

SE DISTRIBUIE GRATUIT

INFO PUNKT!

Since column



Nu e coronavirus...

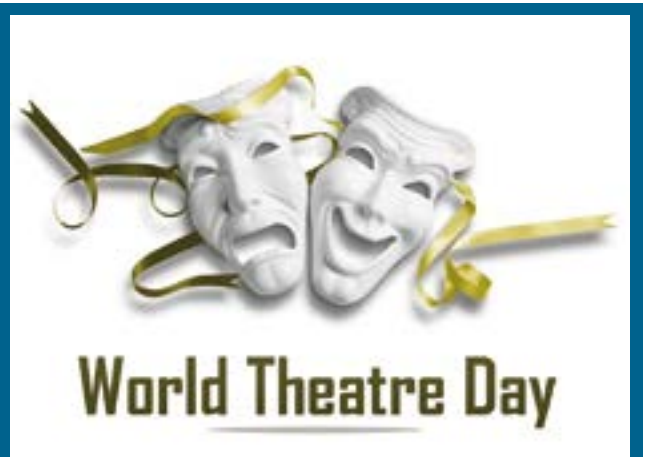
O parte dintre aceste simptome sunt specifice alergiilor de primăvară, însă acestea prezintă în plus strănutatul frecvent și nasul înfundat. Conform OMS, nasul înfundat a fost înregistrat ca simptom la numai 5,8% dintre cei 56.000 de pacienți chinezi diagnosticați cu COVID-19 care au fost luați în considerare la alcătuirea acestei statistici. Mult mai des prezente au fost febra (87,9% dintre cazurile studiate), tusea seacă (67,7%) și oboseala (38,1%). Tocmai pentru că simptomele se pot suprapune, dar și pentru că o persoană poate suferi, în același timp, de COVID-19 și alergii de primăvară, este nevoie de o creștere masivă a testărilor în masă.

de Cristian - Laurentiu DUMITRU

SIMPTOM	COVID-19	RĂCEALĂ	GRIPĂ	ALERGII
FEBRĂ	ADESEA	RAR	ADESEA	UNEORI
TUSE SEACĂ	ADESEA	MODERAT	ADESEA	UNEORI
DIFICULTĂȚI DE RESPIRAȚIE	ADESEA	NICIODATĂ	NICIODATĂ	ADESEA
DURERI DE CAP	UNEORI	RAR	ADESEA	UNEORI
DURERI MUSCULARE	ADESEA	ADESEA	ADESEA	NICIODATĂ
DURERI ÎN GÂT	ADESEA	ADESEA	ADESEA	NICIODATĂ
OBOSEALĂ	UNEORI	UNEORI	ADESEA	UNEORI
DIAREE	RAR	NICIODATĂ	UNEORI *LA COPII	NICIODATĂ
NAS ÎNFUNDAT	RAR	ADESEA	UNEORI	ADESEA
STRĂNUT	NICIODATĂ	ADESEA	NICIODATĂ	ADESEA

La 27 martie este aniversată Ziua mondială a teatrului. În fiecare an, o personalitate recunoscută la nivel internațional este invitată de Institutului Internațional de Teatru al UNESCO să transmită reflecțiile sale asupra celei mai vechi forme artistice, teatrul.

Mesajul este tradus apoi în peste 20 de limbi, citit spectatorilor înaintea reprezentației din seara zilei de 27 martie, publicat în ziare și reviste, difuzat la radio și la televiziune. Primul mesaj pentru Ziua mondială a teatrului a fost cel al scriitorului, dramaturgului și cineastului francez Jean Cocteau în 1962. Diverse evenimente naționale și internaționale de teatru sunt organizate pentru a marca acest eveniment. Ziua mondială a teatrului este sărbătorită și prin spectacole și concerte.



ANUNȚ DE PRESĂ

SOLIDARITATE!

NOUL PROGRAM DE TRANSPORT PUBLIC LOCAL

Începând din 26 martie,
pe perioada stării de urgență



Plecure din capetele de traseu din 15 în 15 min între orele:
06.00-09.00 și 15.00-18.00



Plecure din capetele de traseu din oră în oră între orele:
05.00-07.00, 09.00-15.00 și 18.00-22.00

Operatorul de transport are obligația să afișeze în toate stațiile de transport public local, precum și în interiorul autobuzelor, programul de funcționare.



La propunerea primarului Daniel Ștefan Drăgulin, se anulează pentru anul 2020, toate evenimentele culturale, iar banii destinați desfășurării acestora, vor fi redirecționați către activitățile Direcției de Asistență Socială.

Acest lucru a fost stabilit în ședința ordinară a Consiliului Local Călărași, din această după-amiază.

Totodată, primarul, cei doi viceprimari și consilieri locali donează câte 1.000 de lei fiecare pentru activitatea Crucii Roșii Române-filiala Călărași, la propunerea edilului-șef al municipiului Călărași.

Primăria Municipiului Călărași aduce la cunoștința călărășenilor noul program de transport public local ce intră în vigoare începând cu data de 26 martie 2020, pe perioada stării de urgență:

-între orele 05.00-07.00 se va pleca din capetele de traseu din oră în oră
-între orele 07.00-09.00 se va pleca din capetele de traseu la fiecare 15 minute
-între orele 09.00-15.00 se va pleca din capetele de traseu din oră în oră

-între orele 15.00-18.00 se va pleca din capetele de traseu la fiecare 15 minute
-între orele 18.00-22.00 se va pleca din capetele de traseu din oră în oră

Operatorul de transport are obligația să afișeze în toate stațiile de transport public local, precum și în interiorul autobuzelor, programul de funcționare.

Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă

Primăria Municipiului Călărași
Biroul de presă

CONSILIUL JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI CUMPĂRĂ ECHIPAMENTE PENTRU SPITALUL JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI



4 milioane de lei au fost aprobate astăzi, în ședința de consiliu județean pentru achiziționarea de aparatură medicală de strictă necesitate în această perioadă de criză. **DECLARAȚIA PREȘEDINTELUI CONSILIULUI JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI, VASILE ILIUȚĂ:**

“Vom cumpăra: 19 aparate de ventilație mecanică, 16 monitoare ATI funcții vitale, 15 injectomate, 2 aparate de ventilație mecanică pentru transport, 1 aspirator mobil de secreții, 10 paturi motorizate de terapie intensivă, 2 infuzomate.

Anunț cetățenii că suntem alături de ei și de cadrele medicale din unitățile spitalicești.

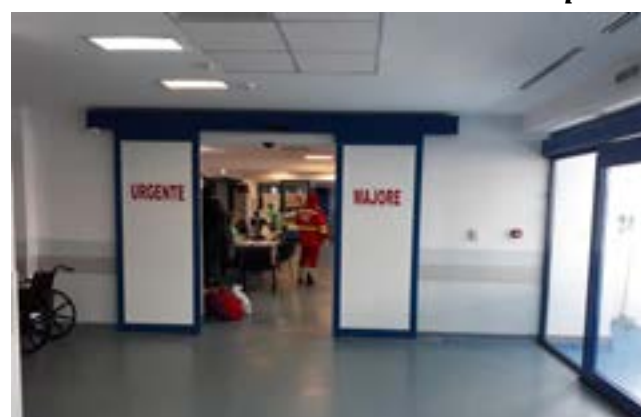
De aceea, pentru o triere corectă, fără a pune în pericol alți oameni, vom cumpăra un laborator modular- biologie moleculară care va face pe zi peste 450 de teste COVID- 19.

Acesta va fi amplasat în fața spitalului, reușind astfel o securizare a medicilor, asistenților și a întregului personal.

Rog călărășenii să respecte recomandările Comitetului Județean pentru

Situații de Urgență Călărași, coordonat de domnul prefect Marian Stoica și îi asigur că facem tot ceea ce este nevoie ca județul nostru să fie cât mai puțin afectat.”

Consiliul Județean Călărași
Biroul de presă



Șocul de la pagina 2



În ultimele 24 de ore, numărul de cazuri de infectare cu coronavirus în Spania a crescut cu aproape 8.000, ajungând astfel la cifra totală

de 47.610, iar numărul morților a crescut cu peste 700, astfel că s-a ajuns la numărul total de 3.434, a anunțat ministerului spaniol al Sănătății.

Astfel, numărul de decese în Spania, cauzate de noul coronavirus, este acum mai mare decât cel înregistrat în China, potrivit Sputnik France.

3.166 de pacienți rămân în stare

critică, în timp ce 5.367 de persoane au fost vindecate de COVID-19 în Spania.

Un spital provizoriu pentru tratarea pacienților cu coronavirus a fost înființat în incinta sălii de congrese a IFEMA din Madrid, o organizație care se ocupă cu organizarea de târguri și mari întruniri.

Sursa: sputnik.md
Ella M

CE VA (MAI) FI DIN... RELAȚIILE NOASTRE?

Trăim vremuri interesante și dificile, în care timpul pare că ne strânge și ne pune față în față cu alegeri ce amintesc de scenarii absurde și filme proaste.

Îmi amintesc cum ascultam fascinat poveștile vârstnicilor care spuneau despre greul războiului, despre dramele comunismului (pe care l-am prins prea puțin pentru a avea amintiri foarte vii), despre ororile din pușcării, despre fenomenul Pitești, etc. Savuram cu ochi mari și întrebători fiecare detaliu pe care-l primeam și încurajam la destăinuire poate și din dorința de a fi mai aproape de trăirea autentică a celui din fața mea. Uneori, tăceri lungi și adânci îmi lăsau suspendată privirea curioasă. Mă retrăgeam atunci sfios, pentru că simțea că este prea mult pentru celălalt. Mărturisesc că aveam cumva un oarecare complex de inferioritate venit din faptul că istoria pe care eu o trăisem nu avusese un astfel de moment crucial, un turning point, un vârf de lance care să fi schimbat definitiv fața lumii, care să fi reorganizat planeta și căruia să-i fi fost martor și supraviețuitor. Sigur că evenimentele 9.11 au fost șocante, dar erau cumva dincolo de proximitatea trăirii mele cotidiene. Apoi toate războaiele de prin Orientul Mijlociu sau din alte zone ale planetei păreau că se derulează într-o lume pe care nu o percepeam, nu o simțeam, care nu trecea de bariera simțirilor mele, rămânând într-un rațional ce se limita la analize strategice, geopolitice, dar care era în egală măsură rece și fad.

Și iată-mă acum în mijlocul unei pandemii, iar de mâine într-o stare de urgență aproape planetară. Îmi este încă nefiresc să scriu asta, să conștientizez poate pe deplin ceea ce presupune ideea unei planete pe care specia umană se confruntă cu același „pericol”; pe care (în sfârșit – sper) nu ne mai batem unii cu alții

pentru peticul acesta de cer, pe care abia dacă-l mai putem respira, ci ne mobilizăm pentru a trecem cât mai mulți și cât mai bine peste asta. Acum poate vom conștientiza micimea răutăților și a acțiunilor noastre.

Trăiesc un moment planetar care clar va schimba mult omenirea, relațiile dintre oameni, felul în care ne vom raporta la ceea ce ne înconjoară. Dincolo de toată creația artistică ce va izbucni, de avântul științei care-și va recalibra prestigiul, de meseriile care vor dispărea, de dramele care ne vor înfiora, de imaginile care ne vor șoca prin tragismul lor zguduitor, dincolo de mândria înduioșătoare care ne va umezi privirile aflând poveștile oamenilor de sacrificiu, a eroilor necunoscuți, omenirea va fi alta. Ceea ce nu au reușit toate planurile strategice, campaniile UE, NATO, ONU și nici măcar Greta, iată că va reuși un virus în doar câteva luni și la scară globală. Acum sunetul sirenelor de salvare pare să fie un strigăt de ajutor. Orașul este pustiit, aproape apocaliptic. Ai crede că este o zi de vacanță, doar că plutește în aer o tensiune tangibilă. A te comporta normal în astfel de momente rămâne marea provocare a fiecăruia dintre noi, devenind o gură de aer proaspăt și pentru cei din jurul nostru.

Așa am realizat acum ce gândire mică aveam, ce absurd este să „invidiezi” absența unui moment istoric, a unui punct dramatic despre care nu înțelegi că prin comprimarea sa spațio-temporală aduce cu sine și o condensare a unei forțe incredibile care te apasă în toate viscerele. Este o forță nucleară care prin implozia ei schimbă tot ceea ce știai până atunci, tot ceea ce credeai că este neschimbabil, transformând total și planetar. Este o presiune ce trece prin tine ca un flux, iar după el nimic nu mai este ce a fost.

Acum am înțeles tăcerile lor lungi! Acum

am înțeles că uneori poveștile nu au cuvinte pentru a fi spuse!

Mă tem de ceea ce va fi (sau va mai fi) din relația noastră, de felul în care ne vom raporta de acum înainte la celălalt, de maniera stingheră în care relația va supraviețui. Eu, cea care mă arunc în îmbrățișări largi și deschise, în pupici lipicioși și calzi, care văd în atingere o intimitate delicioasă pe care o caut cu orice prilej, mă văd închistată în inimența unui pericol cvasipermanent. Se schimbă raporturile de muncă, raporturile din mijlocul familiei și devine o responsabilitate să-mi îmbrățișez copilul sau bunica! Relația este și mai încorsetată, și mai agresată, și mai schingiuită decât era!

Prin umare, mă tem de explozia relațiilor virtuale, de adâncirea înstrăinării și așa mare dintre noi, de evitarea contactului direct, de noile pretexte anti-relaționale, de teama care va supraviețui multă vreme în gesturile noastre, de absurdul care va căpăta noi dimensiuni, de închiderea în noi înșine, de evitare gratuită a celui alt și de exagerări frivole.

Da, vor exista greșeli, vor muri oameni stupid, alții vor brava gratuit și periculos. Vom avea miracole și oameni de sacrificiu, gesturi de suflet și uimire. Copiii își vor dori din nou să devină oameni de știință, nu vedete. Da, vom afla unele lucruri după, așa cum nu vom afla alte lucruri niciodată. Da, se vor naște povești frumoase, așa cum se vor plâsmui și aberații incredibile.

Vă doresc să fiți fiecare dintre voi o poveste frumoasă! Îmi doresc să fiu prezentă cu tot ce am mai bun pentru acest moment și să îmi aduc aportul acolo unde este nevoie de el. Scriu acest text și pentru a-l putea reciti peste timp. Sper să fie o dovadă a faptului că m-am înșelat!

de psih. Daniela Nicoleta DUMITRESCU

ANIMALELE AU AL ȘASELEA SIMȚ?

Se spune deseori că animalele au un al șaselea simț.

Se pare că această ipoteză a fost deseori confirmată prin comportamentul cel puțin ciudat al unor animale cu calități de medium.

În unele situații, necuvantatoarele au reușit să „ghicească” viitorul prin metode cel puțin ciudate.

Iată câteva situații în care animalele au reușit să „ghicească” viitorul.

Rezultatele de la Jocurile Olimpice

În timpul Olimpiadei de la Londra, The Daily Telegraph dădea credit măgarului Larry, care făcea prognoze legate de rezultatele competițiilor din ziua respectivă. Două găleți cu furaje marcate cu Y și N, o întrebare legată de competiție și alegerea măgarului dădea ca sigur viitorul câștigător. La finalul Olimpiadei, s-a constatat că 8 din cele 9 alegeri ale măgarului au fost corecte.

Rezultatele alegerilor prezidentiale

În 2008, o veverița a făcut senzație în Statele



Unite ale Americii, atunci când a anticipat rezultatele alegerilor prezidențiale. Din mai multe nuci pe a căror coajă erau poze cu candidații veverița l-a ales chiar pe Barack Obama. Dacă atunci a făcut alegerea corectă, nu la fel se poate spune despre previziunea făcută în 2012, de aceasta dată veverița văzându-l favorit pe Mitt Romney.

Rezultatele de la Superbowl

Un urangutan, un rinocer, o cămilă și un tigr - acestea ar fi animalele care au încercat și uneori chiar au reușit să prezică rezultatele de la Superbowl. Dintre ele, cel mai precis a fost urangutanul Eli, de la The Hogle Zoo, din Salt Lake City. În ultimii 5 ani, Eli a previzionat corect toți câștigătorii de la Superbowl.

Vremea

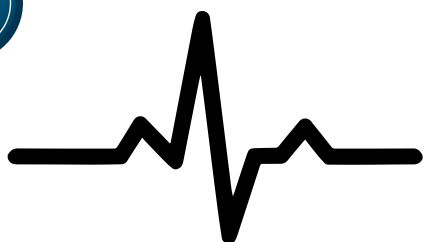
Pentru că starea vremii este deosebit de importantă pentru agricultură, cei

interesați direct de acest aspect, au învățat să citească diversele semne transmise de animale. Cântecul broaștelor, cât de înalt zboară păsările, absența sau prezența albinelor, a buburuzelor, a fluturilor și comportamentul furnicilor - toate pot fi detalii cu o anumită semnificație în interpretarea evenimentelor meteorologice viitoare.

Atac de inima

Câinii pot fi companioni importanți pentru persoanele cu deficiențe motorii sau cu anumite afecțiuni precum diabet, autism și dizabilități cognitive. În mai multe cazuri, s-a constatat că aceștia au anticipat debutul unei crize sau a unui atac de inimă. Se pare că acest comportament apare instinctiv, ca urmare a apropierei dintre câine și stăpân. Oamenii de știință cred că animalele simt schimbările subtile ce au loc în organismul omului.

Elena Melinte



PULS

Ce au în comun banii și hârtia igienică? Numerarul este elementul fundamental fără de care nimeni nu se poate descurca (mai ales în momentele de stres financiar) și mecanismul de spălare al economiei mondiale.

La fel cum unele gospodării se aprovizionează frenetic cu hârtie igienică, firmele se luptă cu disperare să obțină bani.

În teorie, banii nu ar trebui să se termine niciodată, pentru că pot fi tipăriți. Însă, atunci când firmele sunt disperate după numerar, aceasta pune o tensiune potențial devastatoare pe sistemul financiar global.

Potrivit ultimelor informații, Rezerva Federală a Americii și alte bănci centrale au eliberat săptămâna trecută un val vast de lichidități.

Acest lucru poate avea un efect devastator asupra sistemelor financiare globale.

Ioan Maz



POAIANA LUI IOCAN

Conform comunicatului de presă, Ministerul Economiei a publicat în Monitorul Oficial ordinul de ministru, care aprobă metodologia de solicitare și eliberare a Certificatelor de Situație de Urgență, pentru firmele care vor să beneficieze de măsurile de sprijin guvernamental, la cerere, dacă au fost afectate de pandemia de coronavirus.

CertIFICATELE de situație de urgență sunt solicitate și se vor elibera exclusiv electronic, prin intermediul platformei <http://prevenire.gov.ro>.

CertIFICATELE de situație de urgență vor fi emise în două forme:

a) TIP 1 (ALBASTRU) – eliberat pentru solicitanții care cer acordarea acestuia în baza declarației pe propria răspundere din care rezultă întreruperea totală sau parțială a activității, ca urmare a deciziilor emise de autoritățile publice competente, potrivit legii, în perioada stării de urgență decretate;

b) TIP 2 (GALBEN) - eliberat pentru solicitanții care cer acordarea acestuia în baza declarației pe proprie răspundere din care rezultă înregistrarea unei diminuări a încasărilor în luna martie 2020 cu un procent de minimum 25% față de media încasărilor din perioada ianuarie – februarie 2020.

CertIFICATELE pentru situație de urgență se solicită în baza unei declarații pe propria răspundere, prin care solicitantul își asumă faptul că toate datele furnizate sunt complete, reale și corecte în fiecare detaliu prezentat. Modelul declarației pe propria răspundere va putea fi descărcat de pe platforma <http://prevenire.gov.ro>.

Ioan Maz

CU “HAIDA-N TRAISTĂ”

Cum ar fi...dacă n-ar fi Covid19?

Propunerea din această ediție: Bucovina

Este zona despre care se spune că “timpul stă în loc”; cine nu ar vrea ca timpul să stea în loc atunci când este plecat în vacanță?

Spațiul este cunoscut pentru arta decorării ouălor și nu puține sau fără însemnătate sunt festivalurile dedicate acestui meșteșug popular; Ciocănești, de exemplu, este unul din satele care găzduiește Festivalul Ouălor Încondeiate.

Înainte de a porni spre Bucovina, poate vei fi curios să afli că aici, în ziua de Paște, nevestele au voie să își bată soții.

Doamnelor, să fim încrezătoare (măcar pentru anul viitor) că vom scăpa de virusul buclucaș și să ne programăm următoarea vacanță!



Doar în cazul în care consideri că informația ți-ar putea fi de folos...

Ioan Maz

Lupta pentru salvarea vieților și a economiei este posibil să prezinte alegeri agonizante.

Planeta Pământ se oprește.

În lupta pentru a obține controlul asupra Covid-19, o țară după alta cere cetățenilor săi să salveze societatea. Asta transmit guvernele disperate, în încercarea de a ajuta companiile să treacă peste această

situație, oferind sume uriașe de bani ca și garanții și împrumuturi.

Nimeni nu poate fi sigur cât de bine vor funcționa aceste soluții.

Ioan Maz

ȚARA LUI BULĂ

“ Doi vânători erau undeva, într-o pădure. La un moment dat, unul dintre ei se prăbușește la pământ, fără suflare, cu ochii dați peste cap.

Celălalt scoate repede celularul și sună la Salvare:

- Prietenul meu a murit!!Ce să fac?!? strigă el în receptor.

La care, operatorul răspunde:

- Vă rog calmați-vă și eu o să vă ajut. Mai întâi, asigurați-vă că este într-adevăr mort.

Se lasă tăcerea... după care se aude zgomotul unei împușcături.

Apoi, tipul pune mâna pe telefon și zice:

- OK! și acum, ce să fac? “



Ioan Maz



SISTEME DE SUPRAVEGHERE VIDEO

Pentru siguranța și liniștea ta
EPS sisteme de supraveghere
este soluția.

Sisteme de supraveghere
video-digital și analog.
Control acces

HOROSCOPI - FETU FAITAU

BERBEC (21.03-20.04)

Cineva vă ajută să descoperiți o nouă dragoste. Vă uitați la acea persoană într-un mod cu totul neobișnuit, dar până la urmă o acceptați. Este nevoie de multă răbdare pentru rezolvarea problemelor care apar.

TAUR (21.04-21.05)

Săptămâna aceasta vă concentrați pe obținerea finanțelor necesare realizării unor proiecte pe termen lung. Poate fi vorba despre achiziția unei locuințe, schimbarea celei actuale sau un împrumut consistent. Succes!

GEMENI (22.05-21.06)

IPrietenii vă rețin atenția cu vești legate de o cunoștință comună. Cel mai bine este să discutați și cu familia, pentru a nu-i pune în fața unor situații dificile. În weekend aveți parte de o întâlnire ce vă face să uitați o vreme de necazuri.

RAC (22.06-21.07)

Acum vă stă gândul doar la distracție. Fie că este vorba despre legături romantice, fie că susțineți tot felul de activități cu copiii, fie că faceți integrale sau puzzle-uri, acesta este momentul perfect pentru vacanță.

LEU (22.07-22.08)

Pentru cei mai mulți nativi ai acestei zodii, urmează zile pline de satisfacții. Sunteți în formă maximă și nici provocările nu vor întârzia să apară. La serviciu, trebuie să fiți atenți la un coleg din zodia Pești.

FECIOARĂ (23.08-22.09)

Rutina cu care v-ați obișnuit în ultima vreme este dată uitării, în timp ce forțați un pic ritmul. Poate vă simțiți neglijati de cei din familie. Trebuie să realizați că viața este mult prea încărcată de responsabilități și cei de acasă nu au timp suficient pentru a vi-l dedica.

BALANȚĂ (23.09-22.10)

Vă veți gândi mult la viitorul dumneavoastră ca să hotărâți în ce direcție mergeți și ce lăsați în urmă. Dacă aveți nevoie de un sprijin financiar sau de cineva specializat pentru a putea porni un nou proiect, cereți ajutorul.

SCORPION (23.10-21.11)

În aceste zile sunteți destul de ocupați. Ar fi bine să vă bucurați de muzică bună, de oamenii din jur și veți fi mai puțin stresați. În curând vă veți pregăti pentru un eveniment familial ce va schimba starea de spirit.

SĂGETĂTOR (22.11-21.12)

Niciun eveniment nu va putea să vă tulbure buna dispoziție, care durează întreaga săptămână. La serviciu luați unele decizii înțelepte și consecințele materiale se vor ivi într-un viitor nu prea îndepărtat. Și cu sănătatea stați bine, doar dacă nu faceți excese alimentare.

CAPRICORN (22.12-19.01)

O veste foarte bună primită de la un prieten vă va modifica programul acestei săptămâni în sens benefic. Poate că veți intra într-o afacere în colaborare cu oameni în care aveți deplină încredere sau poate veți primi o funcție nouă.

VĂRSĂTOR (20.01-18.02)

Principala preocupare a acestor zile este dragostea. Indiciile nu sunt tocmai bune, semn că s-ar putea răci relațiile cu persoana iubită. Poate că sunteți mai temperamental și mai orgolioși decât de obicei.

PEȘTI (19.02-20.03)

Frământările de la serviciu vă uzează destul de mult, sunteți foarte obosiți și v-ar trebui neapărat o perioadă de refacere. Stresul vă strică chef de muncă și s-ar putea să aveți probleme cu șefii. Dacă vi se oferă prilejul, nu ezitați să evadați în natură!

FASOLE VERDE CU PIEPT DE PUI



Iată o rețetă delicioasă și ușor de preparat:

INGREDIENTE

(pentru 2 persoane):

fasole verde proaspătă sau congelată 300g
piept de pui 200g
usturoi
ceapă 1 bucată
sare

MOD DE PREPARARE

Fasolea, dacă este verde, se curăță de capete, se spală și se rupe în jumătăți. Pieptul de pui se spală, se taie apoi împreună cu ceapa tăiată și se călesc 1-2 minute.

Se adaugă și fasolea verde, se mai călesc împreună încă 2-3 minute, apoi se adaugă o cană cu apă și se lasă la fiert - până se înmoaie fasolea; se potrivește de sare, iar când scade apa, se adaugă și usturoiul, după gust.

Poftă bună!

Ioan Maz



FRF A CONFIRMAT GĂZDUIREA MECIURILOR EURO DE ANUL VIITOR!

Răzvan Burleanu a anunțat oficial FIFA! FRF fiind printre primele gazde care anunță confirmarea!

Răzvan Burleanu a transmis un mesaj către UEFA prin care confirmă că Federația Română de Fotbal își asumă angajamentul de a găzdui meciurile de la Campionatul European 2020.

“Am transmis la UEFA angajamentul ferm al Bucureștiului de a găzdui meciurile EURO 2020, peste un an, când se va desfășura Campionatul European. Federația Română

de Fotbal a susținut această amânare, acum o săptămână. Ocrotirea familiei fotbalului și participarea activă la măsurile recomandate de Guvernul României și autoritățile internaționale pentru protejarea sănătății publice reprezintă una dintre principalele responsabilități ale acestei perioade”, a spus Răzvan Burleanu, conform site-ului oficial al FRF.

**Sursa: sport.ro
de George IONESCU**

VEDEȚELE DIN FOTBAL DONEAZA BANII SPITALELOR ÎN LUPTA ÎMPOTRIVA CORONAVIRUSULUI!

Pep Guardiola este antrenorul spaniol care s-a alăturat vedetelor care au donat spitalelor în lupta împotriva Coronavirus.

Antrenorul spaniol, a donat la rândul său un milion de euro spitalelor din Catalonia.

Banii urmând a fi cheltuiți pentru a achiziționa materialele medicale necesare combaterii noului virus Covid-19, Spania fiind printre cele mai afectate țări.

**Sursa: sport.ro
de George IONESCU**

CSM BUCUREȘTI A SUSPENDAT ACTIVITATEA SPORTIVĂ ȘI CONTRACTELE

Clubul trece prin cea mai grea perioadă din istoria sa.

CSM București a anunțat printr-un comunicat oficial decizia suspendării activității.

CSM București a emis astăzi un comunicat oficial prin care anunță că a întrerupt activitatea sportivă a tuturor secțiilor din cauza Coronavirusului. Oficialii au suspendat și contractele de activitate sportivă pe toată perioada stării de urgență, conform Ordonanței 30/2020.

“Clubul Sportiv Municipal București traversează cea mai dificilă perioadă din istoria sa, situație în care se află și celelalte structuri sportive din România și din întreaga lume. Pandemia de COVID-19 a dat peste cap strategiile tuturor, atât la nivel individual, cât și colectiv.

Ca urmare a amânării pe termen

nelimitat a tuturor competițiilor sportive, hotărâri luate de federațiile de specialitate, Clubul Sportiv Municipal București a întrerupt activitatea tuturor secțiilor, sănătatea sportivilor și iubitorilor de sport, noastră, a tuturor, fiind pe primul loc.

Am dori să vă informăm că, având în vedere Ordonanțele militare nr. 1 și 2/2020, prin care se suspendă, printre altele, activitatea sportivă, suntem obligați de Ordonanța 30/2020 (articolul XV, alineatul 2) să suspendăm contractele de activitate sportivă pe durata stării de urgență.

Participanții la activitatea sportivă beneficiază pe durata suspendării contractelor de activitate sportivă de o indemnizație de 75 la sută din drepturile în bani, aferente activității sportive prestate, dar nu mai mult de 75 la sută din câștigul salarial mediu brut prevăzut de

Legea Bugetului Asigurărilor Sociale de Stat pe anul 2020 (număr 6/2020).

Decizia va fi suspendată în momentul în care oficialitățile vor ridica starea de urgență. Să sperăm că acest lucru se va petrece cât mai repede posibil.

Trebuie să avem răbdare și înțelegere, trebuie să dăm dovadă de maturitate, de solidaritate și suntem siguri, vom ieși învingători și din această teribilă încercare.”, se arată în comunicatul emis de club.

Jucătoarele din echipa de handbal feminin a CSM-ului aveau salariile neplătite din luna decembrie. Cristina Neagu este cea mai bine plătită jucătoare, cu un salariu de 17.500 de euro pe lună.

**Sursa: sport.ro
de George IONESCU**


RENAULT
Passion for life

Noul Renault CAPTUR

CONDORUL SA
CONCESIONAR DACIA GROUPE RENAULT
 Prel. Bucuresti, 2, Calarasi,
 0242 317 112






**CAMPANIE DE INFORMARE
PENTRU DEȚINĂTORII DE CĂINI**
 desfășurată de
**SERVICIUL PUBLIC PENTRU GESTIONAREA CĂINILOR
FĂRĂ STĂPÂN CĂLĂRAȘI,**
 împreună cu **PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CĂLĂRAȘI, POLIȚIA LOCALĂ CĂLĂRAȘI**
 și **INSPECTORATUL DE JANDARMI JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI**
 Dispecerat: 0371 069 701



ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR
 Art.12. Cu privire la comportamentul deținătorilor de câini în locurile expuse publicului, se instituie următoarele obligații ale acestora:
 1. câinii de companie sunt însoțiți în public, obligatoriu de către o persoană cu vârsta de minim 18 ani;
 2. pentru orice pagubă produsă de animalul deținut, răspunderea o poartă proprietarul acestuia;
 3. accesul câinilor de companie în locurile publice, mijloacele de transport în comun, parcuri, magazine, părțile comune ale imobilelor și căile de acces, este permis numai dacă aceștia sunt ținuți în leșă și doar dacă nu există alte interdicții care să interzică accesul animalelor;
 4. se interzice accesul câinilor de companie în locurile de joacă pentru copii, pe plajă sau în portul turistic;
 5. însoțitorii vor avea în mod obligatoriu, pe timpul plimbării sau scoaterii în spațiul public a câinelui, actul de identitate și carnetul de sănătate al câinelui. Fac excepție câinii de însoțire ai persoanelor cu dizabilități și câinii de serviciu ai M.A.I. sau M.Ap.N.;
 6. însoțitorii câinilor de companie au obligația de a purta asupra lor materialele necesare pentru curățenia locului și evacuarea excrementelor animalului (pungă și mânăși de unică folosință sau pungă și mânăși cu țărâș);
 7. însoțitorii câinilor de companie au obligația să curețe în urma animalului și să arunce resturile rezultate la gunoie;
 8. animalele pot fi folosite în scop publicitar, în spectacole, expoziții, competiții sau alte manifestări similare numai dacă:
 a) organizatorul asigură condițiile speciale prevăzute de Legea 205/2004; b) sănătatea și bunăstarea animalelor nu sunt puse în pericol;
 9. câinii și animalele de rentă pot participa la concursuri, târguri, competiții și expoziții de profil organizate și autorizate conform legii;
 10. în cazul competițiilor sau cu alte ocazii este interzis să se administreze animalelor substanțe, ori să fie supuse unor procedee pentru creșterea sau diminuarea nivelului natural al performanțelor;
 11. orice persoană care comercializează, crește sau adăpostește în scopuri comerciale câini, ori administrează un refugiu pentru animale, trebuie să facă o declarație SPPGCFs Calarasi în interval de 30 de zile de la adoptarea prezentului;
 12. orice persoană care are intenția de a se ocupa de una din activitățile enumerate anterior, trebuie să facă o declarație SPPGCFs Calarasi în care se va menționa: a) persoana responsabilă și cunoștințele acestuia în domeniu; b) descrierea instalațiilor, echipamentelor sau așteptările utilizate.

**NERESPECTAREA DISPOZIȚIILOR DE MAI SUS (ART12, ART.12.1), DUC LA SANȚIONAREA
CU AMENDĂ ÎNȚRE 2.000 LEI ȘI 5.000 LEI**

NOSTALGII

OBICEIURI DIN STRĂBUNI LA ARAT ȘI SEMĂNAT



Când se pornește primăvara întâi omul la arat, pune înaintea boilor foc și-i afumă cu tămâie, îi stropește cu agheazmă, precum și sămânța din sac. Dar femeia atunci n-are voie să treacă pe dinaintea boilor, căci ea e greșită, de la ea se trag toate că noi ne chinuim.

În Cuciur-Mic, înaintea boilor se pune numai foc fără tămâie, ca să treacă, ca să fie iuți, să meargă iute lucrul. Dar femeia

să nu treacă pe dinaintea boilor, că le merge lucrul greu, fără spori, că ea e păcătoasă.

Când mergi întâi la arat, stropești boii cu agheazmă în cruce și faci dinaintea boilor cruce cu coada biciuștei pe pământ, face și omul cruce și pornește.

În Mihalcea, când pornesc la arat, iau o pâine întreagă, pe care o aduc înapoi. Tot aice, când pornesc la arat, aruncă înaintea boilor un ou sau coji de ouă, că li-i ușor, nu li se pare boilor grea arătura.

Sursa:

„Datinile și credințele poporului român: adunate și așezate în ordine mitologică”

Elena Niculiță-Voronca

Ioan Maz



HOMEOPATIA

Potrivit unui studiu recent, americanii (în special cei care locuiesc singuri), cheltuiesc aproximativ 3 miliarde de dolari pe an pentru medicamente homeopate.

De ce oare fac asta?

Remediile homeopate pretind că vindecă orice te doare - de la tuse și febră, la insomnie și astm.

Dar ingredientele enumerate sunt confuze.

Unii susțin că pot conține: albine zdrobite, urzici înțepătoare, unele chiar arsenic Homeopatia - literalmente, „suferințe similare” - datează de la sfârșitul secolului 18, când un medic german numit Samuel Hahnemann a făcut un salt acrobatic de logică: medicamentele au aceleași simptome la persoanele sănătoase ca și la vindecarea bolnavilor.

Oamenii de știință susțin că diluțiile homeopate nu au niciun efect direct (dincolo de efectul placebo), dar tratamentul homeopat poate fi periculos din cauza tentației de a evita tratamentul medical real, mai eficace.

Comunitatea științifică din Marea Britanie consideră homeopatia la fel de eficace ca un placebo.

Ce părere aveți despre tratamentul homeopat?

Ioan Maz

CYP IMPEX

SOLUȚIA TA

PENTRU PROBLEMELE ELECTRICE!



LA NOI GĂSEȘTI ÎNTOTDEAUNA
ULTIMELE NOUȚĂȚI DIN DOMENIUL PRODUSELOR ELECTRICE,
PRECUM ȘI O GAMĂ VARIATĂ A PRODUSELOR LED

Călărași, Str. Grivița, nr. 139

FOTOGRAFIE ÎN CASĂ

f/8 și să fii acolo

Stai în casă, da? Foarte bine! În acest fel îți aduci contribuția personală la ruperea lanțului de transmitere a contaminării cu COVID-19. Este foarte important! Și da, știu că ai auzit asta de milioane de ori în ultima vreme. Tocmai de aceea voi trece cât se poate de repede la ceea ce ne interesează pe noi - fotografia. Și încă odată DA, fotografie se poate face și în casă. Și încă un gen de fotografie dintre cele mai spectaculoase și surprinzătoare: *fotografia macro*. În acest articol nu vei găsi fotografii pentru că nu vreau să te influențez, ci să te provoc.

Acum două săptămâni enumeram câțiva pași prin care îți poți transforma fotografiile în artă, iar săptămâna trecută am vorbit despre echilibru. Al doilea punct pe lista aceea zicea așa: „Simplifică și exagerează. Toată lumea se uită în jur. Pentru ca fotografia ta să fie reușită trebuie să arăți lucrurile altfel decât sunt oamenii obișnuiți să le vadă.”. Fotografia macro este cel mai potrivit mod de a pune în practică acest pas.

Dar ce este fotografia macro? Dicționarul Oxford explică sec: „fotografia macro este genul de fotografie care redă imagini ale obiectelor mici și le face să pară mai mari decât sunt în realitate”. Ce mod mai bun de a exagera? Însă de la definiție și până la produsul finit este puțin de muncă. Unii zic că sunt două tipuri de fotografi: cei cărora le place să pună camera în fața a ceva și cei cărora le place să pună ceva în fața camerei. Indiferent

în care categorie te regăsești, trebuie să iei în considerare toate aspectele implicate: subiect, lumină, fond, claritate. Să le luăm pe rând.

Subiectul. Iei în mână telefonul sau camera foto și începi să te plimbi prin casă. Aproape că nu contează pe ce pui ochii. Orice poate deveni subiect în fotografia ta, indiferent că e textura mărită a covorului, o picătură de apă rămasă stingheră pe întinsul mesei din bucătărie, o frunză a unei plante de apartament, vârful unui pix sau al unui creion, iar exemplele pot continua la nesfârșit.

Lumina. Poți folosi lumina naturală. Umbrele pe care le creează poziția obiectului față de fereastră adaugă dramatism. Frumusețea acestei tehnici de fotografiere constă însă în posibilitățile inepuizabile, la fel de numeroase ca și la alegerea subiectului: poți folosi o lanternă, poți lipi pe geamul lanternei o bucată de bandă adezivă transparentă pe care te poți juca cu o cariocă, poți construi o cutie de lumină (light box - găsești o multitudine de tutoriale pentru asta). Limita este numai imaginația ta.

Fondul. Chiar și atunci când fotografiem afară putem alege fondul care să susțină vizual subiectul. Cu atât mai mult putem face acest lucru atunci când fotografiem în interior și nu mai trebuie să ne luptăm cu frunza aceea neastâmpărată mișcată permanent de vânt sau cu schimbarea poziției umbrelor cauzată de mișcarea norilor. La fotografia macro de interior, fondul ce susține vizual subiectul

stă în puterea și priceperea fiecăruia. Poate fi o pânză, o bucată de carton, un staniol de la ultima ciocolată mâncată (și care creează niște steluțe incitante).

Claritatea. Aici deja vorbim despre aspecte tehnice avansate ale fotografiei, deoarece claritatea unei imagini este influențată hotărâtor de către mișcarea dispozitivului în timpul fotografierii, sau, mai bine spus, de lipsa acesteia. Dacă ai încercat deja, ai văzut probabil că lipsa mișcării este un deziderat greu de atins. Tocmai de aceea vei avea nevoie de un trepied. Sau poate că nu. Mulți fotografi folosesc pentru camerele foto săculeți mici, pe care îi umplu pe jumătate cu fasole, orez sau chiar nisip. În acest mod, poți așeza camera în aproape orice poziție. Chiar dacă este mai greu să folosești această metodă atunci când fotografiezi cu telefonul, ideea de bază rămâne: nu îl ții în mână. Caută în setările telefonului sau ale camerei funcția de „declanșare întârziată” și selectează declanșarea la 2, 3 sau 5 secunde (în funcție de opțiunile dispozitivului). În acest mod, din momentul activării declanșării și până în acela al declanșării efective, orice mișcare a camerei va dispărea, având un efect incredibil asupra clarității imaginii.

Nu ezitați să îmi trimiteți pe site-ul ziarului InfoPunkt sau pe pagina de Facebook a acestuia fotografiile realizate. Succes și *lumină bună!*

DeCristian



CURSURI VIDEO DE DANS

Învăț să dansezi în ritmul tău, oriunde și oricând!

www.DanceAddiction.ro



MAGIC

WASH



OFERTĂ!

Curățătorie și spălătorie pentru toată gama de textile!

GEACĂ UNIFORMĂ - 25 LEI
PANTALON UNIFORMĂ - 10 LEI
CĂMAȘĂ UNIFORMĂ - 8 LEI
VESTĂ UNIFORMĂ - 8 LEI

Folosim numai produsele și detergenții de curățare/spălare/dezinfectare ai cunoscutei mărci germane BUFA, pentru a asigura, garanta durabilitatea și păstrarea valorii articolelor vestimentare și produselor textile.

*adresată curățării și spălării uniformelor MAPN, MAI (Poliție, Jandarmerie, Pompieri), Poliția Locală precum și agenților de pază!

www.infopunkt.ro

KOMORA
cadastru, topografie, urbanism, proiectare, consultanță

CONTACT
Str. Stejarului, Nr. 8, Bl. D8, Sc.1, Ap.1,
Municipiul Călărași, Județul Călărași

Tel/Fax: 0242 324 526;
Mobil: 0744 571 092,
0723 141 527

E-mai: komora_cadastru@yahoo.com

www.komora.ro