂ

Jocurile Olimpice de Vară, programate să aibă loc în perioada 24 iulie - 9 august la Tokyo „ar putea fi reprogramate mai târziu" din cauza epidemiei de COVID-19, după cum a declarat Seiko Hashimoto, Ministrul pentru Jocurile Olimpice din guvernul japonez. „Facem însă tot ce stă în puterea noastră pentru a ne asigura că Jocurile Olimpice se vor desfășura conform planificării inițiale" a spus acesta într-o ședință a parlamentului nipon, conform unei comunicări a BBC. Contractul dintre guvernul Japoniei și Comitetul Internațional Olimpic stipulează că Jocurile Olimpice trebuie să se desfășoare pe parcursul anului 2020, din această formulare înțelegându-se, conform oficialului nipon, că „este permisă o perioadă de întârziere" față de data convenită inițial. În ultimă instanță, decizia aparține CIO care, în urma ședinței de marți, 3 martie, și-a exprimat printr-o declarație comună a membrilor consiliului director „deplina implicare pentru succesul Jocurilor Olimpice Tokyo 2020, ce vor avea loc între 24 iulie și 9 august". CIO îi încurajează pe sportivi să își continue pregătirea pentru cel mai important eveniment sportiv al anului. În acest timp, alte evenimente sportive ce urmau să aibă loc în China, precum Campionatul Mondial de Atletism în Sală și Marele Premiu de Formula 1 al Chinei au fost deja anulate sau amânate, transmite BBC.

***de Cristian - Laurențiu DUMITRU***

# REZULTATELE TRAGERII LA SORȚI PENTRU LIGA NAȚIUNILOR 2020/2021

**Liga A**
**Grupa 1:** Olanda, Italia, Bosnia&Herțegovina, Polonia
**Grupa 2:** Anglia, Belgia, Danemarca, Islanda
**Grupa 3:** Portugalia, Franța, Suedia, Croația
**Grupa 4:** Elveția, Spania, Ucraina, Germania
**Liga B**
**Grupa 1: Austria, Norvegia, Irlanda de Nord, România**
**Grupa 2:** Cehia, Scoția, Slovacia, Israel
**Grupa 3:** Rusia, Serbia, Turcia, Ungaria
**Grupa 4:** Țara Galilor, Finlanda, Irlanda, Bulgaria
**Liga C**
**Grupa 1:** Azerbaidjan, Luxemburg, Cipru, Muntenegru
**Grupa 2:** Armenia, Estonia, Macedonia de Nord, Georgia
**Grupa 3:** Rep. Moldova, Slovenia, Kosovo, Grecia
**Grupa 4:** Kazahstan, Lituania, Belarus, Albania
**Liga D**
**Grupa 1:** Malta, Andorra, Letonia, Insulele Feroe
**Grupa 2:** San Marino, Liechtenstein, Gibraltar

**Programul meciurilor din Liga Națiunilor 2020/2021**
Meciurile din faza grupelor Ligii Națiunilor se vor disputa în perioada Septembrie – Noiembrie 2020, astfel:
**Etapa 1**: 03-05 Septembrie 2020
**Etapa 2**: 06-08 Septembrie 2020
**Etapa 3**: 08-10 Octombrie 2020
**Etapa 4**: 11-13 Octombrie 2020
**Etapa 5**: 12-14 Noiembrie 2020
**Etapa 6**: 15-17 Noiembrie 2020

România va juca în Grupa 1 a Ligii B cu: Austria, Norvegia și Irlanda de Nord.

Câștigătoarele grupelor din Liga A vor participa la turneul final al Ligii Națiunilor, în iunie 2021: semifinale/finale. Deținătoarea trofeului este Portugalia.

Câștigătoarele grupelor din Ligile B, C și D vor promova în divizia superioară.

Ultimele clasate în Ligile A și B vor retrograda în divizia inferioară. Întrucât în Liga D sunt doar două grupe, echipele retrogradate din Liga C vor fi stabilite în urma unui play-out, în martie 2022.

Clasarea din Liga Națiunilor va influența și preliminariile Cupei Mondiale 2022. În acele calificări, cele 10 câștigătoare de grupe vor merge la turneul final, în timp ce primele două cel mai bine clasate câștigătoare de grupă din Liga Națiunilor (în afara celor calificate direct la Mondial sau clasate pe loc de baraj în preliminarii) se vor alătura selecționatelor de pe locul 2 într-un baraj de stabilire a ultimelor 3 locuri de Mondial.

Până la meciurile din Liga Națiunii, România va întâlni Islanda, pe 26 Martie, în semifinalele barajului pentru EURO 2020.

***de George IONESCU***

# VEŞTI BUNE PENTRU SALARIAȚI!

## ANGAJAȚII VOR AVEA PARTE DE O MINIVACANȚĂ DE PATRU ZILE

La jumătatea lunii aprilie, românii care lucrează la stat sau la privat vor avea parte de o minivacanaţă de patru zile, ca urmare a faptului că urmează sărbătorirea Paştelui. Astfel, ziua de 17 aprilie va fi zi liberă cu ocazia sărbătorii Vinerea Mare, ziua de 19 aprilie este sărbătorit Paştele Ortodox va fi liberă pentru că este duminică, ziua de 20 aprilie este doua zi de Paşte care va fi considerată, de asemenea, liberă.

Zilele libere care urmează în 2020 sunt:
1 mai (vineri) - Ziua Muncii
1 iunie (luni) - Ziua Copilului
7 iunie (duminică) - Rusalii
8 iunie (luni) - A doua zi de Rusalii
15 august (sâmbătă) - Adormirea Maicii Domnului
30 noiembrie (luni) - Sfântul Andrei
1 decembrie (marţi) - Ziua Naţională a României
25 decembrie (vineri) - Crăciunul
26 decembrie (sâmbătă) - A doua zi a Crăciunului

Angajatorii ai căror salariaţi lucrează în zile de sărbătoare legală, sunt obligaţi să le acorde acestora compensaţii.

***Sursa Business Magazin***
***Ioan Maz***

# TOT MAI MULȚI COPII FAC ALERGII PENTRU CĂ SUNT EXPUŞI LA UN ASALT DE SUBSTANȚE TOXICE

Medicul Radu Țincu spune că tot mai mulţi copii fac alergii cutanate, digestive sau respiratorii pentru că sunt expuşi zilnic la un asalt de substanţe toxice.

Poluarea duce în timp la fibroză pulmonară, elementul central al multor boli cronice.

În week-endul care a trecut, reţeaua naţională de monitorizare a calităţii aerului a înregistrat în Capitală un nivel record de poluare.

***Sursa Mediafax***
***Ioan Maz***

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA
PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!

20 ani

LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUTĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139

## Cinema 3D

Când un tată e nevoit să ia locul soției și să aibă grijă de copiii lor pentru 10 zile, cât mama e plecată în prima ei vacanță după prea mulți ani, acesta va descoperi cât de grea este meseria de... mamă.

**10 zile fără mamă – 2D**
**Regia:** Ludovic Bernard
**Distribuţie:** Franck Dubosc, Aure Atika, Alexis Michalik
06 - 12 martie, Ora: 17.00
**Gen film:** Comedie

Editat de
**ROGER GRAPHIC DESIGN SRL**

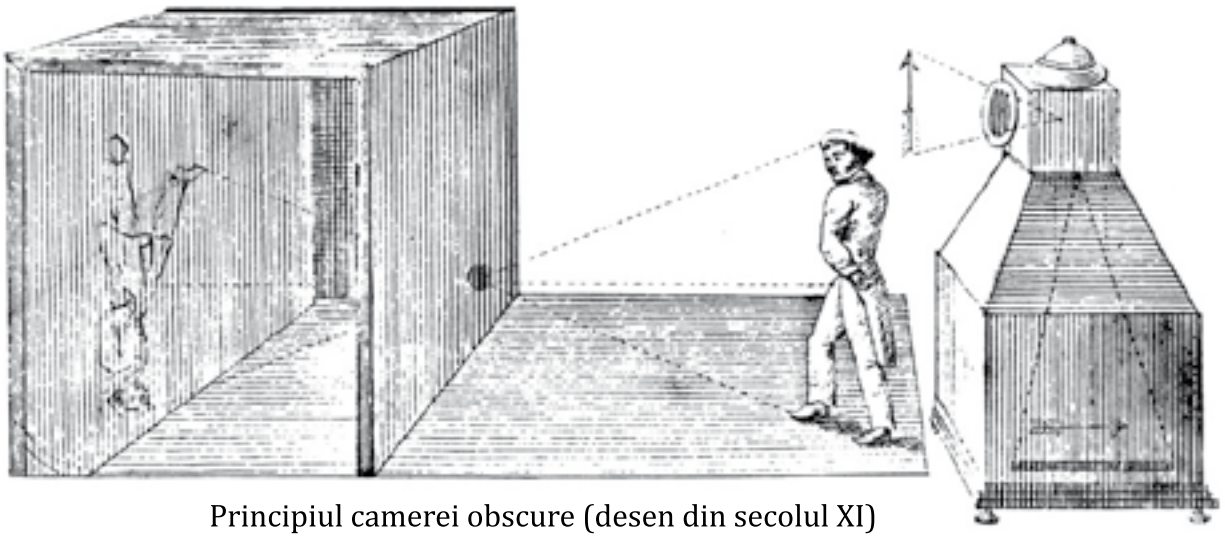
**ISSN 2668-5868, ISSN-L 2668-5868**
infopunkt@infopunkt.ro; www.infopunkt.ro
facebook.com/InfoPunkt2020

Redactori:
**Elena Melinte, Ioan Maz, Cristian Dumitru, George Ionescu**

# Începuturile fotografiei

În aceste zile China este pe buzele tuturor, indiferent că este vorba despre viruși, indicatori economici, globalizare sau orice altceva. Permiteți-mi să adaug multitudinii de subiecte încă unul: principiul de funcționare pe care se bazează camerele foto și care este cunoscut drept *„camera obscura”* era folosit în China antică încă din secolul IV î.Hr. Practic, camera obscură folosită în acele vremuri era cel mai rudimentar prototip al camerelor foto așa cum le cunoaștem noi astăzi. Ea era folosită de artiști pentru a reda cât mai fidel clădiri, peisaje sau chiar persoane prin copierea contururilor proiectate pe peretele opus orificiului prin care pătrundea lumina și se forma imaginea. Procedeul a fost descoperit de filosoful chinez *Mozi*, fondatorul curentului filosofic Mohist, rival al Confucianismului la acea vreme. *Mozi* a studiat și dezvoltat principiile stiințifice ce stau la baza opticii și camerei obscure, aceste principii fiind reluate mai târziu atât în Grecia antică de către Aristotel și Euclid, cât și în Bizanț de către Anthem din Tralles (unul dintre arhitecții Catedralei Sfânta Sofia). Următorul pas în istoria timpurie a fotografiei a fost dezvoltarea sistemelor optice de control al clarității imaginii. Între secolele X și XVII printre cei mai importanți contributori la această etapă s-au numărat Leonardo da Vinci și Johannes Kepler.

Ajungem astfel la primele încercări propriu-zise de fotografiere consemnate de istorie. Cea dintâi dintre acestea a fost tentativa inventatorului britanic Thomas Wedgwood de a fixa o imagine, pe suport de hârtie sau piele albită, cu ajutorul unor substanțe sensibile la lumină. Se întâmpla în anul 1800. 22 de ani mai târziu, prima încercare a inventatorului francez Joseph Nicéphore Niépce a fost distrusă în timpul tentativei de multiplicare. Niépce a perseverat, reușind să obțină imagini fixate pe suport și în anii următori, însă cea mai veche dintre acestea care se păstrează datează din 1827 și este denumită „*Point de vue du Gras*” („Vedere de pe fereastră către La Gras”), transformându-l pe inventatorul francez în părintele fotografiei.



Principiul camerei obscure (desen din secolul XI)

De la acele vremuri și până în zilele noastre acest domeniu a cunoscut transformări pe care pionierii fotografiei le-ar fi considerat, probabil, de-a dreptul imposibile. Au fost descoperite procedee noi, au fost experimentate tehnici de fotografiere creative, au fost stabilite reguli peste reguli și, cu toate acestea, această artă încă nu a ajuns, cel puțin în opinia mea, la momentul său maxim, având în vedere că indiferent câte tehnologii noi și extraordinare are de înfruntat, o fotografie încă „face cât o mie de cuvinte”.

***DeCristian***

Prima fotografie realizată
de Joseph Niécephore Niépce
care s-a păstrat