

SE DISTRIBUIE GRATUIT

INFO PUNKT

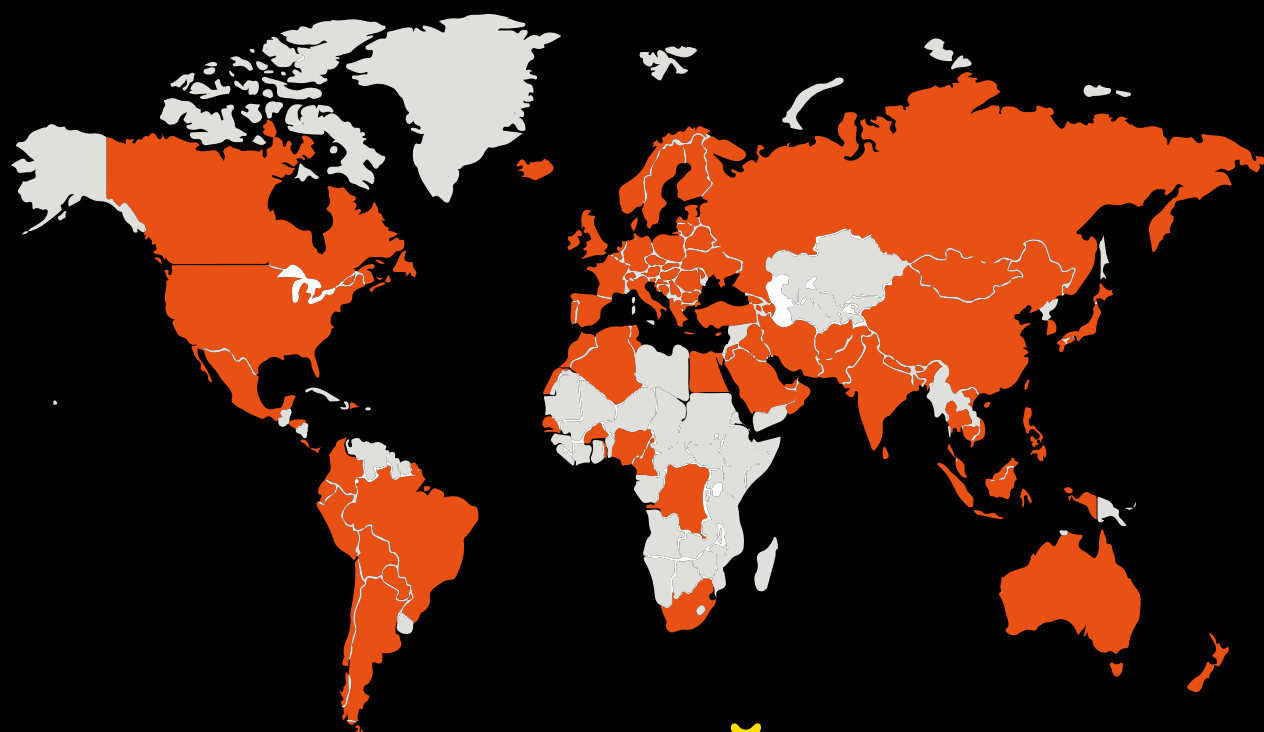


săptămânal interactiv de informații și divertisment ● 13 martie 2020 ● Nr. 4 ● Anul I

Since column

PANDEMIE DE CORONAVIRUS

Organizația Mondială a Sănătății a declarat stare de pandemie în contextul răspândirii rapide a noului coronavirus pe toate continentele.



**SPECIA UMANĂ NU ARE
LA ACEST MOMENT ANTICORPI
PENTRU ACEST VIRUS!**

Știrea pe care o așteaptă o planetă întreagă

Cele mai importante institute de cercetare în domeniul sănătății din lume lucrează sub o presiune imensă la dezvoltarea unui vaccin pentru imunizarea populației față de noul coronavirus. În contextul declarării pandemiei la nivel mondial de către Organizația Mondială a Sănătății miercuri, 11 martie, Institutul pentru Cercetare în Sănătate Kaiser Permanente Washington din Seattle anunță începerea recrutărilor pentru primii 45 de voluntari care să primească varianta incipientă de vaccin în doze diferite, conform procedurilor specifice din domeniu. Deși procesul de testare a debutat „mai repede decât era așteptat să se întâmple” (Wall Street Journal), totuși specialiștii spun că primele rezultate concrete nu vor apărea mai devreme de un an. Anthony Fauci, directorul Institutului Național al Alergiilor și Bolilor Infecțioase din Statele Unite avansează un termen de minim 18 luni ca perioadă de așteptare pentru viitorul vaccin. Pentru moment, specialiștii caută persoane voluntare cu vârste cuprinse între 18 și 55 de ani care vor fi supuși la două tratamente diferite și vor fi izolate pe o perioadă de 14 luni, timp în care vor fi monitorizați personal sau prin telefon de către cercetători. Cei care vor reuși să participe la acest program până la finalizarea lui vor primi 1.100 \$.

de Cristian - Laurențiu DUMITRU

13 MARTIE ZIUA MONDIALĂ A PLANTAȚIILOR FORESTIERE

Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite (ONU) a decis ca în fiecare an la 13 martie să fie sărbătorită Ziua Internațională a Pădurilor, venind cu inițiativă către toate țările lumii pentru a susține și organiza activități în contextul acestui eveniment.



VERDE ÎN ORAȘ



Modernizarea și extinderea spațiilor verzi pentru îmbunătățirea calității vieții urbane, deci implicit a calității aerului pe care îl respirăm, sunt obiective asumate ale municipalității călărășene, iar acțiunile în vederea atingerii acestor obiective se concretizează în atragerea de fonduri europene pe această linie (modernizarea spațiilor verzi de pe strada București, revitalizarea zonei centrale prin extinderea spațiilor verzi, revitalizarea zonelor verzi adiacente lacului decantor din zona de sud a orașului), în investițiile din parcuri, dar și în refacerea fondului vegetal prin plantări de arbori în fiecare toamnă și primăvară.

Pentru primăvara anului 2020, ne-am propus să derulăm cea mai amplă campanie de plantare arbori a ultimilor ani, alături și împreună cu dumneavoastră, călărășenii.

Campania **"Verde în oraș"** se va desfășura în perioada 14 martie-15 aprilie, în colaborare cu Direcția Silvică Călărași și Inspectoratul Școlar Județean Călărași, și își propune plantarea a 2.000 de puieți în parcuri,

pe spații verzi și aliniamente stradale din municipiul Călărași.

Se vor planta salcâmi, stejari roșii, catalpa, cer, plop albi, iar prima acțiune de plantare este programată pentru sâmbătă, 14 martie, în Parcul Constructorului, unde vor fi plantați 200 de salcâmi.

Vom planta arbori în special în zonele în care au fost tăiați copaci în ultimele luni (din cauza pericolului pe care aceștia îl prezentau pentru integritatea persoanelor sau a bunurilor sau a implementării unor proiecte de modernizare trotuare)-strada Mușetelului, Parc Dendrologic, Parc Aurora etc., însă și în zone unde există spațiu verde suficient. Ne bazăm și pe sprijinul călărășenilor care ne pot indica zone unde se pretează a fi plantați arbori și care pot, totodată să îngrijească puieții ce vor fi plantați.

Numai împreună cu dumneavoastră, călărășenii, vom face **"Verde în oraș"**!

Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă

COMUNICAT DE PRESĂ

Primarul Daniel Ștefan Drăgulin, în calitate sa de președinte, a convocat marți, 10 martie 2020, o ședință extraordinară a Comandamentului Local pentru Situații de Urgență, pentru luarea unor măsuri de protecție a populației în vederea preîntâmpinării și limitării efectelor infectărilor cu noul coronavirus.

În urma discuțiilor și a propunerilor membrilor CLSU, s-a aprobat, în unanimitate, o serie de măsuri, printre care enumerăm:

- Dezinfecția periodică a locurilor de joacă

pentru copii din parcurile municipiului Călărași

- Închiderea în perioada 11-22 martie inclusiv, cu posibilitatea prelungirii în funcție de evoluția epidemiologică, a **Centrului de zi pentru persoane cu handicap, Creșei, Centrului comunitar „Oborul nou”**

- Efectuarea dezinfecției în cele trei unități menționate, subordonate Direcției de Asistență Socială, dar și în toate școlile și grădinițele din municipiul Călărași

- Verificarea modului de aplicare al măsurilor

preventive la operatorul de Transport Public Local, magazine, supermarketuri, piețe și instituțiile publice care lucrează cu publicul, măsuri dispuse de CNSSU în ședința din 9 martie, de către Corpul de control al Poliției Locale împreună cu asistenții medicali din subordinea Direcției de Asistență Socială

- Obligatorietatea luării măsurilor de dezinfecție periodică în taximetre și locuri de joacă închise (private)

Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă

Șocul de la pagina 2



TORTURATE CU FOAMEA

Imagini înfiorătoare au fost surprinse într-o gospodărie din Dej. Animale chinuite cu foamea de un an. Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Cluj a fost sesizată anul trecut, dar nu a făcut nimic, scrie Someșeanul.ro.

Din luna mai a anului trecut, de când au fost descoperite, în Dej, primele cadavre ale unor bivoli care au murit de foame, alte animale au îndurat același coșmar. Bivolii trec printr-un chin înfiorător, greu de imaginat. Sunt lăsați de un an să moară de foame. Primăria a îngropat leșurile cu ajutorul unui

excavator. Asociația de protecție a animalelor, vecinii și iubitorii de animale au sesizat autoritățile încă de anul trecut, dar DSVSA susține că proprietarul animalelor, Felician Ciucaș, a fost sancționat o dată, apoi nu ar mai fi fost găsit, deși e căutat periodic de medicul veterinar din localitate. Bivolii din grajdul din Dej sunt numai piele și os și se sting încet torturați de o foame cumplită.

La începutul acestui an, DSVSA a fost sesizată din nou că bivoli sunt maltratați în grajdul lui Ciucaș din Dej, sunt lăsați să moară în chinuri. DSVSA Cluj susține că la gospodăria lui Ciucaș a fost și Poliția Dej, că i s-au dat sancțiuni și cu toate acestea, bivoli sunt și acum într-o situație cruntă. Felician Ciucaș ar fi moștenit animalele de la tatăl său, dar le ține într-un grajd care nu-i aparține și pentru care se judecă în instanță cu proprietarii de drept. Felician Ciucaș ocupă o locuință socială în Dej Triaj, iar pe la grajd dă mai rar.

Ella M



ITALIA ÎNCHIDE TOATE MAGAZINELE!

Premierul italian Giuseppe Conte a anunțat miercuri seară noi măsuri față de restricțiile draconice impuse deja pentru limitarea epidemiei de coronavirus. Astfel, în Italia vor fi închise de acum toate magazinele cu excepția magazinelor alimentare și a farmaciilor.

Într-un discurs transmis națiunii difuzat de televiziuni, Conte a afirmat că toate magazinele vor fi închise, cu excepția supermarketurilor, magazinelor alimentare și a farmaciilor, iar firmele trebuie să își închidă toate unitățile ce nu sunt esențiale pentru producție.

Șeful guvernului spune că, pentru activitățile productive, munca trebuie încurajată pe cât posibil, sărbătorile și lăsarea prin oferirea de stimulente încurajatoare.

Fabricile vor putea continua să își desfășoare activitățile de producție cu condiția ca acestea să ia măsuri de siguranță adecvate pentru a evita contagiunea. Se încurajează reglementarea turelor de muncă, vacanțele timpurii, închiderea departamentelor neesențiale.

Sursa: hotnews.ro

AVANTAJELE INTEGRĂRII COPIILOR CU CERINȚE EDUCAȚIONALE SPECIALE ÎN ȘCOALĂ ȘI COMUNITATE

Incluziunea și integrarea socială, ca și echivalentele lor din mediul educațional, sunt deziderate pentru care a curs multă cerneală, s-au organizat multe acțiuni și au fost elaborate multe inițiative legislative. Vă invit să rezistăm împreună, cu ajutorul unui exercițiu de memorie, tentației de a crede că nu s-au făcut progrese în acest domeniu: vă amintiți ce însemnau sintagmele „protecție socială” sau „asistență socială” în anii '90? După 30 de ani de la acele vremuri putem spune totuși că asistența socială, sau, mai exact spus, munca socială reprezintă un domeniu ce tinde spre maturitate profesională, bazat pe reguli și proceduri în curs de cristalizare, însă dinamic și capabil de adaptare la provocările din societate. Asta nu înseamnă însă că toate problemele au fost anticipate și rezolvate, așa încât latura dinamică a muncii sociale este esențială în argumentația de față.

În altă ordine de idei sistemul educativ, reformat în repetate rânduri în ultimii 30 de ani, a rămas totuși un mediu rigid, care dă impresia că este incapabil de adaptare la provocările zilelor noastre, nereușind să pună în prim plan nevoile reale de funcționalitate profesională și socială a beneficiarilor săi, elevii. Mai mult, în relație cu copiii cu cerințe educaționale speciale, sistemul educativ rămâne greu accesibil sau chiar restrictiv prin accentuarea unor aspecte ale educației mai

puțin relevante pentru formarea elevilor ca membri ai unei comunități funcționale.

Bunăoară, o comunitate este un mediu în care se manifestă (sau ar trebui să se manifeste) liber orice persoană, fără discriminare, stigmatizare, segregare sau impunerea unor norme restrictive pentru o parte din membri acelei comunități. Ignorarea acestor aspecte contrazice însuși conceptul de „comunitate” (conform dextonline, una dintre definițiile pentru comunitate este „totalitate de persoane care trăiesc în aceeași localitate”). În acest context, sistemul educativ are rolul de a-și pregăti beneficiarii (încă odată, beneficiarii sunt elevii) pentru ca aceștia să capete deplină funcționalitate profesională și socială cu scopul determinării unei evoluții pozitive a respectivei comunități. Ținând cont de acest aspect, putem afirma că școala, în schimbul creditului pe care îl primește din partea comunităților (material, moral, aspirațional), se achită doar parțial de datoriile ce îi revin față de acestea. Ca argument în favoarea acestei afirmații aduc slaba preocupare a sistemului educațional de a dezvolta beneficiarilor săi instrumentele de interacțiune socială atât în relațiile dintre ei, cât mai ales în relațiile cu persoanele cu nevoi speciale care sunt, din păcate, invariabil, ținta atitudinilor stigmatizante, a bullyingului, a discriminării.

Acestea fiind spuse, vă invit la încă un exercițiu: haideți să încercăm să ne raportăm la această stare de fapt nu ca la o problemă, ci ca la o oportunitate. Tocmai pentru că s-au făcut progrese timide în această direcție până acum, cum ar fi campania publică de informare privind dreptul copiilor cu dizabilități de a învăța în școlile de masă, ne dă posibilitatea de a acționa hotărât, deschis și rațional pentru optimizarea acestui aspect al sistemului educațional. Ca și accesul copiilor cu dizabilități în învățământul de masă, adaptarea curriculară pentru integrarea lor academică, oferirea de suport logistic profesorilor care interacționează instituțional cu copiii cu dizabilități, organizarea de acțiuni și evenimente în cadrul școlii pentru creerea de comunități suportive, ba chiar și implicarea membrilor comunității (părinți ai copiilor cu dizabilități, părinți ai copiilor tipici, voluntari, etc.), precum și alte măsuri asemănătoare ar putea fi elementele cheie pentru schimbarea comunităților încă din perioada de formare a elevilor ca viitori membri cu drepturi și îndatoriri depline ai respectivelor comunități. Plecând din școală cu aceste abilități de interacțiune socială formate corect, elevii de azi ar putea reprezenta factorul de evoluție pozitivă a societății de mâine.

de Cristian - Laurențiu DUMITRU

ZOOTERAPIA

Animalele sunt deseori sursa unor beneficii asupra sănătății și stării de spirit.

Zooterapia sau terapia cu animale nu reprezintă un leac miraculos care vindecă bolile. Cu toate acestea, din ce în ce mai multe observații din domeniul clinic și mărturii ale pacienților sau deținătorilor de animale sugerează valoarea relației dintre om și animalul de companie în ameliorarea sau depășirea unor probleme de sănătate.

Terapia cu animale a fost inițiată la începutul anilor 1960, după ce Boris Levinson, psiholog american, a observat întâmplător că unul dintre pacienții săi, un băiețel cu dificultăți de interacțiune socială, vorbea cu câinele său, în condițiile în care în cadrul ședințelor de psihoterapie nu scotea niciun cuvânt.

De atunci au fost propuse și utilizate mai multe forme de zooterapie (terapie asistată cu animale de companie) pentru stimularea comportamentelor sociale la copii (terapia cu cai, delfini, pisici, etc.). Câinii sunt însă animalele cele mai populare folosite în scopuri terapeutice.

Programele de terapie cu animale sunt folosite în unele clinici și spitale din străinătate, având ca scop ameliorarea simptomelor bolilor pacienților, înlăturarea stresului și anxietății, îmbunătățirea dispoziției și a capacității de a face față mai bine problemelor cu care aceștia se confruntă. „Ședințele” durează 10-15 minute, timp în care pacientul

mângâie sau se joacă cu animalul respectiv (de obicei un câine).

Deoarece câinii sunt printre animalele de companie preferate, cercetătorii au încercat să găsească o explicație a relației dintre om și câine, mai ales că aceștia sunt considerați cei mai buni prieteni ai noștri. Pe lângă drăgălășenia și loialitatea lor care atrag, se pare că ne unește și o legătură care s-a păstrat în timp, deoarece câinii au fost apropiați oamenilor din vremuri îndepărtate. Când aceștia au început să-și construiască case, lupii (strămoșii câinilor) au început să se apropie de oameni și să se „auto-domesticească”, devenind în timp compania lor. Astăzi, studii recente au arătat că motivul pentru care ne simțim bine atunci când mângâiem un câine sau alt animal este că această interacțiune stimulează creșterea nivelului de oxitocină, hormonul care determină contactele sociale și comportamentul matern.

Oamenii de știință au început să-și îndrepte atenția către legătura dintre om și animalul de companie. Cele mai cunoscute prezumții ale beneficiilor acestei legături sunt că ar înlătura stresul și ar îmbunătăți starea de spirit.

Cercetarea este abia la început, dar

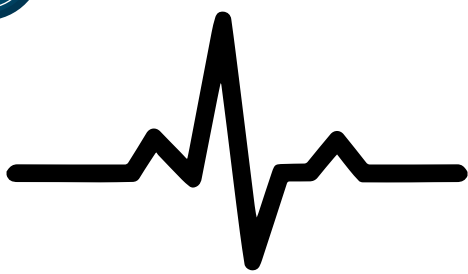
terapia prin animalele de companie pare să aibă rezultate promițătoare. Majoritatea sunt însă studii corelaționale, ceea ce nu arată o relație de cauzalitate între posesia unui animal de companie și efectele benefice asupra sănătății, ci faptul că pot interveni și alte variabile care să explice rezultatele, nu neapărat prezența în sine a unui animal de companie.

În 1992 s-a realizat un astfel de studiu în Melbourne pe 5741 de participanți, dintre care 784 aveau un animal de companie, iar ceilalți 4957 nu. Participanților li s-au făcut analize ale sângelui (nivelul colesterolului, al trigliceridelor, presiunea sangvină). Rezultatele corelațiilor au arătat că ar putea exista un risc mai mic de a dezvolta boli cardiovasculare în cazul posesorilor de animale de companie.

Terapia cu animale de companie este o practică veche în istoria omenirii, doar că „descoperirea” ei a venit mai târziu, odată cu evoluția psihologiei. Indiferent de concluziile la care se va ajunge în urma cercetării intense care se face privind rolul curativ al acestei terapii, cert este că pe unii animalele de companie îi lasă indiferenți, în timp ce pentru alții ele sunt un motiv de fericire.

Elena Melinte





PULS

Dintre cele peste 2.200 de companii cu acționariat chinez, 2.120 au pondere directă, majoritară, de peste 50%, potrivit datelor publicate de companii la Ministerul Finanțelor Publice. Cifra de afaceri a companiilor controlate direct, majoritar de investitorii chinezi a depășit 1,3 miliarde de lei în anul 2018.

Principalele sectoare cu investiții directe majoritare chineze, grupate după cifra de afaceri sunt: comerțul (810 milioane de lei, 62%), industria prelucrătoare (413 milioane de lei, 31%) și hoteluri și restaurante (45 de milioane de lei și 3% din total).

Cei mai mulți investitori chinezi din România aleg Bucureștiul, astfel că, din punct de vedere geografic, Bucureștiul conduce cu o cifră de afaceri de 470 de milioane de lei, care constituie 36% din total, fiind urmat de județele Hunedoara, cu cifra de afaceri de 404 milioane de lei și 31% din total, și, pe locul 3, Ilfov, cu 233 milioane de lei de lei și 18% din total.

Cu toate acestea, China nu se numără printre cei mai mari investitori străini direcți din România, iar valoarea investițiilor chineze a fost mai mică de 100 de milioane de euro în 2018, potrivit metodologiei Băncii Naționale a României (BNR).

Ioan Maz



POIANA LUI IOCAN

NOUL COVID19 - IRONIC,
DON'T YOU THINK?!

Nu ne-am dumirit noi prea bine cu „vechiul” Coronavirus, că specialiștii chinezi au făcut un studiu, din care reiese că noul coronavirus se transmite la o distanță de 4,5 metri de persoana infectată, supraviețuiește cel puțin 30 de minute în aer, după ce „sursa” infecției nu mai este prezentă și rezistă circa patru zile pe diferite suprafețe.

Destul de agresiv, ăsta micu'!

Unii îl tratează cu maximă seriozitate, alții îl iau în derâdere...Cert este că „micuțul” a făcut ravagii, OMS aflându-se în situația de a transforma epidemia în pandemie.

„Ar fi prima pandemie din istorie care ar putea fi izolată și ținută sub control, nu suntem la mila virusului.”

Tedros Adhanom Ghebreyesus,
directorul general OMS

CU “HAIDA-N TRAISTĂ” Lacul Amara

Lacul Amara este unul dintre cele mai cunoscute și căutate obiective turistice din Bărgan- județul Ialomița. Pe lângă peisajul care îl înconjoară, lacul are și proprietăți terapeutice. Nămolul negru din acest lac, bogat în sare și în foarte multe tipuri de sulfuri, are calități terapeutice. Tratamentele cu acest nămol pot ameliora sau chiar vindeca afecțiuni precum cele reumatologice, dermatologice sau hemoroizi.

În apropierea acestui lac există mai multe baze de tratament recuperator ce asigură executarea procedurilor de peloidoterapie, hidroterapie, terapie fizică și kinetoterapie. În această stațiune terapeutică, pe malul lacului Amara, este amenajată și o plajă unde cei care vin aici la tratament se pot relaxa. Prețul de cazare la hotelurile stațiunii pornește de la 150 de lei/noapte pentru o cameră dublă. Proprietățile curative ale lacului Amara au fost descoperite de savantul ieșean Petru Poni, la sfârșitul secolului XIX.

Ioan Maz



Băile Herculane

În topul celor mai bune 10 destinații de vacanță spa din estul Europei, Băile Herculane se numără printre cele mai bune zece destinații de vacanță wellness și spa din estul Europei, potrivit unui articol publicat de The Guardian, care include în recomandările sale locuri diverse unde sunt oferite tratamente de calitate, la prețuri mult mai mici decât în Vest.



„Romanii sunt cei care au pus apele dătătoare de viață de la Băile Herculane pe hartă. Cele 15 izvoare termale, numite după zeiță, inclusiv Diana și Neptun, au fost iubite și de Habsburgi, care le-au adăugat splendide căsuțe rococo. Sovieticii aveau și ei apele bogate în sulf și au adăugat blocuri uriașe din ciment, care în prezent acoperă mare parte din capacitatea de cazare a stațiunii. Grand Hotel Minerva oferă un suflu elegant la un preț avantajos. Boli neurologice, ale coloanei vertebrale, inflamatorii pot fi tratate cu ajutorul terapiei cu ozon, magnetoterapiei, al băilor din plante, iar oaspeții cu pachete turistice au acces complementar la băile termale și saună”, scrie editorul The Guardian.

Ioan Maz

Autoritățile din diferite țări au realizat deja un plan de pregătire în caz de pandemie, care include și un stoc minim recomandat cetățenilor ca măsură de prevenție în caz de pandemie generată de noul coronavirus: medicamente pentru gripă și răceală, calmante pentru dureri, vitamine; stocuri de alimente și apă pentru două săptămâni, stocuri de medicamente necesare pentru 14 zile (pentru persoanele care urmează tratamente), autoizolarea și evitarea spațiilor publice aglomerate.

Ioan Maz

ȚARA LUI BULĂ

Un veteran al afacerilor, de 90 de ani, se întâlnește cu consilierul său economic:



– Tocmai ce am aflat despre o investiție care vă va dubla averea, în numai 5 ani.

– 5 ani?? Glumești!? La vârsta mea, nici banane verzi nu mai cumpăr...

Ioan Maz



SISTEME DE
SUPRAVEGHERE
VIDEO

Pentru siguranța și liniștea ta!
Sisteme de supraveghere
video-digital și analog.

Control acces
Echipamente Smart Home



0722 398 134
0727 830 522
0724 086 164

HOROSCOPI - FETU FAITAU

BERBEC (21.03-20.04)

În aceste zile este ușor să fiți diplomați și fermecători. Este vremea prielnică pentru noi cumpărături. Poate vă veți reînnoi garderoba sau poate vă schimbați pieptănătura.

TAUR (21.04-21.05)

Luați legătura cu prieteni vechi, ceea ce ar putea fi distractiv. Pentru unii dintre dumneavoastră începe o nouă relație romantică. În weekend munciți din greu și orice ați face, vă iese bine. Succes!

GEMENI (22.05-21.06)

Mențineți relațiile bune cu ceilalți și în special cu oamenii creativi și cu simț artistic. Pe la jumătatea săptămânii se ivește o dispută legată de o proprietate comună, o moștenire sau despre resursele altora. Fiți răbdători!

RAC (22.06-21.07)

Parcă cineva vă îndeamnă să călătoriți și să explorați locuri noi, să faceți ceva pentru a oferi vieții dumneavoastră mai multe emoții. Mulți vă veți gândi să începeți un nou curs sau să vă întoarceți la școală.

LEU (22.07-22.08)

Vă simțiți răvășiți din pricina problemelor financiare, în special moștenirile, proprietăți comune, impozite și datorii. Trebuie însă să faceți tot ce vă stă în putere pentru a reveni la normal. Atâta timp cât lucrurile sunt confuze, psihic sunteți trași în jos.

FECIOARĂ (23.08-22.09)

Atenția este îndreptată spre prietenii și parteneriatele apropiate. Există posibilitatea să atrageți din trecut foști parteneri de pe urma cărora puteți beneficia financiar. Oamenii din jur vă vor oferi lucruri sau vă vor face favoruri. Succes!

BALANȚĂ (23.09-22.10)

Este declanșată o activitate și un haos sporit legat de casa dumneavoastră, ceea ce ar putea să vă deranjeze pentru că vă place armonia. Primiți o singură binecuvântare, care face cât toate: relațiile vor funcționa excelent!

SCORPION (23.10-21.11)

Este o perioadă minunată pentru romantism, socializare, activități distractive legate de copii sau o evadare în vacanță. Din fericire, problemele de la locul de muncă se rezolvă și vă vor ajuta mult și colegii.

SĂGETĂTOR (22.11-21.12)

Vă concentrați pe casa, familie, părinți și viața privată. Totuși, veți reuși să împachetați și să rezolvați o mulțime de detalii legate de probleme vechi de casă sau de familie. Veți reuși, dacă vă organizați, să scăpați de ceea ce nu mai aveți nevoie.

CAPRICORN (22.12-19.01)

Vă irită un pic situația provocată de câteva întârzieri în transport, probleme cu mașina, confuzii legate de telefoane sau computer, ori programări ratate. Din fericire, dispuneți de suficientă energie pozitivă pentru a vă stimula să duceți lucrurile la bun sfârșit.

VĂRSĂTOR (20.01-18.02)

În aceste zile veți aprecia frumusețea împrejurimilor și veți vedea câtă dragoste există în viața dumneavoastră. Fiți vigilenți însă. Se pare că nu toată lumea din jur vă privește cu ochi buni.

PEȘTI (19.02-20.03)

Sentimentul că sunteți dezorganizați va crea mici obstacole în calea dumneavoastră. Aveți grijă să nu eliminați frustrările, pe seama prietenilor cei mai buni. Nu toată lumea vă suportă toanele!

CONOPIDĂ DE POST ÎN PÂINE

TIMPI DE PREPARARE

Timp de preparare: 40 min

Timp de gătire: 40 min

Gata în: 80

INGREDIENTE

Pentru aluat:

200 g margarină

400 g făină

1 praf sare

50 ml apă minerală

Pentru umplutură:

o conopidă mare

2-3 căței usturoi

100 g cașcaval de post

1 praf piper

50 g margarină

2 lingurite făină

100 ml lapte de soia

Conopidă de post în pâine – rețetă de post inedită și delicioasă, care va arăta extrem de bine pe masa ta! Dacă e post, nu înseamnă că trebuie să te mulțumești cu mâncăruri fade,

cu aspect banal. Încearcă această rețetă de conopidă în pâine și vei vedea că mâncarea de post poate să fie delicioasă și aspectuoasă.

Cum se prepară conopida de post în pâine Se curăță conopida, se desface în buchețele, se spală și se pune să fiarbă în apă cu sare. Apoi se scoate în sită, la scurs. Între timp, într-un bol, se cerne făina, se adaugă margarina tăiată cubulețe, un praf de sare și apa minerală. Se frământă până se obține un aluat tare. Se înfășoară în folie și se lasă la rece. Separat, într-un ibric, se topește margarina, se căleşte usturoiul pisat în prealabil, se adaugă făina și se stinge cu laptele cald. Se condimentează cu sare și piper și se adaugă cașcavalul ras. Cu acest sos se amestecă conopida fiartă. Se scoate aluatul de la rece și se împarte în două bucăți care se întind cu sucitorul. Prima foaie se aranjează în tavă și se pune umplutura. Se acoperă cu cealaltă foaie și se răsucește la capete. Se bagă în cuptor, la rumenit.

Conpida de post în pâine se servește caldă. Poftă bună!

Ioan Maz



**RENAULT**
Passion for life

**Noul
Renault CAPTUR**

**CONDORUL SA
CONCESIONAR DACIA GROUPE RENAULT**
Prel. Bucuresti, 2, Calarasi,
0242 317 112

CORONAVIRUS - FUTSAL 1 - 0

Cupa României 2020 / Final 4

Meciurile din cadrul Final 4, ce urmau să aibă loc în perioada 14-15 Martie, vor fi amânate datorită crizei coronavirusului.

Meciurile ar fi trebuit să se joace astfel:

1) Sâmbătă 14.03.2020

-ora 13:00: DUNĂREA Călărași vs. Odorheiu Secuiesc

- Ora 16:00: Imperial Wet vs. Autobergamo Deva

2) Sâmbătă 14.03.2020

-ora 13:00 DUNĂREA Călărași vs. FK Odorheiu Secuiesc

-ora 16:00 Imperial Wet vs. Autobergamo Deva

Iar Duminică, urmând a se juca finala.

Meciurile urmau a fi televizate pe Pro X.

de George IONESCU



REAȚIA OFICIALĂ A UEFA CU PRIVIRE LA DESFĂȘURAREA EURO 2020



În isteria creată de Coronavirus, multă lume se întreabă dacă EURO 2020 va fi amânat sau nu. Reprezentanții UEFA au oferit o reacție oficială, cu privire la această situație și spun că nu se pune problema amânării startului competiției.

“Lovitura de începere pentru Euro 2020 va fi dată pe 12 iunie la Roma. UEFA este în strânsă legătură cu autoritățile internaționale și locale, relevante în problema coronavirusului și monitorizează evoluția situației. Deocamdată, nu este necesară vreo schimbare în programul Euro 2020. Problema rămâne în continuare în atenția noastră”, au spus cei de la UEFA pentru GSP.

Meciul de deschidere de la EURO 2020 dintre Italia și Turcia, va avea loc pe stadionul Olimpico din Roma, țara care a suferit până în prezent cel mai mult de pe urma coronavirusului.

de George IONESCU



PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
CĂLĂRAȘI



INSPECTORATUL DE
JANDARMII JUDEȚEAN
CĂLĂRAȘI



POLITIA
LOCALĂ
CĂLĂRAȘI



SERVICIUL PUBLIC
PENTRU GESTIONAREA
CĂINILOR FĂRĂ STĂPÂN

CAMPANIE DE INFORMARE PENTRU DEȚINĂTORII DE CĂINI

desfășurată de
SERVICIUL PUBLIC PENTRU GESTIONAREA CĂINILOR
FĂRĂ STĂPÂN CĂLĂRAȘI,
împreună cu PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CĂLĂRAȘI, POLIȚIA LOCALĂ CĂLĂRAȘI
și INSPECTORATUL DE JANDARMII JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI

Dispecerat: 0371 069 701



ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR

Art.12. Cu privire la comportamentul deținătorilor de câini în locurile expuse publicului, se institue următoarele obligații ale acestora:

1. câinii de companie sunt însoțiți în public, obligatoriu de către o persoană cu vârsta de minim 18 ani;
2. pentru orice pagubă produsă de animalul deținut, răspunderea o poartă proprietarul acestuia;
3. accesul câinilor de companie în locurile publice, mijloacele de transport în comun, parcuri, magazine, părțile comune ale imobilelor și căile de acces, este permis numai dacă aceștia sunt ținuți în lesă și doar dacă nu există alte interdicții care să interzică accesul animalelor;
4. se interzice accesul câinilor de companie în locurile de joacă pentru copii, pe plajă sau în portul turistic;
5. însoțitorii vor avea în mod obligatoriu, pe timpul plimbării sau scoaterii în spațiul public a câinelui, actul de identitate și carnetul de sănătate al câinelui. Fac excepție câinii de însoțire ai persoanelor cu dizabilități și câinii de serviciu ai M.A.I. sau M.Ap.N.;
6. însoțitorii câinilor de companie au obligația de a purta asupra lor materialele necesare pentru curățenia locului și evacuarea excrementelor animalului (pungă și mănuși de unică folosință sau pungă și mătura cu țărăș);
7. însoțitorii câinilor de companie au obligația să curățe în urma animalului și să arunce resturile rezultate la gunoie;
8. animalele pot fi folosite în scop publicitar, în spectacole, expoziții, competiții sau alte manifestări similare numai dacă: a) organizatorul asigură condițiile speciale prevăzute de Legea 205/2004; b) sănătatea și bunăstarea animalelor nu sunt puse în pericol;
9. câinii și animalele de rentă pot participa la concursuri, târguri, competiții și expoziții de profil organizate și autorizate conform legii;
10. în cazul competițiilor sau cu alte ocazii este interzis să se administreze animalelor substanțe, ori să fie supuse unor procedee pentru creșterea sau diminuarea nivelului natural al performanțelor;
11. orice persoană care comercializează, crește sau adăpostește în scopuri comerciale câini, ori administrează un refugiu pentru animale, trebuie să facă o declarație SPPGCFs Călărași în interval de 30 de zile de la adoptarea prezentului;
12. orice persoană care are intenția de a se ocupa de una din activitățile enumerate anterior, trebuie să facă o declarație SPPGCFs Călărași în care se va menționa: a) persoana responsabilă și cunoștințele acestuia în domeniu; b) descrierea instalațiilor, echipamentelor sau altelor asemenea utilizate.

NERESPECTAREA DISPOZIȚIILOR DE MAI SUS (ART.12, ART.12.1), DUC LA SANȚIONAREA
CU AMENDĂ ÎNTRE 2.000 LEI ȘI 5.000 LEI

CULTURA, AFECTATĂ DE COVID-19

Centrul Județean de Cultură și Creație Călărași informează călărășenii că își suspendă toate evenimentele programate în perioada 12 martie - 31 martie a.c., cu posibilitatea prelungirii acestei măsuri în funcție de situație.

Această măsură a fost luată având în vedere actualul context epidemiologic, pentru evitarea răspândirii infecției cu COVID - 19.

De asemenea, cinematograful va fi închis în această perioadă.

Spectacolele programate în sala Barbu Știrbei vor fi reprogramate pentru o dată ulterioară care va fi anunțată pe site-ul instituției și pe pagina de facebook, biletele achiziționate ramanad valabile.

Persoanele care au achiziționat bilete și nu pot fi prezente la evenimentul reprogramat, pot solicita în scris returnarea banilor de la organizatorul evenimentului, după publicarea datei susținerii evenimentului.

*Centrul Județean de Cultură și Creație
Călărași*

NOSTALGII

Bolile de care sufereau românii erau tratate în secolele trecute cu ajutorul unor leacuri cel puțin ciudate, care în prezent sunt considerate aproape inutile.

Unul dintre cele mai vechi manuscrise în care sunt prezentate leacurile oferite bolnavilor datează din 1740 și a fost redat în volumul "Medicina și farmacia în trecutul românesc". Conform informațiilor documentare, românii erau instruiți să trateze bolile de care sufereau astfel:

"De tuse, să iei gutue, sa o ungi cu unt de vacă și s-o bagi în oală să fiarbă foarte bine, deci să mănânce gutuia și să bea zeama. Sau: usturoi copt cu miere, să fie mâncat pe nemâncate.

Alta: să fierbi smochine cu vișine, să strecuri și să bei.

Când te mănâncă ochii: șofran și trandafir frământat ca făina, se mestecă și se pune la ochi.

Când doare gura: trandafir uscat și ars, să-l faci făină, presari dinții. Sau: popitnic (buruiiană) se fierbe cu vin și se ține în gură.

De putrezimea dinților: șofran care în chip ca făina, să presari dinții și mestecat cu miere unge dinții", se arată în documentul prezentat de autorii volumului "Medicina și farmacia în trecutul românesc".

*Sursa adevarul.ro
Ioan Maz*

FERMA MODEL DIN PERIEȚI

Un alt punct de atracție pentru călătorii care trec prin Ialomița îl reprezintă Ferma Model de la Perieți, care, în perioada interbelică, era considerată „Perla” fermelor din Europa de Est.

În anii de glorie ai domeniului, aici se organizau studii de cercetare, precum și experimente pentru diferite soiuri de

legume, ferma fiind un reper important al lumii agrare a României interbelice. Mirajul a durat până în anul 1946, când ferma de lângă Slobozia a fost confiscată de regimul comunist și transformată în Cooperativă Agricolă de Producție (CAP)

Ioan Maz

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!



LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUȚĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139

**OPTICĂ
MEDICALĂ
COMPUTERIZATĂ**

Noi vă ajutăm
să vedeți mai bine!

Vă oferim produse de calitate
(rame și lentile)
și consultație gratuită
cu aparate specializate
de ultimă generație.

Relații și programări
la telefon: 0242 320 111
0724 086 163

Vreau să fac fotografii frumoase. Ce trebuie să fac?

În numărul trecut al ziarului am scris un articol despre istoria fotografiei. Scopul acestei rubrici nu este însă de a analiza trecutul, ci mai degrabă de a deschide calea spre înțelegerea fotografiei și, implicit, spre îmbunătățirea abilităților noastre de fotografi. Istoria ne poate ajuta, ca în orice alt domeniu, să înțelegem mai bine acest fenomen, însă fotografia este despre practică. Definirea unui pasionat ca „fotograf” este conturată de stilul său, iar stilul este determinat de experiența dobândită în practică. Ansel Adams, un personaj iconic în lumea fotografiei, la care voi face adesea referiri, spunea că „12 fotografii semnificative sunt un rezultat bun pentru munca pe un an” (indiferent câte fotografii facem, aș adăuga eu).

Odată cu apariția și dezvoltarea camerelor foto încorporate în telefoanele mobile, precum și a platformelor virtuale ce promovează și încurajează „fotografia mobilă” (așa cum este generic denumită fotografia făcută cu telefonul mobil), din ce în ce mai mulți utilizatori de telefoane mobile și-au încercat

mâna în domeniul fotografiei. Mulți au și-au descoperit un talent de care nu erau neapărat conștienți sau măcar dorința de a progresa în acest domeniu, ceea ce i-a făcut probabil să facă afirmația din titlul acestui articol. De aici încep căutările.

Ca în cazul oricărui alt domeniu, fotografia se supune unor reguli mai mult sau mai puțin stricte. Cunoașterea acestor reguli și punerea lor în practică are puterea de a transforma modul în care fotografiem. Mai mult, am putea regăsi aceste reguli în fotografiile pe care le-am făcut deja tocmai pentru faptul că implementarea lor se traduce în fotografii reușite. Pe scurt, iată o mică parte dintre reguli:

1. Umples cadrul. Fotografia are o parte pozitivă (în care se întâmplă ceva) și o parte negativă (care crează contextul pentru partea pozitivă). Scopul tău este de a alege care dintre aceste părți să domine fotografia pe care vrei să o faci, însă este esențial să faci această alegere.
2. Simplifică și exagerează. Toată lumea se uită în jur. Pentru ca fotografia ta să fie reușită

trebuie să reușești să arăți lucrurile altfel decât sunt oamenii obișnuiți să le vadă.

3. Nu așeza subiectul în centrul fotografiei. Amintește-ți că trebuie să creezi un context care să susțină vizual subiectul.

4. Creează profunzime. Fii atent la planul apropiat și la cel îndepărtat, nu numai la subiect.

5. Conectează punctele. Folosește linii conducătoare pentru a „lega” fotografia.

6. Perspectiva este esențială. Ea te va ajuta să ilustrezi un subiect într-un mod inedit.

7. Lumina este crucială. Până la urmă, după cum am mai spus, fotografia înseamnă „scrierea cu lumină”.

Pe viitor voi aprofunda aceste reguli și altele deopotrivă, însă ce este cel mai important de reținut este că în fotografie, mai mult decât în alte domenii, regulile sunt făcute pentru a fi încălcate sau, cum spunea Ansel Adams, „nu există reguli pentru fotografii bune; există numai fotografii bune”.

DeCristian



CURSURI VIDEO DE DANS

Învăț să dansezi în ritmul tău,
oriunde și oricând!

www.DanceAddiction.ro



MAGIC WASH



OFERTĂ!

Curățătorie și spălătorie
pentru toată gama de textile!

GEACĂ UNIFORMĂ - 25 LEI
PANTALON UNIFORMĂ - 10 LEI
CĂMAȘĂ UNIFORMĂ - 8 LEI
VEȘTĂ UNIFORMĂ - 8 LEI

*adresată curățării și spălării uniformelor
MApN, MAI (Poliție, Jandarmerie, Pompieri),
Poliția Locală precum și agenților de pază!

Folosim numai produsele și detergenții
de curățare/spălare/dezinfectare
ai cunoscutei mărci germane BUFA,
pentru a asigura, garanta durabilitatea și
păstrarea valorii articolelor vestimentare
și produselor textile.

CONTACT

Str. Stejarului, Nr. 8, Bl. D8, Sc. 1, Ap. 1,
Municipiul Călărași, Județul Călărași

Tel/Fax: 0242 324 526;
Mobil: 0744 571 092,
0723 141 527

E-mail: komora_cadastru@yahoo.com

www.komora.ro