

INFO PUNKT



săptămânal interactiv de informații și divertisment ● 20 martie 2020 ● Nr. 5 ● Anul I

O REAMINTIRE RAPIDĂ A UTILITĂȚII DISTANȚEI SOCIALE

Trebuie să ne izolăm, suficient pentru a încetini epidemia, astfel încât cei mai fragili dintre noi să nu fie afectați, pentru a nu satura sistemul.

E timpul să ne arătăm solidaritatea.



STAI ACASĂ!

Nicăieri nu-i ca acasă

Guvernele din toată lumea încearcă tactici diferite în acest „război” declarat noului coronavirus, COVID-19, cea mai des întâlnită dintre măsuri fiind aceea de a ține oamenii în izolare acasă pentru a rupe lanțul transmiterii infecției. În acest context, mai multe studii vin să susțină măsura izolării prin încercarea de a explica motivul pentru care infectarea cu noul coronavirus a devenit pandemică (răspândită la nivel planetar). Astfel, un studiu efectuat la Universitatea din Austin, Texas (SUA) sugerează că motivul răspândirii rapide a virusului este acela că mare parte dintre pacienți sunt infectați de persoane care au contractat virusul, dar nu au avut încă primele simptome. Un alt studiu, efectuat de cercetători de la Universitatea Columbia (SUA) în China, arată că 86% dintre infectări nu erau cunoscute înainte de 23 ianuarie, data când a fost oprită circulația cetățenilor din Wuhan. „Explozia de îmbolnăviri din China a fost provocată în mare de persoane cu forme ușoare sau asimptomatice, despre care nu se știa în sistemul medical” a declarat profesorul Jeffrey Sharman, co-autor al studiului. În aceste condiții, „măsurile de control la scară largă precum izolarea, carantina, închiderea școlilor, restricțiile de călătorii și anularea evenimentelor ce presupun participarea unor mase importante de oameni reprezintă garantul” întreruperii lanțului de răspândire a bolii, spune Laurel Ancel Meyers, profesor la Universitatea din Austin. Mai mult, ea completează: „Transmiterea asimptomatică face mai dificilă încercarea de a restrânge numărul îmbolnăvirilor”. Așadar, în concluzie, pentru a contribui la eforturile pe care le face toată planeta în lupta cu noul coronavirus, cel mai bine este să stăm acasă.

de Cristian - Laurentiu DUMITRU

20 MARTIE
ZIUA INTERNAȚIONALĂ A FERICIRII

Data de 20 martie a fost declarată de către ONU drept Ziua Internațională a Fericirii, o zi în care în toate statele membre se organizează manifestații care să marcheze bucuria generală și părțile bune ale vieții noastre.

Ziua Internațională a Fericirii a fost conceptualizată și fondată de filantropul, omul de stat și consilierul special al Organizației Națiunilor Unite, Jayme Illien, pentru a inspira, a mobiliza și a promova mișcarea fericirii globale.



ÎN ATENȚIA PENSIONARILOR!

Pentru protecția pensionarilor călărășeni beneficiari de tichete gratuite de călătorie pentru transportul public în comun, Primăria Municipiului Călărași a hotărât prelungirea valabilității acestora pentru perioada martie-mai 2020.

Aproximativ 850 de pensionari călărășeni cu pensii până în 1200 de lei beneficiază de 12 călătorii gratuite pe lună.

În actualul context epidemiologic, facem un apel către aceștia să se protejeze cu mare atenție, să nu iasă din casă, iar dacă o fac pentru urgențe, să evite aglomerările, inclusiv transportul în comun.

Facem apel, totodată, și la membrii familiilor acestora de a îi convinge să se protejeze prin această distanțare socială. Primăria Municipiului Călărași a luat măsuri pentru descurajarea întâlnirilor din zona Orizont a pensionarilor, prin închiderea locurilor de socializare și afișaj cu reguli de protecție.

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*

SITUAȚIA EPIDEMIOLOGICĂ DIN MUNICIPIUL CĂLĂRAȘI

Joi, 19 martie, la nivelul municipiului Călărași, situația epidemiologică se prezintă astfel:

- 0 persoane diagnosticate cu Covid-19
- 92 de persoane autoizolate/monitorizate la domiciliu
- 37 de persoane se află în carantină

Pentru a evita răspândirea coronavirusului, avem obligația de a respecta reguli elementare de conduită socială și igienă. Ministerul Afacerilor Interne transmite următoarele:

- 1. VĂ RUGĂM INSISTENT SĂ NU IEȘIȚI DIN CASĂ DECÂT DACĂ ESTE ABSOLUT NECESAR**
- 2. DACĂ TREBUIE SĂ O FACETI, PĂSTRAȚI O DISTANȚĂ DE CEL PUȚIN 2 METRI FAȚĂ DE ALTE PERSOANE**
- 3. PROTEJAȚI COPIII! EVITAȚI PE CÂT POSIBIL LOCURILE DE JOACĂ**

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*

TRATAMENT ÎN ALINIAMENT

În perioada 24.03.2020 – 27.03.2020 se vor efectua tratamente în aliniament, în intervalele orare 22:00 – 05:00, pentru combaterea tuturor bolilor și dăunătorilor vegetației de aliniament, gardurilor vii, a pomilor și arbuștilor ornamentali, în funcție de condițiile meteorologice.

Substanțele active ale produselor utilizate pentru tratamentele în aliniament sunt: cipermetrin, alfa cipermetrin, lambda-cihalotrin, sulfat de cupru, acestea fiind omologate de Comisia Națională pentru Produse de Protecție a Plantelor.

Precizăm că tratamentele se vor desfășura în condiții corespunzătoare, pe raza municipiului Călărași, respectând prevederile legale de protecție a mediului, a sănătății și securității populației.

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*

SPITALUL, VERIFICAT DE PREȘEDINTELE CONSILIULUI JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI

Spitalul Județean Călărași a fost vizitat miercuri, 18 martie 2020, de dimineață de președintele Consiliului Județean Călărași, Vasile Iliuță.

Președintele CJ Călărași a verificat procedurile de organizare ale instituției spitalicești pe perioada pandemiei de coronavirus și s-a asigurat de existența echipamentelor necesare desfășurării actului medical în această perioadă de criză.

Totodată, președintele Consiliului Județean Călărași a declarat că va finanța orice activitate și aparatură medicală pentru ca spitalul județean să treacă cu bine de vârful epidemic.

*Consiliul Județean Călărași
Biroul de presă*



ANUNȚ DE PRESĂ

În actuala situație epidemiologică în care ne aflăm, ne dorim protejarea cât mai mare a bătrânilor noștri care fie nu au rude în oraș, fie nu au vecini dispuși să îi ajute.

Crucea Roșie Română-filiala Călărași îi ajută cu voluntari, Primăria Municipiului Călărași cu transportul necesar.

Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a vă cumpăra cele necesare (alimente, medicamente, produse de igienă) și vă doriți ce ne dorim și noi, adică să #stațiacasă, sunați, între orele 08.00-10.00, la telefonul 0731 322 884. Vă va fi indicat numele voluntarului de Cruce Roșie care se va prezenta la dumneavoastră, echipat corespunzător și instruit să vă protejeze. Se vor prioritiza de către acești voluntari nevoile dumneavoastră. Spre exemplu, vor fi prioritari bătrânii care își doresc medicamente, decât cei care au nevoie de doar un singur produs alimentar. Livrările se vor face între orele 10.00-14.00.

Doar împreună putem depăși această perioadă grea!

*Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă*

#STAȚIACASĂ

CRUCEA ROȘIE ȘI
PRIMĂRIA CĂLĂRAȘI

Vă ajută să vă procurați
alimente, medicamente
și produse de igienă

Sunați, între orele,
08.00-10.00

0731 322 884

Șocul de la pagina 2



Primul pacient diagnosticat cu coronavirus în Torino (nord-vestul Italiei) a fost declarat vindecat în urmă cu mai multe zile, dar marți

el a fost diagnosticat din nou pozitiv. Acum, pacientul este la izolare. Este vorba despre un om de afaceri de 40 de ani, informează torino.republica.it. Doctorii îi vor face teste suplimentare, până când se va ajunge la o „siguranță totală” și va putea să părăsească spitalul.

Miercuri, 18 martie, 2020, s-a înregistrat cel mai negru bilanț în Italia de la debutul epidemiei: 475 de morți în 24 de ore

Ella M

DISTANȚAREA SOCIALĂ

În ultima vreme, acest concept a fost omniprezent în comunicările publice. Unul dintre cei mai titrați specialiști ai momentului la nivel mondial, doctorul Anthony Fauci, directorul Institutului Național pentru Alergii și Boli Infecțioase din Statele Unite ale Americii, susține cu tărie, ori de câte ori are ocazia, importanța și necesitatea măsurilor de distanțare socială. Alături de oficialul american, majoritatea comunicatorilor publici din ultima vreme a folosit acest termen, indiferent că vorbim despre sfera medicală, de cercetare, socială sau politică. Și președintele Iohannis, în intervenția televizată în care a anunțat, în după-amiaza zilei de luni, decretarea „stării de urgență”, a reluat de mai multe ori această sintagmă.

Ce este însă distanțarea socială și de ce este ea atât de importantă în contextul efervescent al stării globale actuale, calificată săptămâna trecută ca pandemie de către Organizația Mondială a Sănătății? Însăși OMS explică distanțarea socială ca fiind un set de măsuri non-farmaceutice de control al infecțiilor, menite să oprească sau să reducă posibilitățile de răspândire a bolilor contagioase. Acest set de măsuri are două dimensiuni: una instituțională și una personală. Să le luăm pe rând.

Dimensiunea instituțională a distanțării sociale presupune intervenția responsabilă și fermă a autorităților în privința exercitării controlului asupra spațiilor destinate a fi folosite în comun de către cetățeni. În această categorie intră orice spațiu, public sau privat, care presupune, favorizează sau încurajează prezența simultană a mai multor persoane și, în acest fel, înlesnește răspândirea bolilor contagioase prin contact direct între persoane sănătoase și persoane potențial infectate

(de exemplu: piețe, mall-uri, restaurante, cafenele, teatre, săli de spectacole și concerte, cinematografe, stadioane, gări, aeroporturi, stații de metrou, mijloace de transport în comun, instituții care operează cu public, etc.).

Dimensiunea personală a distanțării sociale presupune interes și implicare responsabilă din partea fiecărui cetățean în parte. Începând cu măsurile pe care le luăm pentru a ne asigura siguranța și protecția și a minimiza pericolul de îmbolnăvire (igiena personală, folosirea de echipamente de protecție - mască, mănuși, ochelari - sau păstrarea distanței față de cei din jur) și până la modul în care selectăm și integrăm informațiile necesare pentru îndeplinirea obiectivului propus, toate elementele implicate în acest demers trebuie să corespundă asocierii cu conceptul de distanțare socială. Această asociere însă este foarte dificilă deoarece presupune metamorfozări ale obiceiurilor și valorilor adoptate de-a lungul mai multor generații. Spre exemplu, The New York Times atrage atenția că în Asia este acceptată social purtarea în public a unei măști de protecție, spre deosebire de societățile vestice unde acest obicei poate chiar să fie considerat exagerat sau sfidător, fiind, din acest motiv, dificil de acceptat și implementat la scară largă. Un alt exemplu ar putea fi obiceiul străngerii mâinii ca formă de salut de la care am văzut cu toții că este greu pentru un occidental să abdice (cei mai mulți dintre noi chiar ne-am aflat în această situație), mai ales că refuzul acestui gest poate fi perceput ca lipsă de respect sau ca sfidare. Folosirea banilor cash, primirea și predarea documentelor, folosirea în comun a unor obiecte inofensive (pixuri, brichete, coșuri de cumpărături, echipamente self-service, etc.) se pot adăuga listei lungi

a pericolelor pe care le descoperim aceste timpuri. Toate acestea confirmă dificultatea renunțării la obiceiurile noastre de zi cu zi care sunt potențial facilitatoare ale răspândirii bolilor contagioase.

În acest punct este clar deja, pentru toată lumea, că obiceiurile noastre se vor schimba profund, iar aceste schimbări vor afecta multe aspecte ale vieții noastre cotidiene. De la gestul banal al cumpărăturilor zilnice și până la modul în care ne vom plănuși vacanțele, majoritatea instanțelor vieții noastre va suferi transformări ce vor rămâne dincolo de acest moment istoric al pandemiei de COVID-19, iar măsura în care obiceiurile pe care ni le vom forma acum se vor fixa și se vor regăsi în comportamentul nostru viitor va fi direct proporțională cu gradul în care această pandemie ne va afecta.

Mai devreme sau mai târziu, situația actuală va deveni parte a trecutului nostru, iar noi vom ajunge dincolo de acest moment mai mult sau mai puțin afectați. E drept că acum este momentul să ne concentrăm pe viitorul imediat al nostru și al celor dragi nouă, iar asta presupune integrarea în viața noastră cotidiană a măsurilor de distanțare socială. Vă propun însă, ca temă de meditație pentru perioada următoare, care pare că ne va acorda timp și pentru reflexie și introspecție, să încercăm să ne proiectăm, pentru noi înșine, modul în care vom ieși din această stare de distanțare socială. Cât de profundă va fi această distanțare? Cum și cât ne vom permite, după această perioadă, să renunțăm la noile noastre obiceiuri? Cât de amenințați ne vom simți prin această renunțare?

de Cristian - Laurențiu DUMITRU

ANIMALELE DE COMPANIE NU AU LEGĂTURĂ CU VIRUSUL COVID-19!

Nu există nicio dovadă conform căreia animalele de companie, cum ar fi câinii sau pisicile, ar putea transmite noul coronavirus.

Am tot văzut în ultima vreme tot felul de postări și glume pe această temă.

Oameni buni, animalele transmit iubire și ne ajută să trecem peste aceste clipe grele pentru toată lumea.

Bineînțeles, este mereu indicat să vă spălați mâinile după ce ați atins un animal, de vreme ce vă puteți proteja de bacterii comune.

Aveți grijă de dumneavoastră și de prietenii necuvântători! Dificultăți de interacțiune socială, vorbea cu câinele său, în condițiile în care în cadrul ședințelor de psihoterapie nu scotea niciun cuvânt.

PISICILE NE VĂD CA PE NIȘTE PĂRINȚI

Pisicile, ca și alte animale de companie, au o relație strânsă cu stăpânii lor. Conform unui studiu, pisicile au abilități socio-cognitive



și, la fel ca un copil, animalul tău de companie te vede drept un părinte și poate experimenta sentimente de afecțiune.

Sunt animale sociale.

Majoritatea pisicilor au nevoi sociale. Pot fi prieteni cu alte animale și pot experimenta sentimentul de pierdere al acestora. Ele caută să comunice și să formeze relații cu oamenii. Unii experți consideră că pisicile ne văd ca pe o altă pisică, mult mai mare. Consideră că sunt membri ai familiei.

Pisicile simt afecțiune pentru noi.

Pisica ta caută să petreacă timp în compania ta. Ea, în felul ei, încearcă să participe la ceea ce faci și, în cele din urmă, își dezvoltă un obicei stabil de comunicare. Un astfel de comportament cu stăpânul său este caracteristic nu numai pentru pisoi mici, dar și pentru animalele adulte. Aceasta înseamnă că pisica ta te vede drept capul familiei.

Sunt stresate când nu ești în preajmă.

Conform studiului, dacă stăpânul este în cameră cu pisica și o lasă singură pentru doar 2 minute, aceasta începe să se simtă stresată. Pisicile stresate deseori fugeau și se ascundeau. Nivelul lor de stres a scăzut imediat ce stăpânul s-a întors în cameră.

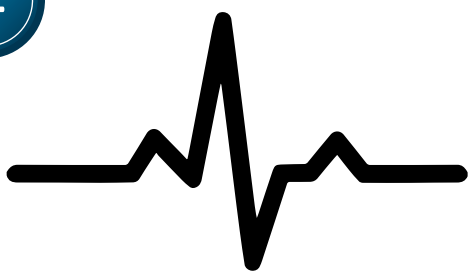
Tu ești zona lor de confort.

Potrivit studiului, un procent ridicat de pisici se simt confortabil dacă stăpânul lor este în preajmă. Majoritatea pisicilor își aleg stăpânii ca principală sursă de siguranță – similar cu ceea ce se poate observa în relațiile părinte-copil.

Chiar le pasă de tine.

Deși acest lucru nu este atât de evident, dar felinei tale chiar îi pasă de tine. Are mai multe moduri de a-și exprima iubirea. Când pisicile își ling proprietarii, se simt foarte bine și vor să arate că au încredere necondiționată în tine.

Elena Melinte



PULS

În timp ce pandemia de coronavirus și schimbările climatice sunt probleme inerent diferite, acestea împărtășesc două caracteristici importante: ambele sunt crize globale, care amenință viața a milioane de oameni. Cu toate acestea, o singură criză a inspirat acțiuni răspândite și drastice din țările de pe glob.

Pentru noul Covid-19, boală cauzată de răspândirea unui virus agresiv, guvernele, întreprinderile și persoanele din întreaga lume au întreprins măsuri fără precedent - ca în vreme de război.

Granițele au fost închise, școlile închise, evenimente anulate, fabrici închise, milioane de oameni au spus că vor lucra de acasă și au fost eliberate fonduri de urgență.

Niciun cost economic nu a fost prea mare pentru a stopa răspândirea bolii.

Coronavirusul demonstrează că este posibil să se facă schimbări dramatice și sacrificii economice pentru a salva vieți.

De zeci de ani, oamenii de știință au cerut să fie luată în serios criza climatică. În ciuda numeroaselor acorduri internaționale, guvernele au luat lent măsuri pentru reducerea emisiilor de carbon. Emisiile provocate de căldura din activitatea umană continuă să crească, poluarea aerului continuă să sufocă orașele, iar lumea este pe cale să se încălzească cu 3 ° C peste nivelurile preindustriale. Deci, de ce nu au făcut guvernele mai mult pentru a-și proteja cetățenii de impactul schimbărilor climatice?

Lumea se reunește pentru a combate coronavirusul.

Poate face același lucru și pentru criza climatică.

Ioan Maz



POIANA LUI IOCAN

Peste 80 de țări au impus interdicții de călătorie pentru a stopa noul coronavirus. Pe 16 martie, Germania și-a închis parțial granițele cu Austria, Danemarca, Franța, Luxemburg și Elveția. Canada și-a închis frontierele pentru oricine nu un cetățean sau un rezident (deși americanii vor fi scutiți). Arabia Saudită a impus restricții călătorilor, pentru mai bine de 30 de țări. Kenya a mers chiar mai departe, interzicând călătoriile în și din orice țară cu cazuri confirmate de covid-19 (până la 16 martie au existat mai mult de 150 de astfel de țări).

Cât de eficiente sunt astfel de restricții?

Ioan Maz

CU "HAIDA-N TRAISTĂ"

Lumea s-a oprit în loc și ne-am oprit și noi o dată cu ea din goana nebună.

Avem timp să ne ascultăm gândurile, să stăm cu cei dragi, să citim, să zâmbim, să cântăm, să dansăm, să visăm.

Avem timp să ne facem planuri, să sperăm, să ne rugăm.

Abia acum avem timp să fim NOI!

În acest context, nu putem decât să cutreierăm cu gândul.

Cu gândul că vom reveni la starea de normalitate de dinaintea pandemiei, să ne imaginăm cum ar fi o vacanță în Delta.

Mai exact, la Gura Portiței.

Acesta este locul, unic în Europa, în care Marea și Delta își dau întâlnire pentru a crea sejurul perfect.

Aici vă puteți relaxa în sânul naturii, după o zi relaxantă la plajă, puteți pescui de pe terasa propriei camere (dacă vă încântă ideea) și nu în ultimul rând, puteți admira flora și fauna specifică Deltei!

Cândva un sat de pescari, loc în care lipovenii obișnuiau să trăiască în colibe cu acoperiș din stuf și se ocupau, în cea mai mare parte, cu pescuitul practicat cu plasa, Gura Portiței este considerată în prezent, una dintre cele mai frumoase destinații din țară, în care să-ți petreci vacanțele de vară.

Accesul în Gura Portiței se face prin Jurilovca, despre care se spune că este cea mai mare așezare de pescari din România. Din micul port al acestei localități, se ia vaporușul, iar într-un sfert de oră vei pași în frumoasa destinație, care este parte a Rezervației Biosferei Delta Dunării. Poți, de asemenea, să alegi să mergi cu o ambarcațiune mai lentă, dar aceasta va avea nevoie de o oră pentru a ajunge la destinație. Există și metode de transport pe uscat până



la Gura Portiței. Este vorba despre o variantă destul de ocolitoare, care se poate face doar pe bicicletă, însă despre care localnicii spun că este destul de periculoasă (traseul cu pricina pornește din Vadu și trece prin Periboina).

Recomandabil este să alegi drumul pe apă, deoarece este absolut uluitor! Plină de păsări ce se perindă prin fața vizitatorilor și cu pâlcuri de copaci și plante încântătoare la marginea apei, călătoria cu ambarcațiunea sau cu vaporul este o adevărată încântare! Un lucru fascinant și foarte rar în România, pe care îl poți face în Gura Portiței, este să înoți cu delfinii.

La Gura Portiței se poate și campa.

Ioan Maz

ȚARA LUI BULĂ

"O femeie cu un copil în brațe, se urcă în autobuz.

Șoferul zice:

- Aoleu, ăsta e cel mai urât copil pe care l-am văzut vreodată!!

Femeia se duce în spatele autobuzului și se așează pe scaun, spumegând de nervi. Se întoarce către pasagerul de alături și îi zice:

- Șoferul ăsta m-a jignit foarte rău.

La care individul spune:

- Mai bine vă duceți chiar acum să-i spuneți vreo două și în timpul ăsta vă țin eu maimuța".

Ioan Maz



SISTEME DE SUPRAVEGHERE VIDEO

Pentru siguranța și liniștea ta!
Sisteme de supraveghere video-digital și analog.

Control acces
Echipamente Smart Home



0722 398 134
0727 830 522
0724 086 164

HOROSCOPI - FETU FAITAU

BERBEC (21.03-20.04)

Încă din primele zile ale săptămânii ai senzația că energia și implicarea sunt concentrate pe direcții total greșite. Nimic din ceea ce trăiești nu îți aduce împlinirea de care ai nevoie. Faci ceva greșit.

TAUR (21.04-21.05)

“Căderile” pe care le vei trăi pe parcursul acestei săptămâni te vor ajuta să simplifici lucrurile în favoarea ta. Ai nevoie să revizuiești anumite aspecte organizatorice pentru a evita să mai ajungi în impas. Weekendul este concentrat pe viața socială, în special pe cea romantică.

GEMENI (22.05-21.06)

Influența pe care o primești pe parcursul săptămânii din partea Lunii te face să alegi dintre totul sau nimic. Această atitudine drastică te ajută să elimini din viața ta lucruri sau persoane care te țin în loc.

RAC (22.06-21.07)

Chiar dacă ești de părere că anumite persoane din viața ta fac lucruri fără sens, alegi să nu îți mai expui punctul de vedere. Anumite relații care și-au pierdut din însemnătate pentru tine par să prindă din nou contur în zilele următoare, dar asta nu înseamnă că ești pregătit să oferi o a doua șansă.

LEU (22.07-22.08)

În această săptămână ai idei noi pentru renovarea casei, vrei să te apuci de câteva cursuri de dezvoltare personală, petreci mult mai mult timp în compania familiei. Încă o dată nu știi dacă să acționezi sau să rămâi rezervat în raport cu mai multe aspecte importante din viața ta.

FECIOARĂ (23.08-22.09)

Firea mult prea calculată te îndeamnă să te privezi de un stil de viață prea exuberant. Modalitatea prin care te sustragi de la tot felul de responsabilități creează despre tine o imagine socială destul de “alunecoasă”.

BALANȚĂ (23.09-22.10)

Nu îți este atât de dificil pe cât crezi să te adaptezi noilor contexte, dar nu înțelegi de ce parcă te lași “învăluit” de această idee. Atunci când cei din jur au nevoie de sprijinul tău, toată determinarea ta se îndreaptă spre susținerea lor.

SCORPION (23.10-21.11)

Trăiești o perioadă dificilă, tensionată. Ai nevoie de multă organizare și determinare pentru a schimba anumite lucruri. În timp ce toată lumea pare să acționeze disperat în ceea ce privește cariera, la tine orice pas este calculat. Nu îți asumi riscuri.

SĂGETĂTOR (22.11-21.12)

În viața personală ai destul de multe tabieturi care te ajută să scapi de stresul cotidian. O “curățare emoțională” zilnică este un bun aliat atunci când vine vorba de vitalitate și sănătate psihică. Nu ești deschis la ideea de colaborare mutuală.

CAPRICORN (22.12-19.01)

Fiecare dintre noi are un bagaj emoțional pe care îl “cară” zi de zi. Pentru a rămâne mereu în frunte presupune multă autodisciplină și creionarea în detalii a obiectivelor pe care le ai. Chiar dacă uneori ești mai sensibil, raportat la anumite aspecte, nu mai vrei să ai parte de dramă în viața ta.

VĂRSĂTOR (20.01-18.02)

Pe parcursul acestei săptămâni reușești să pui în aplicare orice idee îți traversează mintea, indiferent de riscurile care se identifică pe parcursul procesului. A discuta cu onestitate despre propriile sentimente te poate ajuta să afli și tu lucruri noi despre propria persoană.

PEȘTI (19.02-20.03)

Chiar dacă ești de părere că tu definești cel mai bine problemele cu care se confruntă echipa din care faci parte, experiențele pe care le vei trăi te vor “invita” la flexibilitate. Problemele celor din jur îți acaparează din nou existența și uiți de tine.

NEGRESĂ PUFOASĂ CU GLAZURĂ ȘI NUCI

Cea mai bună și mai simplă rețetă

INGREDIENTE:

4 ouă
200 g de unt
100 ml de lapte
300 g de zahăr
50 g de cacao
1 lingură de esență de rom
1 linguriță cu vârf de praf de copt
1 praf de sare
150 g de nucă măcinată
200 g de făină

ETAPELE PREPARĂRII:

Peste ouă adăugăm un praf de sare, adăugăm zahărul tos și amestecăm folosind un mixer, până când zahărul s-a dizolvat și obținem o cremă spumoasă.

Adăugăm untul moale și amestecăm din nou.

Punem romul și laptele și amestecăm puțin.

Adăugăm cacao, praful de copt și făina.

Amestecăm totul foarte bine.

Pregătim o formă pentru copt (ca referință pentru aceste cantități, puteți folosi o formă

de 20×25 cm) răsturnăm aluatul și nivelăm compoziția.

Punem tava la cuptor la o temperatură de 200 de grade Celsius, pentru aproximativ 20-30 de minute. Cuptorul trebuie să fie încins în prealabil (foc sus-jos la cuptoarele electrice, foc mediu spre maxim la cuptoarele pe gaz).

Pregătim glazura din: 50 g de ciocolată neagră și 50 g de smântână pentru frișcă. Le punem într-un bol, le încălzim pentru câteva minute în cuptorul cu microunde, până se tolesc. Sau la bain-marie dacă doriți.

Le amestecăm bine, apoi turnăm glazura cu grijă peste prajitura noastră, într-un strat cât mai uniform.

Presărăm deasupra nuca măcinată, la fel, într-un strat cât se poate de uniform.

O lăsăm la rece, ca să se întărească ciocolata, apoi o putem tăia.

SFATURI UTILE:

untul trebuie să fie moale, nu topit;

în prăjitură puteți adăuga și 1-2 linguri de nuci tăiate sau măcinate;

puteți lăsa negresa doar cu glazură, sau chiar simplă, fără nimic; în aluat se mai pot adăuga: vișine, granule de ciocolată albă sau neagră, fructe uscate; cacaoa folosită să fie musai neagră, neîndulcită se poate servi cu frișcă, înghețată de orice fel sau topping.
Pofta bună!

Ioan Maz



Noul
Renault CAPTUR



RENAULT
Passion for life

CONDORUL SA
CONCESIONAR DACIA GROUPE RENAULT
Prel. Bucuresti, 2, Calarasi,
0242 317 112

GIGI BECALI, DONAȚIE GENEROASĂ PENTRU MEDICII CARE SE LUPTĂ CU PANDEMIA DE CORONAVIRUS!



Becali și-a oferit ajutorul în lupta cu Covid-19.

Patronul FCSB a decis să se implice și el în lupta cu pandemia de coronavirus. Institutul Național de Boli Infecțioase "Matei Balș" a luat legătura cu Gigi Becali pentru a-i cere ajutorul, iar omul de afaceri nu a ezitat.

"Ceii de la Institutul Matei Balș mi-au trimis o listă lungă fiindcă nu aveau nimic în spital. Am primit de la ei o cerere, prin care mi s-a solicitat ajutorul. Au spus că au nevoie de scaune, mese, mobilier, camere video, produse

de curățenie, mopuri, televizoare, mai multe lucruri, pentru criza asta de coronavirus. Normal ca i-am ajutat. S-au dus băieții și au cumpărat tot ce mi-au cerut în prima fază. Iar luni am primit altă listă de la ei, iar băieții au plecat deja să achiziționeze tot ce au nevoie. Cum să nu-i ajut?! Doamne-ferește", a declarat Becali pentru *Cancan*.

Astfel, la Institutul "Matei Balș" a ajuns un camion de produse donate de finanțatorul FCSB.

*Sursa: sport.ro
de George IONESCU*

OFICIAL: ROLAND GARROS A FOST AMÂNAT DIN CAUZA PANDEMIEI DE CORONAVIRUS!

Când se va desfășura turneul?

După amânarea EURO 2020, precum și a finalelor Champions League și Europa League, tenisul suferă și el modificări importante cauzate de Covid-19.

Roland Garros a fost amânat din cauza pandemiei de coronavirus. Astfel, Grand Slam-ul francez nu se va mai desfășura în vara acestui an, fiind acum programat pentru perioada 20 septembrie - 4 octombrie.

Președintele Federației Franceze de Tenis, Bernard Giudicelli a declarat că deși nu a fost ușor, această decizie a trebuit luată deoarece sănătatea primează.

"Am luat această decizie dificilă, dar curajoasă în contextul acestei situații fără precedent, care a evoluat incredibil de weekendul trecut. Am decis să acționăm

responsabil și trebuie să luptăm împreună pentru a ne asigura că sănătatea tuturor e în siguranță", a spus Giudicelli.

*Sursa: sport.ro
de George IONESCU*



AL DOILEA JUCĂTOR AL LUI JUVENTUS INFECTAT CU VIRUSUL COVID-19

Blaise Matuidi a fost testat pozitiv cu coronavirus, a anunțat campioana Italiei pe site-ul oficial. Mijlocașul francez se află în izolare, la domiciliu, este asimptomatic și se simte bine, susține gruparea din Torino.

Matuidi este al doilea fotbalist din lotul lui Juventus infectat, după Daniele Rugani.

Blaise Matuidi (32 de ani) se află la Juventus din 2017, atunci când a fost transferat de la PSG pentru 20 de milioane de euro.

-119 meciuri a jucat Blaise Matuidi de la sosirea la Juventus

-8 goluri a marcat mijlocașul francez pentru Juve.

*Sursa: Digisport
de George IONESCU*



SORANA CÎRSTEA NU S-A MAI PUTUT ABȚINE ȘI A RĂBUFNIT. REACȚIA SA CÂND A AFLAT CĂ ROLAND GARROS E AMÂNAT

Sorana Cîrstea a răbufnit după ce a aflat că Roland Garros a fost reprogramat, din cauza pandemiei de coronavirus. Româncă de pe locul 75 WTA a postat pe rețelele de socializare o reacție în care își arată indignarea.

Reacția Soranei vine după

ce, în urmă cu câteva zile, a aflat tot de pe rețelele de socializare că turneul de la Indian Wells nu se mai joacă, tot din cauza coronavirusului.

Inițial Roland Garros-ul era programat în intervalul 25 mai - 7 iunie. Ulterior, acesta a fost

reprogramat pentru perioada 20 septembrie - 4 octombrie.

Cea mai bună performanță a jucătoarei de 29 de ani la Roland Garros este atingerea sferturilor de finală.

*Sursa: Digisport
de George IONESCU*



PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
CĂLĂRAȘI



INSPECTORATUL DE
JANDARMI JUDEȚEAN
CĂLĂRAȘI



POLITIA
LOCALĂ
CĂLĂRAȘI



SERVICIUL PUBLIC
PENTRU GESTIONAREA
CĂINILOR FĂRĂ STĂPÂN

CAMPANIE DE INFORMARE PENTRU DEȚINĂTORII DE CĂINI

desfășurată de
SERVICIUL PUBLIC PENTRU GESTIONAREA CĂINILOR
FĂRĂ STĂPÂN CĂLĂRAȘI,
împreună cu PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CĂLĂRAȘI, POLIȚIA LOCALĂ CĂLĂRAȘI
și INSPECTORATUL DE JANDARMI JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI

Dispecerat: 0371 069 701



ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR

Art.12. Cu privire la comportamentul deținătorilor de câini în locurile expuse publicului, se instituie următoarele obligații ale acestora:

1. câinii de companie sunt însoțiți în public, obligatoriu de către o persoană cu vârsta de minim 18 ani;
2. pentru orice pagubă produsă de animalul deținut, răspunderea o poartă proprietarul acestuia;
3. accesul câinilor de companie în locurile publice, mijloacele de transport în comun, parcuri, magazine, părțile comune ale imobilelor și căile de acces, este permis numai dacă aceștia sunt ținuți în leșă și doar dacă nu există alte interdicții care să interzică accesul animalelor;
4. se interzice accesul câinilor de companie în locurile de joacă pentru copii, pe plajă sau în portul turistic;
5. însoțitorii vor avea în mod obligatoriu, pe timpul plimbării sau scoaterii în spațiul public a câinelui, actul de identitate și carnetul de sănătate al câinelui. Fac excepție câinii de însoțire ai persoanelor cu dizabilități și câinii de serviciu ai M.A.I. sau M.Ap.N.;
6. însoțitorii câinilor de companie au obligația de a purta asupra lor materialele necesare pentru curățenia locului și evacuarea excrementelor animalului (pungă și mânăși de unică folosință sau pungă și mânăși cu țărâș);
7. însoțitorii câinilor de companie au obligația să curățe în urma animalului și să anunțe resturile rezultate la gunoieri;
8. animalele pot fi folosite în scop publicitar, în spectacole, expoziții, competiții sau alte manifestări similare numai dacă: a) organizatorul asigură condițiile speciale prevăzute de Legea 205/2004; b) sănătatea și bunăstarea animalelor nu sunt puse în pericol;
9. câinii și animalele de rentă pot participa la concursuri, târguri, competiții și expoziții de profil organizate și autorizate conform legii;
10. în cazul competițiilor sau cu alte ocazii este interzis să se administreze animalelor substanțe, ori să fie supuse unor procedee pentru creșterea sau diminuarea nivelului natural al performanțelor;

11. orice persoană care comercializează, crește sau adăpostește în scopuri comerciale câini, ori administrează un refugiu pentru animale, trebuie să facă o declarație SPPGCS Calărași în interval de 30 de zile de la adoptarea prezentului;
12. orice persoană care are intenția de a se ocupa de una din activitățile enumerate anterior, trebuie să facă o declarație SPPGCS Calărași în care se va menționa: a) persoana responsabilă și cunoștințele acestuia în domeniu; b) descrierea instalațiilor, echipamentelor sau altfel asemenea utilizate.

NERESPECTAREA DISPOZIȚIILOR DE MAI SUS (ART.12, ART.12.1), DUC LA SANȚIONAREA
CU AMENDĂ ÎNTRE 2.000 LEI ȘI 5.000 LEI

NOSTALGII

CĂLUȘARI, FOLOSIȚI LA VINDECAREA BRUTALĂ

Și vrăjitoarele erau folosite la vindecări, însă pravilele interziceau oamenilor să apeleze la fermecătoare, din cauza reputației lor rele și pe motiv că acestea ar avea un legământ cu diavolul. O practică ieșită din comun era vindecarea cu ajutorul călușarilor.

„Norodul superstițios le atribue (călușenilor) puterea de a alunga bolile cronice. Vindecarea se face așa după ce bolnavul este întins pe pământ, ei încep jocurile lor și la un anumit loc al cântecului îl calcă pe rând de la cap până la călcâi, apoi îi șoptesc la ureche niște cuvinte anume compuse și poruncesc ca boala să iasă. Dacă au repetat acestea de trei ori în trei zile, adeseori succesul răspunde speranței și boli foarte grele, care înșelase mult timp arta medicilor celor mai cunoscători, sunt alungate astfel cu puțin lucru. Așa putere are credința în superstiție”, afirma Dimitrie Cantemir, potrivit autorilor volumului „Medicina și farmacia în trecutul românesc”. Ritualurile erau folosite și pentru tratarea unor boli grave. „Când se ivește o boală

contagioasă, se adună un număr de femei și timp de 24 de ore torc și coase o cămașă de cânepă, căreia îi dau foc în mijlocul curții și, în felul acesta, cred că împreună cu cămașa a ars și epidemia”.

Femeile din Muntenia secolului al XVIII-lea erau superstițioase și considerau că medicii nu pot ajuta bolnavii mai mult decât o făcea medicina populară și descântecele. „Del Chiaro spune că femeile Valahilor pretind a cunoaște mai simple și mai practice leacuri medicale pentru vindecarea bolnavilor, cari mor, cred ele, numai în urma intervențiilor medicilor”, informau autorii volumului „Medicina și farmacia în trecutul românesc”.

Ioan Maz



APĂ ȘI RUGĂCIUNI

Situația serviciilor sanitare era dezastruoasă în secolele trecute, pe teritoriul actual al României, potrivit relatărilor cronicarilor străini, iar de cele mai multe ori preoții aveau și rolul de medici. „Este imposibil ca țăranii să primească, atunci când sunt bolnavi, îngrijiri medicale. Când este bolnav țăranul nu are decât apă și rugăciunile preoților, adică apa de Coran a musulmanilor”, constata Joseph Caillat, în relatările publicate de autorii cărții „Călători străini despre Țările Române în secolul al XIX-lea. Volumul 6”, Editura Academiei Române în 2010.

Rugăciunile preoților aduc încrederea și cu ea aduc vindecarea, afirma Dimitrie Cantemir, potrivit autorilor volumului „Medicina și farmacia în trecutul românesc”: „De va bolnăvi vreun om, atunci să chemați preoții care au îndrăznire la Dumnezeu, să se roage pentru acela. Și Dumnezeu, pentru rugăciunile preoților lui, va da sănătate bolnavului și-l va scula de în boală”.

Ioan Maz

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!



LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUȚĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139

Editat de
ROGER GRAPHIC DESIGN SRL

ISSN 2668-5868, ISSN-L 2668-5868
infopunkt@infopunkt.ro
www.infopunkt.ro
facebook.com/InfoPunkt2020

Redactori:
Elena Melinte, Ioan Maz, Cristian Dumitru,
George Ionescu

www.infopunkt.ro



OPTICĂ MEDICALĂ COMPUTERIZATĂ

Noi vă ajutăm
să vedeți mai bine!

Vă oferim produse de calitate
(rame și lentile)
și consultație gratuită
cu aparate specializate
de ultimă generație.



Relații și programări
la telefon: 0242 320 111
0724 086 163

Echilibrul în fotografie

Echilibrul este un atribut general apreciat ca fiind un element pozitiv, indiferent dacă vorbim de un domeniu anume sau de viață în general. Pentru că aceasta este o rubrică de fotografie însă, este de la sine înțeles că voi vorbi despre conceptul de echilibru în fotografie. Pentru că am ales să fac fotografie din pasiune, am înțeles că ea a devenit un mod de exprimare a celor mai lăuntrice trăiri. Se întâmplă chiar ca fotografia să scoată la iveală aspecte ale personalității mele despre care nu eram pe deplin conștient, ceea ce face din această pasiune un mod de introspecție, de autocunoaștere. Ansel Adams spunea: „sunt întotdeauna două persoane în fiecare fotografie: fotograful și privitorul”, ceea ce înseamnă că fotografia este un mesaj exprimat de fotograf cu speranța că va fi înțeles de către privitor. Cred că de aceea este important să o echilibrez, să fac eu alegerea elementelor care

construiesc mesajul fotografiei mele.

Spuneam în numărul trecut că fotografia se supune unor reguli, iar cunoașterea acestor reguli transformă modul în care fotografiem. Totuși, „fotografiile memorabile sunt despre profunzimea emoției mai degrabă decât despre profunzimea de câmp” (Peter Adams), iar calculele matematice și măsurătorile la milimetru ar putea fura din farmecul momentului în care pui mâna pe cameră hotărât să îngheți acel instantaneu pentru eternitate. Așadar nu regulile trebuie să primeze atunci când surprinzi un moment pe care vrei să-l împarți cu privitorii fotografiei tale, ci emoția, trăirea. Complexitatea artei fotografice constă însă în intercondiționarea celor două aspecte, tehnic și artistic, pentru că, după cum vom vedea în fotografiile acestui articol, ambele sunt esențiale. Nu poți construi un mesaj inteligibil și coerent cu cuvinte scrise

greșit, așezate greșit sau chiar alese greșit, iar mesajul fotografic, chiar dacă nu folosește cuvinte, nu face excepție de la această regulă. Oricât de mult mi-aș dori să las emoția momentului să contureze fotografia, aceasta va trebui trecută prin filtrul tehnic pentru ca mesajul final să fie clar.

În practică am văzut că regulile se implementează în fotografie în timp. „Primele zece mii de fotografii ale tale sunt cele mai proaste” spunea Henri Cartier-Bresson. Oricâtă teorie ai parcurge, practica este cea care îți conturează stilul și îți fixează regulile. În consecință, nu te teme de greșeli în fotografie, pentru că până nu le faci nu vei avea cu ce să-ți compari reușitele. Până data viitoare, îți urez „lumină bună”!

DeCristian

Mai multe fotografii pentru exemplificare le veți găsi accesând site-ul nostru, infopunkt.ro



CURSURI VIDEO DE DANS

Învăț să dansezi în ritmul tău,
oriunde și oricând!

www.DanceAddiction.ro



MAGIC

WASH



OFERTĂ!

*adresată curățării și spălării uniformelor
MApN, MAI (Poliție, Jandarmerie, Pompieri),
Poliția Locală precum și agenților de pază!

Curățătorie și spălătorie
pentru toată gama de textile!

GEACĂ UNIFORMĂ - 25 LEI
PANTALON UNIFORMĂ - 10 LEI
CĂMAȘĂ UNIFORMĂ - 8 LEI
VESTĂ UNIFORMĂ - 8 LEI

Folosim numai produsele și detergenții
de curățare/spălare/dezinfectare
ai cunoscutei mărci germane BUFA,
pentru a asigura, garanta durabilitatea și
păstrarea valorii articolelor vestimentare
și produselor textile.

CONTACT

Str. Stejarului, Nr. 8, Bl. D8, Sc.1, Ap.1,
Municipiul Călărași, Județul Călărași

Tel/Fax: 0242 324 526;
Mobil: 0744 571 092,
0723 141 527

E-mai: komora_cadastru@yahoo.com

www.komora.ro